

一日の行動 朝から晩まで 1/8

No	中国語	ピンイン	日本語
1	闹钟响	naozhōng xiǎng	目覚ましが鳴る。
2	关掉闹钟	guāndiào naozhōng	目覚ましを止める。
3	睡眠不足	shuìmián bùzú	睡眠不足。
4	回笼觉	huílóngjiào	二度寝。
5	睡回笼觉	shuì huílóngjiào	二度寝する。
6	睡懒觉	shuìlǎnjiào	寝坊する。
7	醒	xǐng	目が覚める。
8	醒来	xǐnglái	目が覚める。
9	起床	qǐchuáng	起床する。寝床から出る。
10	站起来	zhànqǐlai	立ち上がる。
11	去洗手间	qù xǐshǒujiān	トイレに行く。
12	上厕所	shàng cèsuǒ	便所に行く。
13	去卫生间	qù wèishēngjiān	洗面所に行く。
14	尿尿	niàoniào	おしっこ。
15	撒尿	sāniào	おしっこする。
16	小便	xiǎobiàn	小便する。
17	放屁	fàngpì	屁をこく。
18	屁屁	bǎba	うんち。
19	拉屎	lāshǐ	うんこする。
20	大便	dàbiàn	大便する。
21	洗手	xǐ shǒu	手を洗う。
22	洗脸	xǐ liǎn	洗顔する。
23	刷牙	shuā yá	歯を磨く。
24	漱口	shù kǒu	うがいをする。口をすすぐ。
25	喝水	hē shuǐ	水を飲む。
26	刮胡子	guā húzi	髭を剃る。
27	擦脸	cā liǎn	顔を拭く。
28	抠鼻子	kōu bízi	鼻をほじる。
29	搔屁股	sāo pìgu	尻を搔く。
30	拍脸	pāi liǎn	顔をたたく。
31	运了气	yùn le qì	気合を入れた。
32	洗头	xǐ tóu	頭を洗う。
33	洗发	xǐ fà	洗髪する。
34	洗头发	xǐ tóufa	髪の毛を洗う。
35	吹风	chuī fēng	風で乾かす。ブローする。
36	弄干头发	nòng gān tóufa	髪を乾かす。
37	梳头发	shū tóufa	髪をとく。
38	扎头发	zhā tóufa	髪を結ぶ。
39	束发	shù fà	髪を束ねる。
40	打理头发	dǎ lǐ tóufa	髪型を整える。

一日の行動 朝から晩まで 2/8

No	中国語	ピンイン	日本語
41	整理睡乱的头	zhěnglǐ shuì luàn de tóufa	寝ぐせを整える。
42	化妆	huàzhuāng	化粧する。
43	打开窗户	dǎkāi chuānghu	窓を開ける。
44	打开窗户透透空气	dǎkāi chuānghu tòu tòu kōngqì	窓を開けて空気を通す。
45	做操	zuòcāo	体操する。
46	做广播操	zuò guǎngbō cāo	放送体操をする。
47	做广播体操	zuò guǎngbō tǐcāo	放送体操をする。
48	打太极拳	dǎ tàijíquán	太極拳をする。
49	跑步	pǎobù	ランニングする。
50	慢跑	mǎnpǎo	ジョギング。
51	出汗	chūhàn	汗をかく。
52	脱衣	tuō yī	服を脱ぐ。
53	脱衣服	tuō yīfu	服を脱ぐ。
54	挑衣服	tiāo yīfu	服を選ぶ。
55	选衣服	xuǎn yīfu	服を選ぶ。
56	挑选衣服	tiāoxuǎn yīfú	服を選ぶ。
57	换衣服	huàn yīfu	着替える。
58	穿衣	chuān yī	服を着る。
59	穿衣服	chuān yīfu	服を着る。
60	戴眼镜	dài yǎnjìng	眼鏡をかける。
61	摘下眼镜	zhāi xià yǎnjìng	眼鏡をはずす。
62	戴帽子	dài màozi	帽子をかぶる。
63	摘下帽子	zhāi xià màozi	帽子をとる。
64	穿鞋	chuān xié	靴を履(は)く。
65	穿鞋子	chuān xiézi	靴を履(は)く。
66	脱鞋	tuō xié	靴を脱ぐ。
67	脱鞋子	tuō xiézi	靴を脱ぐ。
68	整理服装	zhěnglǐ fúzhuāng	身だしなみを整える。
69	哼歌	hēng gē	歌を口ずさむ。
70	哼着曲	hēng zhe qǔ	鼻歌を歌っている。
71	哼唱	hēngchàng	ハミングする。
72	哼哼	hēngheng	鼻で声を出す。ウンウンうなる。鼻歌。
73	烧开水	shāo kāishuǐ	お湯を沸かす。
74	喝咖啡	hē kāfēi	コーヒーを飲む。
75	吃早饭	chī zǎofàn	朝食を食べる。
76	吃早餐	chī zǎocān	朝食を食べる。
77	吃早点	chī zǎodiǎn	軽い朝食を食べる。
78	吃药	chī yào	薬を飲む。
79	给植物浇水	gěi zhíwù jiāo shuǐ	植物に水やりをする。
80	浇花	jiāo huā	花に水をやる。

一日の行動 朝から晩まで 3/8

No	中国語	ピンイン	日本語
81	看报纸	kàn bàozhǐ	新聞を読む。
82	确认天气预报	quèrèn tiānqì yùbào	天気予報を確認する。
83	外出	wàichū	外出する。
84	出门	chūmén	外出する。家を出る。
85	出去	chūqù	出かける。出ていく。
86	关门	guānmén	門を閉める。
87	上锁	shàngsuǒ	カギをかける。
88	锁门	suǒmén	ドアをロックする。戸締りする。
89	挂锁	guàsuǒ	南京錠をかける。
90	扔垃圾	rēng lājī	ごみを捨てる。ごみを出す。
91	乘电梯	chéng diàntī	エレベーターに乗る。
92	按钮	ànniǔ	ボタンを押す。
93	送孩子去学校	sòng háizi qù xuéxiào	子供を学校に送りに行く。
94	通学	tōngxué	通学する。
95	上学	shàngxué	学校へ行く。登校する。
96	受业	shòuyè	授業を受ける。教えるを受ける。
97	上课	shàngkè	授業が始まる。
98	下课	xiàkè	授業が終わる。
99	通勤	tōngqín	通勤。
100	上下班	shàngxiàbān	通勤する。
101	乘火车上班	chéng huǒchē shàngbān	電車に乗って出勤する。
102	坐地铁上班	zuò dìtiě shàngbān	地下鉄に乗って出勤する。
103	乘坐地铁去上班	chéngzuò dìtiě qù shàngbān	地下鉄に乗って出勤する。
104	坐公共汽车上班	zuò gōnggòng qìchē shàngbān	バスに乗って出勤する。
105	开车上班	kāichē shàngbān	自動車を運転して出勤する。
106	坐公司车上班	zuò gōngsīchē shàngbān	社用車に乗って出勤する。
107	骑摩托车上班	qí mótuōchē shàngbān	バイクで出勤する。
108	骑自行车上班	qí zìxíngchē shàngbān	自転車出勤する。
109	走着去上班	zǒu zhe qù shàngbān	歩いて出勤する。
110	上班	shàngbān	出社する。
111	出勤	chūqín	出勤する。
112	缺勤	quēqín	欠勤する。
113	迟到	chídào	遅刻する。
114	打招呼	dǎ zhāohu	挨拶する。声をかける。
115	确认今天的日程安排	quèrèn jīntiān de rìchéng ānpái	今日のスケジュールを確認する。
116	确认进展情况	quèrèn jìnzhǎn qíngkuàng	進捗状況を確認する。
117	确认现在的情况	quèrèn xiànzài de qíngkuàng	現在の状況を確認する。
118	检查邮件	jiǎnchá yóujiàn	メールをチェックする。
119	看邮箱	kàn yóuxiāng	メールボックスを見る。郵便受けを見る。
120	读邮件	dú yóujiàn	メールを読む。

一日の行動 朝から晩まで 4/8

No	中国語	ピンイン	日本語
121	写作	xiězuò	文章を書く。文章作成する。
122	发邮件	fā yóujiàn	メールを送る。
123	回复邮件	huífù yóujiàn	メール返信をする。
124	转发邮件	zhuǎnfā yóujiàn	メールを転送する。
125	参加晨会	cānjiā chénhuì	朝礼に参加する。
126	参加早会	cānjiā zǎohuì	朝会に参加する。
127	参加早礼	cānjiā zǎolǐ	朝礼に参加する。
128	听讲话	tīng jiǎnghuà	スピーチを聞く。演説を聞く。
129	听训话	tīng xùnhuà	訓話を聞く。
130	拍手	pāishǒu	拍手する。
131	拍掌	pāizhǎng	拍手する。
132	鼓掌	gǔzhǎng	拍手する。
133	商量	shāngliang	打ち合わせをする。
134	接洽	jiēqià	打ち合わせをする。交渉する。
135	打电话	dǎ diànhuà	電話をする。
136	接电话	jiē diànhuà	電話を受ける。電話に出る。
137	转接电话	zhuǎn jiē diànhuà	電話を取り次ぐ。
138	挂电话	guà diànhuà	電話を切る。
139	挂断	guàduàn	電話を切る。
140	制作资料	zhìzuò zīliào	資料を作成する。
141	复印	fùyìn	コピー機でコピーする。
142	扫描	sǎomiáo	スキャンする。
143	参加会议	cānjiā huìyì	会議に出る。
144	分发资料	fēnfā zīliào	資料を配る。
145	分发材料	fēnfā cáiliào	資料を配る。
146	分发文件	fēnfā wénjiàn	書類を配る。
147	做笔记	zuò bǐjì	ノートを取る。メモを取る。
148	记笔记	jì bǐjì	ノートを取る。メモを取る。
149	开会	kāihuì	会議を開く。
150	闭会	bìhuì	閉会する。
151	午休	wǔxiū	昼休み。
152	吃午饭	chī wǔfàn	昼食を食べる。
153	吃午餐	chī wǔcān	昼食を食べる。
154	去咖啡厅	qù kāfēitīng	喫茶店に行く。
155	去快餐店	qù kuàicāndiàn	ファーストフード店に行く。
156	午睡	wǔshuì	昼寝する。
157	睡午觉	shuì wǔjiào	昼寝する。
158	用手机导航软件	yòng shǒujī dǎoháng ruǎnjiàn	携帯のナビゲーションアプリを用いて。
159	查询地址	cháxún dìzhǐ	住所を調べる。
160	在地图上搜索	zài dìtú shàng sōusuǒ	地図で探す。

一日の行動 朝から晩まで 5/8

No	中国語	ピンイン	日本語
161	检查路线	jiǎnchá lùxiàn	経路を調べる。
162	查询所需时间	cháxún suǒxū shíjiān	所要時間を調べる。
163	开车	kāichē	車を運転する。
164	拜访客户	bàifǎng kèhù	得意先を訪問する。
165	商谈	shāngtán	商談する。
166	洽谈	qià tán	商談する。面談する。折衝する。
167	会客	huìkè	来客と会う。接客する。
168	接待客人	jiēdài kèrén	接客する。接待する。
169	回公司	huí gōngsī	帰社する。
170	向上司报告	xiàng shàngsī bàogào	上司に報告する。
171	和上司商量	hé shàngsī shāngliáng	上司に相談する。
172	接受指示	jiēshòu zhǐshì	指示を受ける。
173	向部下发指示	xiàng bùxià fāchū zhǐshì	部下に指示を出す。
174	加班	jiābān	残業する。
175	在自动售货机买饮料	zài zìdòng shòuhuòjī mǎi yǐnliào	自販機で飲み物を買う。
176	休息	xiūxi	休憩する。
177	吃零食	chī língshí	おやつを食べる。
178	下午茶	xiàwǔchá	アフタヌーンティー。
179	闲谈	xiántán	とりとめのない話をする。雑談する。
180	闲聊	xiánliáo	とりとめのない話をする。雑談する。
181	擦桌子	cā zhuōzi	机を拭く。
182	整理桌子抽屉里	zhěnglǐ zhuōzi chōuti li	机の引き出しのなかを整理する。
183	放到架子	fàng dào jiàzi	棚にしまう。
184	下班	xiàbān	退勤する。
185	去接孩子	qù jiē háizi	子供を迎えに行く。
186	下学	xiàxué	学校がひける。下校する。
187	放学	fàngxué	学校がひける。学校が休みになる。
188	去医院	qù yīyuàn	病院に行く。
189	去理发	qù lǐfǎ	散髪に行く。
190	剪头发	jiǎn tóufǎ	髪を切る。
191	去理发店理发	qù lǐfǎdiàn lǐfǎ	理髪店に行って髪を整える。
192	去美容院	qù měiróngyuàn	エステの店に行く。
193	做头发	zuò tóufa	美容師に髪型を整えてもらう。
194	等人	děngrén	人待ち。待ち合わせする。
195	集合	jíhé	集合する。
196	见面	jiànmiàn	会う。
197	约定	yuēdìng	約束。相談をして決める。
198	约好	yuēhǎo	約束している。約束に至っている。
199	约会	yuēhuì	デート。会う約束。
200	预订	yùdìng	予約する。

一日の行動 朝から晩まで 6/8

No	中国語	ピンイン	日本語
201	预定	yùdìng	予定する。あらかじめ決める。
202	预约	yùyuē	予約する。
203	订	dìng	取り決める。予約する。
204	去餐厅	qù cāntīng	レストランに行く。
205	去茶餐厅	qù chácāntīng	ファミリーレストランに行く。
206	吃晚饭	chī wǎnfàn	晩ご飯を食べる。
207	吃晚餐	chī wǎncān	晩ご飯を食べる。
208	喝酒	hējiǔ	酒を飲む。
209	晚饭小酌一杯	wǎnfàn xiǎozhuó yī bēi	晩ご飯とともにちょっと一杯飲む。
210	和朋友聊天	hé péngyǒu liáotiān	友達とお喋りする。友達とチャットする。
211	和朋友说话	hé péngyǒu shuōhuà	友人と話す。
212	去银行	qù yínháng	銀行に行く。
213	排队	páiduì	列に並ぶ。
214	自动取款机	zìdòng qǔkuǎn jī	A T M。
215	余额查询	yú'e cháchún	残金確認。
216	提取存款	tíqǔ cúnkuǎn	預金の引き出し。
217	提取现金	tíqǔ xiànjīn	現金引き出し。
218	汇款	huìkuǎn	送金。振込。
219	在超市购物	zài chāoshì gòuwù	スーパーで買い物する。
220	在便利店买东西	zài biànlidiàn mǎi dōngxi	コンビニで買い物する。
221	支付电话费	zhīfù diànhuàfèi	電話代の支払いをする。
222	付钱	fùqián	お金を払う。
223	付款	fùkuǎn	お金を払う。
224	交钱	jiāoqián	お金を渡す。
225	找钱	zhǎoqián	釣銭を出す。
226	去还书	qù huán shū	本を返しに行く。
227	去洗衣店	qù xǐyīdiàn	クリーニング屋に行く。
228	提取衣服	tíqǔ yīfú	服を引き取る。
229	去健身房	qù jiànshēnfáng	フィットネスジムに行く。
230	做拉伸	zuò lāshēn	ストレッチする。
231	锻炼肌肉	duànliàn jīròu	筋トレする。
232	游泳	yóuyóǒng	水泳する。
233	回家	huíjiā	帰宅する。
234	找钥匙	zhǎo yàoshi	カギを探す。
235	拿出钥匙	náchū yàoshi	カギを取り出す。
236	开锁	kāisuǒ	カギを開ける。ロック解除する。
237	打开门锁	dǎkāi ménsuǒ	ドアの鍵を開ける
238	开门	kāimén	ドアを開ける。
239	开灯	kāi dēng	明かりをつける。
240	查看信箱	chákàn xìnxiāng	郵便受けをチェックする。

一日の行動 朝から晩まで 7/8

No	中国語	ピンイン	日本語
241	接收邮件	jiēshōu yóujiàn	郵便を受け取る。メールを受け取る。
242	受到信件	shòudào xìnjiàn	郵便を受け取る。
243	收到快递	shōudào kuàidì	宅急便を受け取る。
244	收货	shōu huò	物を受け取る。
245	照顾宠物	zhàogù chǒngwù	ペットの世話をする。
246	和狗狗玩耍	hé gǒugǒu wánshuǎ	イヌとたわむれる。
247	跟猫咪玩耍	gēn māomī wánshuǎ	ネコとたわむれる。
248	洗衣服	xǐ yīfu	洗濯する。
249	晒衣服	shài yīfu	洗濯ものを干す。服を日に当てる。
250	晾衣服	liàng yīfu	洗濯ものを干す。服に風を通す。
251	把衣服收进来	bǎ yīfú shōu jìn lái	洗濯ものを取り込む。
252	熨衣服	yùn yīfu	服にアイロンをあてる。
253	叠衣服	dié yīfu	服をたたむ。
254	打扫	dǎsǎo	掃除する。
255	用吸尘器吸地	yòng xīchénqì xīdì	掃除機で掃除する。
256	用拖把扫地	yòng tuōbǎ sǎodì	モップで掃除する。
257	收拾房间	shōushi fángjiān	部屋をかたづける。
258	整理房间	zhěnglǐ fángjiān	部屋をかたづける。
259	把花装饰	bǎ huā zhuāngshì	花を飾る。
260	卸妆	xièzhuāng	化粧を落とす。装飾品を外す。
261	洗澡	xǐzǎo	身体を洗う。シャワーを浴びる。
262	泡澡	pàozǎo	風呂に入る。
263	泡温泉	pào wēnquán	温泉に入る。
264	修指甲	xiū zhǐjia	爪を整える。
265	剪指甲	jiǎn zhǐjia	爪を切る。
266	修剪指甲	xiūjiǎn zhǐjia	爪を切り揃える。
267	坐	zuò	座る。
268	开电视	kāi diànshì	テレビをつける。
269	看电视	kàn diànshì	テレビを見る。
270	看DVD电影	kàn D V D diànyǐng	D V Dの映画を見る。
271	和孩子玩	hé háizi wán	子供と遊ぶ。
272	做菜	zuò cài	料理を作る。
273	做饭	zuò fàn	食事を作る。
274	叫比萨的外卖	jiào bǐsà de wàimài	ピザのデリバリーを頼む。
275	吃消夜	chī xiāoyè	夕食を食べる。
276	洗碗筷	xǐ wǎnkuài	食器洗いする。
277	洗盘子	xǐ pánzi	皿洗いする。
278	洗碟子	xǐ diézi	皿洗いする。
279	散步	sànbù	散歩する。
280	看夜空	kàn yèkōng	夜空を見る。

一日の行動 朝から晩まで 8/8

No	中国語	ピンイン	日本語
281	吸烟	xīyān	タバコを吸う。
282	抽烟	chōuyān	タバコを吸う。
283	聊天	liáotiān	チャットする。
284	网络冲浪	wǎngluò chōnglàng	ネットサーフィンする。
285	网上冲浪	wǎngshàng chōnglàng	ネットサーフィンする。
286	搜索网络	sōusuǒ wǎngluò	ネット検索する。
287	网上购物	wǎngshàng gòuwù	ネットショッピングする。
288	看书	kàn shū	本を読む。
289	打喷嚏	dǎ pēntì	くしゃみする。
290	打哈欠	dǎ hāqian	あくびする。
291	躺	tǎng	横になる。
292	躺着	tǎng zhe	横になっている。寝そべる。
293	打盹	dǎ dūn	うたた寝する。居眠りする。
294	写日记	xiě rìjì	日記を書く。
295	反省自己	fǎnxǐng zìjǐ	反省をする。
296	祈祷	qídǎo	お祈りする。
297	听收音机	tīng shōuyīnjī	ラジオを聴く。
298	听音乐	tīng yīnyuè	音楽を聴く。
299	为明天做准备	wèi míngtiān zuò zhǔnbèi	明日の準備をする。
300	准备行李	zhǔnbèi xíngli	荷物の準備をする。
301	充电手机	chōngdiàn shǒujī	携帯電話の充電。
302	涂药膏	tú yàogāo	軟膏薬を塗る。
303	在发呆	zài fādāi	ぼーっとしている。呆けている。
304	在冥想	zài míngxiǎng	瞑想している。
305	上床	shàngchuáng	寝床に入る。ベッドインする。
306	定闹钟	dìng nàozhōng	目覚ましをセットする。
307	设定闹钟	shèdìng nàozhōng	目覚ましをセットする。
308	关灯	guān dēng	明かりを消す。
309	谈情话	tán qínghuà	愛を語る。
310	睡不着	shuìbuzháo	寝つきが悪い。
311	睡不香	shuìbuxiāng	眠りが浅い。
312	睡觉	shuìjiào	眠る。寝る。
313	做梦	zuòmèng	夢を見る。
314	熟睡	shúshuì	熟睡する。ぐっすり眠る。