

## 挨拶と社交フレーズ一覧表 1/8

No	中国語	ピンイン	解説
1	你好	nǐ hǎo	英語の「Hi！」と同じ。朝昼晩関係なしに用いることができる。直訳は「あなた良い」。
2	您好	nín hǎo	你好のていねい語。直訳は「あなた様、良い」。
3	你们好	nǐmen hǎo	複数の人に対しての你好。直訳は「あなたがた、良い」。
4	大家好	dàjiā hǎo	そこにいる不特定多数の人々に対する你好。直訳は「皆さん、良い」。
5	女士们, 先生们	nǚshìmen, xiānshengmen	英語の「Ladies and gentlemen ! (レディース アンド ジェントルメン)」と同じ。
6	喂!	wèi	よびかけの言葉。おい。もしもし。
7	嗨!	hāi	英語の「Hi！」と同じ。若者言葉。
8	嘿!	hēi	人を呼ぶ、注意を促す、驚きをあらわす言葉。
9	哈喽	hālóu	英語「Hello」と同じ。若者言葉。
10	哈罗	hāluō	英語「Hello」と同じ。若者言葉。
11	早上好	zǎoshang hǎo	おはようございます。
12	早	zǎo	おはよう。
13	起来了	qǐ lái le	起きた。おはよう。
14	起来啦	qǐ lái la	起きたのだね。
15	早啊	zǎo a	おっは～。
16	上午好	shàngwǔ hǎo	(午前中、おはようと言うには遅い時間の) こんにちは。
17	中午好	zhōngwǔ hǎo	(正午近い時間帯の) こんにちは。
18	下午好	xiàwǔ hǎo	(午後、こんばんはというには早い時間の) こんにちは。
19	晚上好	wǎnshàng hǎo	こんばんは。
20	你吃饭了吗?	nǐ chīfàn le ma	ごはん食べた?
21	你去哪儿?	nǐ qù nǎr	どこに行くの?
22	你上哪儿去?	nǐ shàng nǎr qù	お出かけですか?
23	你上班去啊	nǐ shàngbān qù a	出勤ですか。
24	你好吗?	nǐ hǎo ma	お元気ですか。
25	你身体好吗?	nǐ shēntǐ hǎo ma	体調よくやっているかい。

## 挨拶と社交フレーズ一覧表 2/8

No	中国語	ピンイン	解説
26	你最近好吗?	nǐ zuìjìn hǎo ma	最近、調子はどう?
27	你最近怎么样?	nǐ zuìjìn zěnmē yàng	最近どう?
28	你身体怎么样?	nǐ shēntǐ zěnmē yàng	からだの調子はどう?
29	你忙吗?	nǐ máng ma	忙しいの?
30	最近有什么变化吗?	zuìjìn yǒu shénme biànhuà ma	最近、何か変わったことある?
31	没什么变化吗?	méi shénme biànhuà ma	何もお変わりないですか?
32	工作怎么样?	gōngzuò zěnmē yàng	仕事のほうはどう?
33	一切都顺利吗?	yīqiè dōu shùnlì ma	うまくいってる? 順調ですか?
34	一切都好吗?	yīqiè dōu hǎo ma	うまくいってる? 調子はどうですか?
35	最近忙什么呢?	zuìjìn máng shénme ne	最近何が忙しい?
36	你们全家都好吗?	nǐmen quánjiā dōu hǎo ma	ご家族の皆さんは元気ですか?
37	代我问个好	dài wǒ wèn ge hǎo	私に代わって宜しくと伝えてください。
38	请代我问好	qǐng dài wǒ wèn hǎo	私に代わって宜しくとお伝えください。
39	请您转达	qǐng nín zhuǎndá	どうぞ私に代わってお伝えください。
40	请问那里的大家问好	qǐng xiàng nàlǐ de dàjiā wèn hǎo	そちらの皆様宜しくお伝え下さい。
41	请代我向大家问好	qǐng dài wǒ xiàng dàjiā wèn hǎo	私に代わって皆様に宜しくとお伝えください。
42	请替我向她问个好	qǐng tì wǒ xiàng tā wèn ge hǎo	私に代わって彼女に宜しくと伝えてください。
43	我出去一下	wǒ chūqù yíxià	ちょっと出かける。
44	我要开动了	wǒ yào kāidòng le	さあ始めよう。いただきます。
45	我要开饭了	wǒ yào kāifàn le	食べ始めなきゃ。いただきます。
46	吃吧吃吧	chī ba chī ba	食べよう、食べよう。いただきます。
47	我吃完了	wǒ chī wán le	食べ終わりました。ごちそうさま。
48	我吃好了	wǒ chī hǎo le	満足に食べ終わりました。ごちそうさま。
49	我吃饱了	wǒ chī bǎo le	お腹いっぱい。
50	我已经吃饱了	wǒ yǐjīng chībǎo le	すでにお腹いっぱい。

## 挨拶と社交フレーズ一覧表 3/8

No	中国語	ピンイン	解説
51	多谢款待	duōxiè kuǎndài	もてなしをありがとう。ごちそうになりました。
52	欢迎	huānyíng	ようこそ。
53	欢迎光临	huānyíng guānlín	ようこそ、いらっしゃいませ。
54	我回来了	wǒ huílái le	帰った。ただいま。
55	你回来了	nǐ huílái le	帰ってきたね。おかえり。
56	辛苦了	xīnkǔ le	お疲れ様でした。ご苦労様。
57	我走了	wǒ zǒu le	そろそろ失礼します。そろそろ行きます。
58	我先走了	wǒ xiān zǒu le	お先に失礼します。
59	我先告辞了	wǒ xiān gàocí le	先においとまします。お先に失礼します。
60	打扰你了	dǎrǎo nǐ le	おじゃましました。
61	麻烦你了	mǎfan nǐ le	お手数おかけしました。
62	拜拜	báibai	バイバイ。
63	再见	zàijiàn	さようなら。
64	我们再见面吧	wǒmen zài jiànmiàn ba	私たち、また会いましょう。
65	我们一定要再见面吧	wǒmen yīdìng yào zài jiànmiàn ba	私たち、必ずまた会いましょう。
66	过几天再见吧	guò jǐ tiān zàijiàn ba	近日、お会いしましょう。
67	我们近期之内再见吧	wǒmen jìnqī zhī nèi zàijiàn ba	近いうちに会いましょう。
68	过几天一起去吃饭吧	guò jǐ tiān yìqǐ qù chīfàn ba	近々、食事に行きましょう。
69	明天见	míngtiān jiàn	また明日。
70	下次见	xià cì jiàn	また次回。
71	一会儿见	yī huìr jiàn	また、あとで。
72	回头见	huítóu jiàn	また、あとで。
73	改天见	gǎitiān jiàn	日を改めてまた。
74	下次再聊吧	xiàcì zài liáo ba	またお話ししましょう。また今度にしよう。
75	后会有期	hòu huì yǒu qī	再会のときがまたある。またいずれお目にかかりましょう。

## 挨拶と社交フレーズ一覧表 4/8

No	中国語	ピンイン	解説
76	请留步吧	qǐng liúbù ba	見送りには及びません。どうぞそのままです。
77	下次再来	xià cì zài lái	また来てくださいね。
78	慢走	mànzǒu	お気をつけて。
79	一路平安	yīlù píng'ān	道中ご無事で。
80	路上小心	lùshàng xiǎoxīn	道中ご注意を。お気をつけて。
81	好久不见了	hǎojiǔ bùjiàn le	久しぶりですね。
82	好久没见了	hǎojiǔ méi jiàn le	長いこと見かけなかったね。
83	真巧	zhēn qiǎo	奇遇ですね。
84	又见到你了	yòu jiàndào nǐ le	また会いましたね。
85	早点睡吧	zǎodiǎn shuì ba	早めに寝なさいよ。
86	今天早点睡	jīntiān zǎodiǎn shuì	今日、早く寝る。
87	我睡觉了	wǒ shuìjiào le	寝るよ。
88	我先睡了	wǒ xiān shuì le	先に寝るね。
89	好好睡吧	hǎohǎo shuì ba	よく寝てね。ゆっくり寝てね。
90	晚安	wǎn'ān	おやすみなさい。
91	好梦	hǎomèng	いい夢。いい夢を。
92	做一个好梦	zuò yī ge hǎomèng	いい夢を。
93	睡得好吗?	shuì dé hǎo ma	よく眠れましたか。
94	请多关照	qǐng duō guānzhào	どうかよろしくお願いします。
95	请多指教	qǐng duō zhǐjiào	ご指導おねがいします。
96	敬请指教	jìngqǐng zhǐjiào	よろしくご指導おねがいします。
97	拜托您了	bàituō nín le	よろしくお願いいたします。お頼み申し上げます。
98	元旦快乐!	yuándàn kuàilè	(新暦の1月1日)元旦おめでとうございます。
99	快要春节了!	kuàiyào chūnjié le	もうすぐ春節です。
100	祝你过个好年!	zhù nǐ guò ge hǎo nián	良いお年を。

## 挨拶と社交フレーズ一覧表 5/8

No	中国語	ピンイン	解説
101	新年好!	xīnnián hǎo	(一般的には旧暦で) 新年おめでとう。
102	过年好!	guò nián hǎo	(旧暦で) 年明けおめでとう。
103	新年快乐!	xīnnián kuàilè	(一般的には旧暦で) 新年をむかえ、おめでとうございます。
104	春节快乐!	chūnjié kuàilè	春節おめでとうございます。
105	新春快乐!	xīn chūn kuàilè	新春おめでとうございます。
106	祝你新年快乐!	zhù nǐ xīnnián kuàilè!	(一般的には旧暦で) 新年をむかえ、おめでとうございます。
107	祝您新年快乐!	zhù nín xīnnián kuàilè	(一般的には旧暦で) 新年をむかえ、おめでとうございます。
108	祝你新年好!	zhù nǐ xīnnián hǎo	(一般的には旧暦で) 新年をむかえ、おめでとう。
109	身体健康	shēntǐ jiànkāng	健康に過ごせますように。
110	全家平安	quánjiā píng'ān	家族みんなが平和でありますように。
111	万事如意	wànshì rúyì	万事思い通りでありますように。
112	心想事成	xīnxiǎng shìchéng	願い事が実現しますように。
113	事业顺利	shìyè shùnlì	ビジネスが順調でありますように。
114	恭喜发财	gōngxǐ fācái	金運に恵まれますように。
115	健康长寿	jiànkāng chángshòu	長生きしてください。
116	生意兴隆	shēngyì xīnglóng	商売繁盛しますように。
117	大吉大利	dàjí dàlì	めでたいことがたくさんありますように。
118	去年承蒙您多方面的关照	qùnián chéngméng nín duōfāngmiàn de guānzhào	去年は、いろいろお世話になりました。
119	今年也请多多关照	jīnnián yě qǐng duōduō guānzhào	今年もよろしく願います。
120	恭喜恭喜!	gōngxǐ gōngxǐ	おめでとう。
121	恭喜你!	gōngxǐ nǐ	おめでとう。
122	国庆节快乐!	guóqìngjié kuàilè	国慶節おめでとうございます。
123	圣诞节快乐!	shèngdànjié kuàilè	クリスマスおめでとうございます。
124	祝你生日快乐!	zhù nǐ shēngrì kuàilè	お誕生日おめでとうございます。
125	祝你结婚快乐!	zhù nǐ jiéhūn kuàilè!	結婚おめでとう。

## 挨拶と社交フレーズ一覧表 6/8

No	中国語	ピンイン	解説
126	祝你幸福!	zhù nǐ xìngfú	どうぞお幸せに。
127	恭喜喜得贵子	gōngxǐ xǐdé guìzǐ	ご出産おめでとう。
128	恭喜你出院	gōngxǐ nǐ chū yuàn	退院おめでとう。
129	祝贺你考上了	zhùhè nǐ kǎoshàng le	合格おめでとう。
130	祝贺毕业	zhùhè bìyè	卒業おめでとう。
131	恭喜您高升	gōngxǐ nín gāoshēng	昇進おめでとうございます。
132	祝贺你成功!	zhùhè nǐ chénggōng	成功おめでとう。
133	祝贺你!	zhùhè nǐ	おめでとうございます。
134	祝贺你们!	zhùhè nǐmen	あなたがた、おめでとうございます。
135	祝贺大家!	zhùhè dàjiā	皆さん、おめでとうございます。
136	伤口没事吧?	shāngkǒu méishì ba	お怪我は大丈夫ですか。
137	他的病碍事不碍事?	tā de bìng àishì buàishì	彼の病気はやっかいなのですか。
138	你没事吧?	nǐ méishì ba	あなたは大丈夫か。
139	不要紧吗?	bùyào jǐn ma	平気ですか。大丈夫ですか。
140	早日康复	zǎorì kāngfù	早くよくなってね。
141	祝你早日康复	zhù nǐ zǎorì kāngfù	早くよくなってください。
142	祝你早日恢复健康	zhù nǐ zǎorì huīfù jiànkāng	一日も早く健康を回復されるようお祈りします。
143	希望你可以早日康复	xīwàng nǐ zǎorì kāngfù	一日も早くよくなるように願っています。
144	保重哦	bǎozhòng ó	体を大切に。
145	请您保重	qǐng nín bǎozhòng	お体を大切になさってください。ご自愛ください。
146	请多保重	qǐng duō bǎozhòng	ご自愛ください。
147	你要多保重	nǐ yào duō bǎozhòng	お体に気をつけてください。
148	好好保重身体哦	hǎohǎo bǎozhòng shēntǐ ó	しっかり体を大切にしてください。
149	注意不要感冒	zhùyì bù yào gǎnmào	風邪ひかないように注意してね。
150	小心感冒	xiǎoxīn gǎnmào	風邪に気を付けて。

## 挨拶と社交フレーズ一覧表 7/8

No	中国語	ピンイン	解説
151	你要多穿衣服	nǐ yào duō chuān yīfú	厚着すべきだね。あたたかくしてね。
152	你多穿一件衣服吧	nǐ duō chuān yī jiàn yīfú ba	一枚多く着てね。
153	打心底里表示哀悼	dǎ xīndǐ lǐ biǎoshì āidào	心よりお悔やみ申しあげます。
154	谨表哀悼	jǐn biǎo āidào	謹んでお悔やみ申しあげます。
155	请节哀顺变	qǐng jié'āi shùnbìan	お力を落とされませんように。ご愁傷様です。
156	别泄气	bié xièqì	気を落とさないで。
157	不要气馁	bùyào qìněi	気を落とさないで。
158	祝你心想事成	zhù nǐ xīn xiǎng shì chéng	あなたの願いが叶いますように。
159	祝你身体健康	zhù nǐ shēntǐ jiànkāng	ご健康を祈ります。
160	祝你事业顺利	zhù nǐ shìyè shùnlì	あなたのお仕事が順調でありますように。
161	祝贺你取得了成功!	zhùhè nǐ qǔdéle chénggōng	ご成功おめでとうございます。
162	谨祝贵公司繁荣昌盛	jǐn zhù guì gōngsī fánróng chāngshèng	貴社のご繁栄をお喜び申し上げます。
163	以后请多多指教	yǐhòu qǐng duō duō zhǐjiào	以後、ご指導をよろしくお願いいたします。
164	以后请多多关照	yǐhòu qǐng duō duō guānzhào	以後、どうぞよろしくお願いいたします。
165	我们以后多联系吧	wǒmen yǐhòu duō liánxì ba	以後、大いに連絡を取りあいましょう。
166	我会再联系你的	wǒ huì zài liánxì nǐ de	またあなたには連絡します。
167	确认之后联系您	quèrèn zhīhòu liánxì nín	確認後、連絡します。
168	决定好了我再联系你	juéding hǎo le wǒ zài liánxì nǐ	決まったら、また連絡する。
169	有事跟我联系	yǒushì gēn wǒ liánxì	何かあれば連絡してください。
170	请给我打个电话	qǐng gěi wǒ dǎ ge diànhuà	電話ください。
171	请给我发邮件	qǐng gěi wǒ fā yóujiàn	メールください。
172	天气真好啊	tiānqì zhēn hǎo a	良いお天気ですね。
173	今天很热啊	jīntiān hěn rè a	今日は暑いですね。
174	今天可冷啊	jīntiān kě lěng a	今日はひどく寒いですね。
175	今天有点冷	jīntiān yǒudiǎn lěng	今日は少し寒いです。

## 挨拶と社交フレーズ一覧表 8/8

No	中国語	ピンイン	解説
176	请好好休息	qǐng hǎo hǎo xiūxi	ゆっくり休んで下さい。
177	请好好玩	qǐng hǎo hǎo wán	お楽しみください。
178	请!	qǐng	どうぞ。
179	谢谢	xièxie	ありがとう。
180	不用谢	bùyòng xiè	礼にはおよびません。どういたしまして。
181	不谢	bùxiè	礼にはおよびません。どういたしまして。
182	不用客气	bùyòng kèqì	気を遣うことはない。どういたしまして。
183	不客气	bùkèqì	遠慮しない。どういたしまして。どうぞおかまいなく。
184	别客气	bié kèqì	遠慮しないで。どういたしまして。
185	没关系	méi guānxi	大丈夫だ。かまわない。どういたしまして。
186	不要紧	bùyàojǐn	大丈夫だ。～したのはよいが。
187	哪里	nǎli	それほどでもないです。どういたしまして。どこ。～であるものか。
188	哪里哪里	nǎli nǎli	それほどでもないです。どういたしまして。
189	对不起	duìbuqǐ	申し訳がたたない。すみません。
190	对不住	duìbuzhù	申し訳がたたない。すみません。
191	不好意思	bùhǎoyìsi	かたじけない。恥ずかしい。～するのに気がひける。
192	幸会	xìnghuì	お目にかかれて幸せです。
193	久仰	jiǔyǎng	お名前はかねがね伺っております。
194	久闻大名	jiǔwéndà míng	お名前はかねがね伺っております。
195	招呼	zhāohu	呼ぶ。呼びかける。声をかける。伝える。面倒を見る。
196	打招呼	dǎ zhāohu	あいさつをする。
197	社交	shèjiāo	社交。
198	社交短语	shèjiāo duǎnyǔ	社交フレーズ。
199	社交辞令	shèjiāo cí lìng	社交辞令。