

## 息と呼吸 1/4

No	中国語	ピンイン	日本語
1	呼吸	hūxī	呼吸する。ひと呼吸。
2	深呼吸	shēnhūxī	深呼吸。
3	作深呼吸	zuò shēnhūxī	深呼吸する。
4	呼吸新鲜空气	hūxī xīnxiān kōngqì	新鮮な空気を吸う。
5	呼吸法	hūxī fǎ	呼吸法。
6	腹式呼吸	fùshì hūxī	腹式呼吸。
7	胸式呼吸	xiōngshì hūxī	胸式(きょうしき)呼吸。
8	嘴呼吸和鼻呼吸	zuǐhūxī hé bíhūxī	口呼吸と鼻呼吸。
9	嘴巴呼吸和鼻子呼吸	zuǐba hūxī hé bízī hūxī	口呼吸と鼻呼吸。
10	鳃呼吸	sāi hūxī	えら呼吸。
11	调整呼吸	tiáozhěng hūxī	呼吸を整える。
12	屏住呼吸	bǐng zhù hūxī	息を凝らす。息を止める。
13	请屏住呼吸	qǐng bǐng zhù hūxī	息を止めてください。
14	憋住呼吸	biē zhù hūxī	息を押し殺す。息を止める。
15	闭住呼吸	bì zhù hūxī	息を止める。
16	停止呼吸	tíngzhǐ hūxī	呼吸が止まる。息を止める。
17	呼吸急促	hūxī jícù	呼吸が慌ただしい。呼吸が荒い。
18	呼吸不畅	hūxī bù chàng	呼吸が苦しい。
19	呼吸困难	hūxī kùnnán	呼吸が困難である。
20	呼吸很困难	hūxī hěn kùnnán	呼吸が困難である。
21	作人工呼吸	zuò réngōng hūxī	人工呼吸を施す。
22	进行人工呼吸	jínxíng réngōng hūxī	人工呼吸を行う。
23	请慢慢深呼吸	qǐng mànman shēnhūxī	ゆっくり深呼吸してください。
24	呼吸系统	hūxī xìtǒng	呼吸器系統。
25	呼吸装置	hūxī zhuāngzhì	呼吸装置。
26	气	qì	気体。空気。息。怒り。腹を立てる。
27	气儿	qìr	息。呼吸。
28	呼出的气	hūchū de qì	吐き出す気体。吐き出す息。
29	气息	qìxī	息。におい。息吹(いぶき)。
30	气息微弱	qìxī wēiruò	息が弱々しい。呼吸が弱い。
31	鼻子呼出的气息	bízī hūchū de qìxī	鼻が吐き出す息。
32	吸	xīqì	息を吸う。吸い取る。吸いつける。
33	吸气	xīqì	息を吸う。
34	请吸气	qǐng xīqì	息を吸ってください。
35	请吸气然后屏住呼吸	qǐng xīqì ránhòu bǐng zhù hūxī	息を吸って止めてください。
36	呼	hū	息を吐く。大きな声で叫ぶ。人に呼びかける。
37	呼气	hūqì	息を吐く。
38	请呼气	qǐng hūqì	息を吐いてください。
39	哈	hā	ハーッと息を吐く。
40	哈气	hāqì	ハーッと息を吐く。ハーッと吐いた息。ガラスなどを曇らせる水蒸気。

## 息と呼吸 2/4

No	中国語	ピンイン	日本語
41	吐	tǔ	口から物を吐き出す。芽や穂などを出す。ことばを口に出す。
42	吐气	tǔqì	息を吐く。胸にたまつたことを吐き出してさっぱりする。
43	吐納	tǔnà	気功で呼吸を洗練するテクニック。
44	屏	bǐng	息を詰める。取り除く。
45	屏息	bǐngxī	息をひそめる。息を凝らす。
46	屏气	bǐngqì	息をひそめる。息を止める。
47	憋	biē	息が詰まる。気がふさぐ。感情などを無理に抑えつける。
48	憋气	biēqì	息苦しい。息が詰まる。気がふさぐ。むしゃくしゃする。
49	憋闷	biēmen	気がふさぐ。むしゃくしゃする。息苦しい。
50	气促	qìcù	息せき切っている。呼吸が荒い。
51	气促憋闷	qìcù biēmen	息苦しい。
52	闭气	bìqì	呼吸が止まる。息をひそめる。息を止める。
53	闭气一分钟	bìqì yī fēnzhōng	一分間息を止める。
54	鼻息	bíxī	鼻息。
55	鼻息很重	bíxī hěn zhòng	鼻息がひどい。
56	口臭	kǒuchòu	口臭。
57	有口臭	yǒu kǒuchòu	口臭がある。
58	口气	kǒuqì	語気。口調。話しぶり。
59	一口气	yīkǒuqì	ひと息。一気に。
60	一口气儿	yīkǒuqìr	ひと息。一気に。
61	叹	tàn	ため息をつく。吟じる。称賛する。
62	叹气	tànqì	ため息をつく。
63	唉声叹气	āishēng tànqì	嘆いてため息をつく。
64	叹一口气	tàn yīkǒuqì	ため息をつく。
65	叹了一口气	tàn le yīkǒuqì	ため息をついた。
66	叹息	tànxī	ため息をつく。
67	叹惜	tànxī	嘆息(たんそく)して残念がる。
68	探悉	tànxī	正否を確かめる。知る。
69	发出叹息	fāchū tànxī	ため息を発する。ため息を漏らす。
70	长叹	chángtàn	深いため息をつく。
71	长吁短叹	cháng xū duǎn tàn	しきりにため息をつく。
72	喘	chuǎn	短くはげしい呼吸をする。
73	喘气	chuǎnqì	大きく息をする。息抜きする。
74	大喘气	dà chuǎnqì	大きく息をする。
75	喘粗气	chuǎn cūqì	荒い息をする。あえぐ。
76	喘口气	chuǎn kǒuqì	一回の息つき。ひと息入れる。
77	喘不上气	chuǎn bushàng qì	息が切れる。息苦しい。
78	喘不过气来	chuǎnbuguò qì lái	息が切れる。
79	忙得喘不过气来	máng de chuǎnbuguò qì lái	忙しくて息つくひまもない。
80	喘息	chuǎnxī	あえぐ。ひと息入れる。

## 息と呼吸 3/4

No	中国語	ピンイン	日本語
81	残喘	cánchuǎn	虫の息となる。
82	苟延残喘	gǒu yán cán chuǎn	延命しようともがく。なんとか生命を保っている。
83	气喘	qìchuǎn	息がきれる。喘息(ぜんそく)になる。喘息(ぜんそく)。
84	吁吁	xūxū	はあはあとあえぐ声。
85	气喘吁吁	qìchuǎn xūxū	息を切らしてあえぐさま。はあはあとあえぐ。
86	哮喘	xiàochuǎn	気管支ぜんそく。
87	痰喘	tánchuǎn	痰(たん)のひどい喘息(ぜんそく)。
88	接不上气	jiē bù shàng qì	息が切れる。息苦しい。持続力がなくなる。
89	跑得接不上气	pǎo de jiēbùshàngqì	走って息が切れる。
90	接不上气来	jiē bù shàng qì lái	息が切れそうになる。息が続かなくなる。
91	上气不接下气	shàngqì bù jiē xiàqì	息が切れる。息をきらす。
92	上气不接下气地跑	shàngqì bù jiē xiàqì de pǎo	息を切らして走る。
93	奄奄	yǎnyān	息が絶え絶えである。
94	奄奄一息	yǎn yǎn yī xī	虫の息。息も絶え絶え。
95	气息奄奄	qì xī yǎn yǎn	虫の息。息も絶え絶え。
96	断气	duànqì	息が絶える。死ぬ。
97	断气儿	duànqìr	息が絶える。死ぬ。
98	病人断气	bìngrén duànqì	病人が息が絶える。
99	咽气	yànqì	息を引き取る。死ぬ。
100	他已经咽了气	tā yǐjīng yàn le qì	彼はすでに息を引き取っていた。
101	咽气之前	yànqì zhī qián	息を引き取る前。
102	气绝	qìjué	息が絶える。死亡する。
103	气绝身亡	qìjué shēnwáng	息が絶えて死ぬ。
104	当场气绝	dāngchǎng qìjué	即死する。
105	缓气	huǎnqì	一息つく。
106	缓过来	huǎn guò lái	息を吹き返す。
107	缓过气来	huǎn guò qì lái	息を吹き返す。
108	缓不过气来	huǎn buguò qì lái	息つく間もない。息が詰まる。
109	他终于缓过气来了	tā zhōngyú huǎn guò qì lái le	彼はついに息を吹き返した。
110	换气	huànqì	歌やせりふの息継ぎをするところ。換気。
111	换口气	huàn kǒuqì	歌やせりふの息継ぎをするところ。ひと息いれる。
112	开窗户换气	kāi chuānghù huànqì	窓を開けて換気する。
113	游泳换气技巧	yóuyǒng huànqì jìqíao	水泳の息継ぎのテクニック。
114	透气	tòuqì	空気を通す。空気を吸う。息をつく。気脈を通じる。
115	透气儿	tòuqìr	空気を通す。空気を吸う。息をつく。気脈を通じる。
116	打开窗户透透气	dǎkāi chuānghù tòutouqì	窓を開けて換気する。
117	透不过气来	tòu buguò qì lái	息つく間もない。息が詰まる。
118	窒息	zhìxī	窒息する。
119	呼吸窒息	hūxī zhìxī	息が詰まる。
120	窒息而死	zhìxī ér sì	窒息して死ぬ。窒息死する。

## 息と呼吸 4/4

No	中国語	ピンイン	日本語
121	窒息	zhìmèn	息苦しい。風通しが悪くむつとする。
122	他感觉很窒息	tā gǎnjué hěn zhìmēn	彼は息苦しいと感じる。
123	气闷	qìmèn	通風が悪く息苦しい。滅入っている。
124	我感到有些气闷	wǒ gǎndào yǒuxiē qìmèn	私は、幾(いく)ばくかの息苦しさを感じる。
125	憋闷	biēmen	気がふさぐ。むしゃくしゃする。息苦しい。
126	觉得憋闷	juéde biēmen	息苦しさを感じる。
127	气短	qìduǎn	息がせわしい。息遣いが荒い。息が続かない。
128	胸闷气短	xiōngmèn qìduǎn	胸に圧迫感があり息切れする。
129	歇一会儿	xiē yīhuǐr	ひと息つく。
130	我想歇一会儿	wǒ xiǎng xiē yīhuǐr	私はひと息つきたい。私は休憩したい。
131	松口气	sōng kǒuqì	気が楽になる。ほっとする。ひと息つく。
132	松了口气	sōng le kǒuqì	ほっとした。一息ついた。
133	松了一口气	sōng le yī kǒuqì	ほっとした。一息ついた。
134	倒吸一口冷气	dào xī yǐkǒu lěngqì	息を飲む。
135	合得来	hédelái	息が合う。気が合う。
136	合不来	hébulái	息が合わない。気が合わない。
137	两个人合得来	liǎng ge rén hédelái	二人は息が合う。
138	步调一致	bùdiào yīzhì	歩調が一致する。息が合う。
139	步调不一致	bùdiào bù yīzhì	歩調が一致しない。息が合わない。
140	两个人步调一致	liǎng ge rén bùdiào yīzhì	二人は息が合う。
141	合拍	hépāi	調子が合う。息が合う。一緒に撮影する。
142	两个人很合拍	liǎng ge rén hěn hépāi	二人は調子が合う。
143	配合	pèihé	呼吸を合わせる。協力して達成する。
144	配合默契	pèihé mòqì	暗黙の了解がある。
145	坚持不下去	jiānchíbuxiàqù	堅持していけない。息が続かない。
146	气焰嚣张	qìyàn xiāozhāng	たいそうな気炎をあげる。鼻息が荒い。
147	口吸鼻呼	kǒu xī bí hū	口から吸って、鼻から出す。
148	从肺部排出吸进的空气	cóng fèibù páichū xījìn de kōngqì	吸い込んだ空気を肺から排出する。

