

静養、療養、養生、安静、リハビリ 1/3

No	中国語	ピンイン	日本語
1	静養	jìngyǎng	静養する。
2	在家静養	zài jiā jìngyǎng	家で静養する。
3	保持绝对静養	bǎochí juéduì jìngyǎng	絶対安静を保つ。
4	请静養一段时间	qǐng jìngyǎng yīduàn shíjiān	しばらく安静にしてください。
5	休養	xiūyǎng	休養する。静養する。経済力を回復し発展させる。
6	休養所	xiūyǎngsuǒ	保養所。療養所。
7	在家休養	zài jiā xiūyǎng	家で休養する。家で静養する。
8	休養民力	xiūyǎng mǐnli	民力を養う。国民の経済力を回復させる。
9	休養生息	xiū yǎng shēng xī	民力を養う。国民の経済力を回復させる。
10	療養	liáoyǎng	療養する。
11	療養地	liáoyǎngdì	保養地。
12	療養所	liáoyǎngsuǒ	療養所。サナトリウム。
13	療養院	liáoyǎngyuàn	療養所。サナトリウム。
14	療養費	liáoyǎngfèi	療養費。
15	療養生活	liáoyǎng shēnghuó	療養生活。
16	病后的療養	bìnghòu de liáoyǎng	病後の療養。
17	进行療養	jìnxíng liáoyǎng	療養する。
18	易地療養	yì dì liáoyǎng	転地療養する。
19	養病	yǎngbìng	療養する。
20	安心養病	ānxīn yǎngbìng	落ち着いて療養する。心安らかに療養する。
21	耐心養病	nàixīn yǎngbìng	忍耐強く療養する。気長に療養する。
22	養生	yǎngshēng	体を休め、体調を整える。養生する。
23	養生法	yǎngshēngfǎ	養生の方法。健康法。
24	養生之道	yǎngshēng zhī dào	養生の方法。健康法。
25	夏季養生原則	xiàjì yǎngshēng yuánzé	夏の体調管理の原則。
26	調養	tiáoyǎng	養生する。
27	調養調養	tiáoyǎngtiáoyǎng	養生する。
28	手术后調養	shǒushù hòu tiáoyǎng	手術後の養生。
29	調養身心	tiáoyǎng shēnxīn	心身を養生する。心身をケアする。
30	調理	tiáolǐ	養生する。世話をする。しつける。訓練する。
31	調理調理	tiáolǐtiáolǐ	養生する。
32	調理身体	tiáolǐ shēntǐ	体を養生する。体をケアする。
33	調理孩子	tiáolǐ háizi	子供をしつける。
34	保	bǎo	状態を維持する。物や人を守る。保護する。保証する。
35	永保健康	yǒng bǎo jiànkāng	いつまでも健康を保つ。長く健康を保つ。
36	保養	bǎoyǎng	養生する。点検修理して正常な状態を保つ。
37	保養身体	bǎoyǎng shēntǐ	体を養生する。体をケアする。
38	保養汽车	bǎoyǎng qìchē	車をメンテナンスする。
39	颐養	yíyǎng	保養する。
40	颐養天年	yíyǎng tiānnián	寿命が来るまで静養する。

静養、療養、養生、安静、リハビリ 2/3

No	中国語	ピンイン	日本語
41	休息	xiūxi	休む。休憩する。
42	使身体休息	shǐ shēntǐ xiūxi	体を休ませる。
43	卧床休息	wòchuáng xiūxi	床に伏して休む。安静にする。
44	歇息	xiēxi	休息する。休む。泊まる。寝る。
45	在家歇息	zài jiā xiēxi	家で休む。
46	歇息一天	xiēxi yī tiān	一日休む。
47	珍摄	zhēnshè	体を大事にする。
48	望多珍摄	wàng duō zhēnshè	いっそう体を大事にしてください。
49	摄生	shèshēng	摂生する。養生する。
50	摄生养性	shèshēng yǎngxìng	体を大切にしてお精神を養う。
51	保存	bǎocún	たくわえておく。保存する。
52	保存体力	bǎocún tǐlì	体力を温存する。
53	保重	bǎozhòng	健康に気をつける。
54	宝重	bǎozhòng	大切に扱う。重視する。
55	保重身体	bǎozhòng shēntǐ	体を大切にする。
56	请多保重	qǐng duō bǎozhòng	くれぐれも健康に気をてください。ご自愛ください。
57	珍重	zhēnzhòng	大事な物を大切に。体を大切に。
58	善自珍重	shàn zì zhēnzhòng	くれぐれもご自愛ください。
59	安静	ānjìng	静かだ。安静。
60	安安静静	ānānjìngjìng	静かだ。
61	很安静	hěn ānjìng	静かです。
62	请安静	qǐng ānjìng	静かにしてください。
63	保持身心的安静	bǎochí shēnxīn de ānjìng	心身の安静を保つ。
64	康复	kāngfù	健康を回復する。
65	康复师	kāngfùshī	リハビリ治療師。
66	康复治疗师	kāngfù zhìliáoshī	リハビリ治療師。
67	康复者	kāngfùzhě	回復した人。
68	康复治疗	kāngfù zhìliáo	健康回復治療。リハビリテーション。
69	康复锻炼	kāngfù duànliàn	健康回復訓練。リハビリテーション。
70	康复训练	kāngfù xùnliàn	健康回復訓練。リハビリテーション。
71	功能康复训练	gōngnéng kāngfù xùnliàn	機能回復訓練。リハビリテーション。
72	康复计划	kāngfù jìhuà	リハビリ計画。
73	康复中心	kāngfù zhōngxīn	リハビリテーションセンター。
74	康复训练中心	kāngfù xùnliàn zhōngxīn	リハビリテーションセンター。
75	努力进行康复训练	nǔlì jìnxíng kāngfù xùnliàn	リハビリテーションを頑張る。
76	慢性病防治和康复护理	màn xìng bing fáng zhì hé kāng fù hù lǐ	慢性疾患予防、治療とリハビリケア。
77	祝您早日康复	zhù nín zǎo rì kāng fù	あなた様が早く良くなりますように。
78	复原	fùyuán	病後に健康を回復する。元通りにする。
79	复元	fùyuán	病後に健康を回復する。
80	身体复原	shēntǐ fùyuán	体が健康を回復する。

静養、療養、養生、安静、リハビリ 3/3

No	中国語	ピンイン	日本語
81	复康	fùkāng	リハビリテーション。
82	复康服务	fùkāng fúwù	リハビリテーションサービス。
83	复健	fùjiàn	再建する。リハビリテーション。
84	复健医学	fùjiàn yixué	リハビリテーション医学。
85	恢复	huìfù	回復する。取り戻す。
86	恢复期	huìfùqī	回復期。
87	恢复健康	huìfù jiànkāng	健康を回復する。
88	指导	zhǐdǎo	指導する。指図する。
89	指导指导	zhǐdǎozhǐdǎo	指導する。指図する。
90	指导员	zhǐdǎoyuán	指導員。政治指導員。
91	医疗指导	yīliáo zhǐdǎo	医療指導。
92	心理指导	xīnlǐ zhǐdǎo	心理指導。
93	咨询	zīxùn	意見を求める。諮問(しもん)する。
94	心理咨询	xīnlǐ zīxùn	カウンセリング。
95	治愈	zhìyù	治癒(ちゆ)する。
96	治愈者	zhìyùzhě	治療する人。癒やす人。
97	病已治愈	bìng yǐ zhìyù	病気は既に治癒した。
98	病体	bìngtǐ	病体。
99	病体康复	bìngtǐ kāngfù	病体が健康を回復する。
100	病身	bìngshēn	病身。
101	病身子	bìngshēnzi	病身。
102	病骸	bìnghái	病身。
103	病躯	bìngqū	病軀(びょうく)。
104	患病的身体	huànbìng de shēntǐ	病気にかかった体。
105	多病的身体	duōbìng de shēntǐ	多病な体。病気がちな体。
106	病人	bìngrén	病人。患者。
107	患者	huànzhe	患者。

