

覚める、目が覚める、起床、覚醒、眠る 1/9

No	中国語	ピンイン	日本語
1	醒	xǐng	眠りから覚める。起きている。意識がはっきりする。悟る。
2	她醒了	tā xǐng le	彼女は目覚めた。
3	酒醒了	jiǔ xǐng le	酔いが醒めた。
4	如梦初醒	rú mèng chū xǐng	夢から覚めたばかりのようである。長い間の無知から覚める。
5	如梦方醒	rú mèng fāng xǐng	夢から覚めたばかりのようである。長い間の無知から覚める。
6	大梦初醒	dà mèng chū xǐng	長い夢からはっと覚める。長い間の無知から覚める。
7	醒来	xǐng lái	目を覚ます。
8	从梦里醒来	cóng mèng lǐ xǐng lái	夢から目を覚ます。
9	从睡梦中醒来	cóng shuì mèng zhōng xǐng lái	眠りから目を覚ます。
10	从睡眠状态醒来	cóng shuì mián zhuàng tài xǐng lái	睡眠状態から目を覚ます。
11	从麻醉中醒来	cóng má zuì zhōng xǐng lái	麻酔から覚める。
12	醒过来	xǐng guò lái	意識を取り戻す。
13	他醒过来了	tā xǐng guò lái le	彼は意識を取り戻した。彼は正気に戻った。
14	酒醒过来了	jiǔ xǐng guò lái le	酔いが醒めてきた。
15	从噩梦中醒过来	cóng è mèng zhōng xǐng guò lái	悪夢から覚める。
16	睡醒	shuì xǐng	目覚める。
17	他睡醒了	tā shuì xǐng le	彼は目を覚ました。
18	梦醒	mèng xǐng	夢から覚める。目覚める。
19	梦醒了	mèng xǐng le	夢から覚めた。
20	醒盹儿	xǐng dǔn er	居眠りから覚める。
21	宝宝起床醒盹儿的样子	bǎo bǎo qǐ chuáng xǐng dǔn er de yàng zi	赤ちゃんが寝起きた様子。
22	惊醒	jīng xǐng	驚いて目を覚ます。
23	惊醒	jīng xǐng	眠りが浅い。
24	从恶梦中惊醒	cóng è mèng zhōng jīng xǐng	悪夢の中から、驚きで目覚める。
25	睡觉很惊醒	shuì jiào hěn jīng xǐng	眠りが浅い。
26	警醒	jǐng xǐng	眠りが浅い。迷いから醒めるよう警告する。
27	睡觉很警醒	shuì jiào hěn jǐng xǐng	眠りが浅い。
28	警醒世人	jǐng xǐng shì rén	世間の人に迷いから醒めるよう警告する。
29	醒悟	xǐng wù	悟る。
30	翻然醒悟	fān rán xǐng wù	ふいに悟る。
31	幡然醒悟	fān rán xǐng wù	ふいに悟る。
32	豁然醒悟	huò rán xǐng wù	ふいに悟る。
33	猛然醒悟	měng rán xǐng wù	ふいに悟る。
34	蓦然醒悟	mò rán xǐng wù	ふいに悟る。
35	都然醒悟	dōu rán xǐng wù	ふいに悟る。
36	顿然醒悟	dùn rán xǐng wù	ふいに悟る。
37	从幻梦中醒悟过来	cóng huàn mèng zhōng xǐng wù guò lái	幻想から目覚める。
38	醒悟自己的错误	xǐng wù zì jǐ de cuò wù	自分の過ちを悟る。
39	醒眼	xǐng yǎn	冷静な視線。目を澄ます。ひときわ目立つ。
40	以醒眼观察世界	yǐ xǐng yǎn guān chá shì jiè	澄んだ目でもって世界を観察する。

覚める、目が覚める、起床、覚醒、眠る 2/9

No	中国語	ピンイン	日本語
41	悟	wù	わかる。悟る。目覚める。
42	大悟	dàwù	完全に悟りをひらく。
43	大彻大悟	dà chè dà wù	深く悟る。
44	领悟	lǐngwù	理解する。経験してわかる。
45	领悟真理	lǐngwù zhēnlǐ	真理を悟る。
46	悟出	wùchū	理解する。悟る。
47	悟出真理	wùchū zhēnlǐ	真理を悟る。
48	开悟	kāiwù	悟る。
49	豁然开悟	huòrán kāiwù	ふいに悟りを開く。
50	悟道	wùdào	道理や哲理を理解する。
51	悟道之言	wùdào zhī yán	悟りの言葉。
52	悟性	wùxìng	人や事物を分析、理解する能力。
53	有悟性	yǒu wùxìng	理解力がある。
54	悟性好	wùxìng hǎo	理解力がよい。
55	清醒	qīngxǐng	頭がはっきりしている。冷静だ。意識を取り戻す。
56	清醒清醒	qīngxǐngqīngxǐng	意識を取り戻す。
57	突然清醒	tūrán qīngxǐng	突然意識を取り戻す。われに戻る。
58	意识清醒了	yìshí qīngxǐng le	意識がはっきりする。
59	清醒过来	qīngxǐng guòlái	意識を取り戻す。
60	从昏迷中清醒过来	cóng hūnmí zhōng qīngxǐng guòlái	意識不明から意識を取り戻す。
61	苏醒	sūxǐng	昏睡状態から目を覚ます。
62	苏醒药	sūxǐngyào	気付け薬。
63	苏醒过来	sūxǐng guòlái	意識を取り戻す。
64	从沉睡中苏醒过来	cóng chénshuì zhōng sūxǐng guòlái	深い眠りから意識を取り戻す。
65	叫醒	jiàoxǐng	眠っている人に声をかけて起こす。モーニングコールする。
66	请在明天早上六点叫醒我	qǐng zài míngtiān zǎoshang liù diǎn jiàoxǐng wǒ	明日の朝6時に私を起こしてください。
67	从美梦中被叫醒	cóng měimèng zhōng bèi jiàoxǐng	心地よい夢から起こされる。
68	被电话叫醒了	bèi diànhuà jiàoxǐng le	電話に起こされた。
69	吵醒	chǎoxǐng	騒いで目をさませせる。
70	被噪音吵醒	bèi zàoyīn chǎoxǐng	騒音で起こされる。
71	唤醒	huànxǐng	呼び覚ます。
72	唤醒民众	huànxǐng mínzhòng	民衆を目覚めさせる。
73	唤醒沉睡的记忆	huànxǐng chénshuì de jìyì	深く眠っていた記憶を呼び覚ます。
74	从酣睡中被唤醒	cóng hānshuì zhōng bèi huànxǐng	深い眠りから起こされる。
75	醒酒	xǐngjiǔ	酔いを醒ます。
76	醒醒酒	xǐngxǐng jiǔ	酔いを醒ます。
77	喝盐水醒酒	hē yánsuǐ xǐngjiǔ	塩水を飲んで酔いを醒ます。
78	出去吹风醒醒酒	chūqù chuīfēng xǐngxǐng jiǔ	風に当たりに出て酔いを醒ます。
79	解酒	jiějiǔ	酔い覚まし。
80	解酒药	jiějiǔyào	酔い覚ましの薬。

覚める、目が覚める、起床、覚醒、眠る 3/9

No	中国語	ピンイン	日本語
81	醒目	xǐngmù	人目につく。目だっている。
82	鲜艳醒目	xiānyàn xǐngmù	色鮮やかで人目につく。目が覚めるよう。
83	夺目	duómù	光や色が目を奪う。まばゆい。
84	鲜艳夺目	xiānyàn duómù	色鮮やかで目が奪われる。目が覚めるよう。
85	光彩夺目	guāngcǎi duómù	目を奪わんばかり美しく輝く。目が覚めるよう。
86	兴	xīng	起きる。勢いづく。流行する。許す。あるいは。
87	晨兴	chénxīng	朝起きる。
88	觉	jué	感じる。感覚。眠りから覚める。自覚する。
89	大梦初觉	dà mèng chū jué	長い夢からはっと覚める。長い間の無知から覚める。
90	觉醒	juéxǐng	目覚める。自覚する。
91	从冬眠中觉醒	cóng dōngmián zhōng juéxǐng	冬眠から覚める。
92	民族意识的觉醒	mínzú yìshí de juéxǐng	民族意識の覚醒。
93	觉悟	juéwù	はっきりする。はっきりとわかる。自覚。覚醒。
94	觉悟过来了	juéwù guòlái le	自覚してきた。
95	提高觉悟	tígāo juéwù	自覚を高める。
96	觉悟到自己的心性	juéwù dào zìjǐ de xīnxìng	自分の心性(しんしょう)をはっきりと自覚する。
97	觉察	juéchá	気付く。
98	觉察到自己的念头	juéchá dào zìjǐ de niàntou	自分の胸の内に気付く。
99	察觉	chájué	察知する。気付く。
100	察觉到自己的情绪	chájué dào zìjǐ de qíngxù	自分の気持ちに気付く。
101	发觉	fājué	気付く。発見する。
102	发觉更高的自我	fājué gèng gāo de zìwǒ	高次元の自分自身を発見する。
103	发现	fāxiàn	気付く。発見する。
104	发现自我	fāxiàn zìwǒ	自我に気付く。自我に目覚める。
105	萌发	méngfā	種や胞子が芽を出す。発芽(はつが)する。感情や物事が発生する。
106	自我意识的萌发	zìwǒ yìshí de méngfā	自意識の発芽(はつが)。自意識の覚醒。
107	萌生	méngshēng	生じる。生まれる。
108	萌生出自我意识	méngshēng chū zìwǒ yìshí	自意識が生じ出てくる。自我に目覚める。
109	萌芽	méngyá	芽生える。芽生え。萌芽(ほうが)。
110	自我意识萌芽	zìwǒ yìshí méngyá	自意識が芽生える。自我に目覚める。
111	情窦	qíngdòu	異性への愛に目覚める。思春期に入る。
112	情窦初开	qíng dòu chū kāi	少女が春にめざめる。思春期に入る。
113	发情	fāqíng	発情する。
114	发情期	fāqíngqī	発情期。
115	春情	chūnqíng	恋ごころ。
116	春情发动期	chūnqíng fādòng qī	恋ごころが発動する時期。恋に目覚める時期。
117	自觉	zìjué	自覚する。自覚している。
118	自觉性	zìjuéxìng	自覚。自覚性。
119	自觉自愿	zì jué zì yuàn	自覚し、自ら希望する。自発的に行う。
120	自觉自己的无知	zìjué zìjǐ de wúzhī	自分の無知を自覚する。

覚める、目が覚める、起床、覚醒、眠る 4/9

No	中国語	ピンイン	日本語
121	恢复	huīfù	回復する。取り戻す。
122	恢复期	huīfùqī	回復期。
123	恢复意识	huīfù yìshí	意識を取り戻す。
124	意识恢复	yìshí huīfù	意識が戻る。
125	复苏	fùsū	蘇生する。経済が回復する。活気を取り戻す。
126	复苏药物	fùsū yàowù	蘇生薬物。
127	心肺复苏	xīnfèi fùsū	心肺蘇生。
128	野性复苏	yěxìng fùsū	野生が蘇生する。野生に目覚める。
129	省	xǐng	省(かえり)みる。目覚める。正気に戻る。自覚する。目上のご機嫌を伺う。訪問する。
130	大省大悟	dà xǐng dà wù	深く悟る。
131	警省	jǐngxǐng	悟る。
132	警省到健康作息的重要性	jǐngxǐng dào jiànkāng zuòxī de zhòngyàoxìng	健康的な仕事と休みのバランスの重要性を悟るに至る。
133	警悟	jǐngwù	敏感に悟る。明敏である。
134	警悟到做作业的重要性	jǐngwù dào zuò zuòyè de zhòngyàoxìng	宿題をすることの重要性を悟るに至る。
135	起床	qǐchuáng	朝、起きる。起床する。
136	起床铃	qǐchuánglíng	起床のベル。
137	起床号	qǐchuánghào	起床らっば。
138	我现在起床了	wǒ xiànzài qǐchuáng le	私は今起きた。
139	上午六点起床	shàngwǔ liù diǎn qǐchuáng	午前6時に起床する。
140	早上六点起床	zǎoshang liù diǎn qǐchuáng	朝6時に起床する。
141	回神	huíshén	正気を取り戻す。
142	回神儿	huíshénr	正気を取り戻す。
143	回过神来	huí guò shén lái	我に返る。気がついたら。
144	他回过神儿来	tā huí guò shénr lái	彼は正気に戻った。
145	兴奋	xīngfèn	興奮している。
146	兴奋剂	xīngfènjì	興奮剤。覚醒剤。
147	兴奋剂中毒	xīngfènjì zhòngdú	覚醒剤中毒。
148	睡	shuì	眠る。
149	睡了一天	shuì le yī tiān	一日寝た。
150	一夜没睡	yī yè méi shuì	一晩眠らずにいる。
151	小睡	xiǎoshuì	短い睡眠をとる。ひと眠りする。
152	小睡三十分钟	xiǎoshuì sānshí fēnzhōng	30分仮眠をとる。
153	入睡	rùshuì	寝付く。眠りに入る。
154	宝宝入睡	bǎobǎo rùshuì	赤ちゃんが寝付く。
155	容易入睡	róngyì rùshuì	寝つきが良い。
156	难以入睡	nányǐ rùshuì	寝つきが悪い。
157	睡着	shuìzháo	寝つく。
158	睡不着	shuìbuzháo	寝つけない。
159	没睡着	méi shuìzháo	寝付くことがない。眠らない。
160	小孩子睡着了	xiǎoháizi shuìzháo le	子供が寝ついた。

覚める、目が覚める、起床、覚醒、眠る 5/9

No	中国語	ピンイン	日本語
161	睡觉	shuìjiào	眠る。
162	没睡觉	méi shuìjiào	眠らなかった。
163	睡一觉	shuì yī jiào	一眠りする。
164	睡了一觉	shuì le yī jiào	一眠りした。
165	睡午觉	shuì wǔjiào	昼寝をする。
166	他们已经睡觉了	tāmen yǐjīng shuìjiào le	彼らはもう寝た。
167	他正在睡觉	tā zhèngzài shuìjiào	彼は今寝ている。
168	上床	shàngchuáng	寝床につく。寝る。ベッドインする。
169	我已经上床了	wǒ yǐjīng shàngchuáng le	私はもう寝床についた。
170	就寝	jiùqǐn	眠りにつく。
171	就寝前	jiùqǐnqián	就寝前。
172	按时就寝	ànrshí jiùqǐn	時間通りに寝る。
173	熄灯就寝	xīdēng jiùqǐn	明かりを消して寝る。
174	睡梦	shuìmèng	眠り。
175	孩子还在睡梦中	háizi hái zài shuìmèng zhōng	子供はまだ眠っている。
176	安睡	ānshuì	すやすやと眠る。安心して眠る。
177	人们都在安睡	rénmen dōu zài ānshuì	人々はみな寝静まっている。
178	睡熟	shuìshú	ぐっすりと眠る。
179	睡得很熟	shuì de hěn shú	ぐっすりと眠る。
180	妈妈已经睡熟了	māma yǐjīng shuìshú le	お母さんはもう熟睡した。
181	香	xiāng	においが大変よい。食べ物の味がおいしい。心地よい。人気のある。香料。線香。キスをする。
182	睡得很香	shuì de hěn xiāng	心地よく眠る。ぐっすりと眠る。
183	我睡得很香	wǒ shuì de hěn xiāng	私はぐっすりと眠る。
184	香甜	xiāngtián	甘くておいしい。ぐっすり眠るようす。
185	睡得香甜	shuì de xiāngtián	心地よく眠る。ぐっすりと眠る。
186	夜夜睡得香甜	yèyè shuì de xiāngtián	毎夜ぐっすりと眠る。
187	沉睡	chénshuì	熟睡する。
188	沉睡不醒	chénshuì bù xǐng	熟睡して目が覚めない。
189	沉睡在地下的宝藏	chénshuì zài dìxià de bǎozàng	地下に眠る秘蔵の宝物。地下に眠る資源。
190	酣睡	hānshuì	熟睡する。
191	他还在酣睡	tā hái zài hānshuì	彼はまだぐっすり眠っている。
192	鼾睡	hānshuì	いびきをかいてよく眠る。
193	安然鼾睡	ānrán hānshuì	安らかにいびきをかいて眠る。
194	午睡	wǔshuì	昼寝。昼寝をする。
195	孩子午睡了	háizi wǔshuì le	子供が昼寝した。
196	睡懒觉	shuì lǎnjiào	ぐずぐずして起きない。寝坊する。
197	我睡懒觉了	wǒ shuìlǎnjiào le	私は寝坊しました。
198	今天睡了个懒觉	jīntiān shuì le ge lǎnjiào	今日、寝坊する。
199	回笼觉	huílóngjiào	二度寝。
200	睡回笼觉	shuì huílóngjiào	二度寝する。

覚める、目が覚める、起床、覚醒、眠る 6/9

No	中国語	ピンイン	日本語
201	瞌睡	kēshuì	居眠り。眠くなる。
202	打瞌睡	dǎ kēshuì	うたた寝をする。
203	瞌睡得很	kēshuì de hěn	眠くてたまらない。
204	不由得打起瞌睡来了	bùyóude dǎ qǐ kēshuì lái le	思わずうとうとし始めた。
205	不要打瞌睡	bùyào dǎ kēshuì	居眠りしてはいけない。
206	半睡半醒	bàn shuì bàn xǐng	半ば眠り半ば覚めている。夢うつつ。
207	半醒半睡	bàn xǐng bàn shuì	半ば覚め半ば眠っている。夢うつつ。
208	似睡非睡	sì shuì fēi shuì	寝ているようで寝ていない。夢うつつ。
209	半睡半醒状态	bàn shuì bàn xǐng zhuàngtài	夢うつつの状態。
210	昏沉	hūnchén	薄暗い。意識がもうろうとしている。
211	昏沉沉	hūnchénchén	薄暗い。意識がもうろうとしている。
212	昏昏沉沉	hūnhunchénchén	薄暗い。意識がもうろうとしている。
213	意识昏沉	yìshí hūnchén	意識がもうろうとする。
214	迷糊	míhu	意識や目がぼんやりしている。
215	迷迷糊糊	mímíhúhú	意識や目がぼんやりしている。
216	睡迷糊	shuì míhu	寝ぼける。
217	睡得迷迷糊糊	shuì de mímíhúhú	寝ぼける。
218	模糊	móhu	ぼんやりしている。
219	模胡	móhu	ぼんやりしている。
220	模模糊糊	mómóhuhū	ぼんやりしている。
221	意识模糊	yìshí móhu	意識がもぼんやりする。
222	睡乡	shuixiāng	睡眠状態。
223	进入睡乡	jìnrù shuixiāng	眠りに入る。
224	睡意	shuìyì	眠気。
225	睡意朦胧	shuìyì ménglóng	眠くてもうろうとする。
226	睡意袭来	shuìyì xílái	眠気が襲う。
227	眠	mián	眠る。
228	不眠	bù mián	眠らない。
229	彻夜不眠	chèyè bù mián	夜通し寝ない。
230	难眠	nán mián	よく眠れない。
231	彻夜难眠	chèyè nán mián	夜通し眠れない。
232	成眠	chéngmián	眠りに入る。
233	安然成眠	ānrán chéngmián	安らかに眠りに入る。
234	难以成眠	nányǐ chéngmián	眠りに入りづらい。
235	夜不成眠	yè bù chéngmián	夜な夜な眠れない。
236	睡眠	shuìmián	睡眠する。睡眠。
237	睡眠时间	shuìmián shíjiān	睡眠時間。
238	睡眠不足	shuìmián bùzú	睡眠不足。
239	睡眠不好	shuìmián bù hǎo	睡眠がよくない。
240	进入睡眠	jìnrù shuìmián	睡眠に入る。

覚める、目が覚める、起床、覚醒、眠る 7/9

No	中国語	ピンイン	日本語
241	缺觉	quējiào	寝不足。
242	长期缺觉	chángqī quējiào	長期の寝不足。
243	安眠	ānmián	安眠する。死ぬの婉曲的な言い方。
244	安眠药	ānmiányào	睡眠薬。
245	不能安眠	bùnéng ānmián	安眠できない。
246	妨碍安眠	fáng'ài ānmián	安眠を妨(さまた)げる。
247	安息	ānxi	静かに眠りにつく。死者に対する哀悼のことば。
248	安息日	ānxi rì	安息日。
249	在墓中安息	zài mù zhōng ānxi	墓のもとに安らかに眠る。
250	催眠	cuīmián	眠くさせる。
251	催眠药	cuīmiányào	睡眠薬。
252	催眠曲	cuīmiánqǔ	子守唄。
253	催眠术	cuīmiánshù	催眠術。
254	自我催眠	zìwǒ cuīmián	自己催眠。
255	催眠状态	cuīmián zhuàngtài	催眠状態。
256	失眠	shīmián	眠れない。
257	失眠症	shīmiánzhèng	不眠症。
258	昨夜失眠	zuóyè shīmián	昨夜眠れない。
259	长眠	chángmián	永眠する。
260	在此长眠	zài cǐ chángmián	ここに永眠する。
261	长逝	chángshì	帰らぬ人になる。
262	溘然长逝	kèrán chángshì	急逝(きゅうせい)する。
263	永逝	yǒngshì	永遠に消え去る。逝去する。永眠する。
264	巨星永逝	jùxīng yǒngshì	偉大な人物が逝去(せいぎょ)する。
265	冬眠	dōngmián	冬眠する。
266	进入冬眠	jìnrù dōngmián	冬眠に入る。
267	梦境	mèngjìng	夢の世界。
268	进入梦境	jìnrù mèngjìng	夢の世界に入る。
269	盹	dǔn	うたた寝。居眠り。
270	盹儿	dǔnr	うたた寝。居眠り。
271	打盹儿	dǎ dǔnr	うたた寝をする。居眠りをする。
272	醒盹儿	xǐng dǔnr	居眠りから覚める。
273	打个盹儿	dǎ ge dǔnr	うたた寝をする。居眠りをする。
274	打起盹儿来	dǎ qǐ dǔnr lái	うたた寝しだす。居眠りしだす。
275	歇	xiē	一休みする。つづけてきたことをやめる。短い時間。眠る。
276	歇宿	xiē sù	泊まる。
277	歇息	xiēxi	休息する。休む。泊まる。寝る。
278	上床歇息	shàngchuáng xiēxi	床に入って休息する。
279	安歇	ānxiē	眠りにつく。休息する。
280	清晨早起, 夜晚安歇	qīngchén zǎoqǐ, yèwǎn ānxiē	朝早く起きて、夜遅くに休む。

覚める、目が覚める、起床、覚醒、眠る 8/9

No	中国語	ピンイン	日本語
281	困	kùn	苦しむ。取り囲む。疲れて眠くなる。眠る。
282	我很困	wǒ hěn kùn	私は眠いです。
283	发困	fākùn	眠くなる。眠けを催す。
284	经常发困	jīngcháng fākùn	しょっちゅう眠けを催す。
285	犯困	fànkùn	眠くなる。うとうとする。
286	白天老犯困	báitiān lǎo fànkùn	昼間ずっとうとうとする。
287	困倦	kùnjuàn	疲れて眠い。
288	感到困倦	gǎndào kùnjuàn	疲れを感じる。
289	困意	kùnyì	眠気。
290	困意来袭	kùnyì láixí	眠気が襲う。
291	困劲	kùnjìn	眠たさ。
292	困劲儿	kùnjìnr	眠たさ。
293	困劲上来	kùnjìn shànglái	眠たさがこみ上げてくる。眠くなる。
294	困觉	kùnjiào	眠る。眠気。
295	产生困觉	chǎnshēng kùnjiào	眠気を生む。
296	卧病	wòbìng	病に伏す。病の床につく。
297	卧病在床	wòbìng zài chuáng	病気に伏して床にある。病気で寝込む。
298	卧床	wòchuáng	床に伏す。
299	卧床不起	wòchuáng bù qǐ	床に伏して起きない。寝たきりになる。
300	合眼	héyǎn	目をとじる。眠る。死ぬ。永眠する。
301	一宿没合眼	yīxiǔ méi héyǎn	一晚眠らずにいる。
302	铺板	pùbǎn	寝台用の板。店の板戸。
303	压铺板	yā pùbǎn	ユーモラスに言う場合の眠る。
304	寤	wù	目を覚ます。悟る。
305	寐	mèi	寝る。眠る。
306	寤寐	wùmèi	起きている時と眠っている時。
307	假寐	jiǎmèi	仮眠する。うたた寝する。
308	夙兴夜寐	sù xīng yè mèi	朝早く起きて夜遅く寝る。勤勉なこと。
309	梦寐以求	mèng mèi yǐ qiú	夢の中でも追い求める。しきりに待ち望むようす。
310	从假寐的梦中醒来	cóng jiǎmèi de mèng zhōng xǐnglái	まどろみから覚める。
311	睁	zhēng	目を開ける。目をみはる。
312	睁眼	zhēng yǎn	目を開ける。
313	睁开	zhēngkāi	目を開ける。
314	睁开眼睛	zhēngkāi yǎnjīng	目を見開く。
315	睁不开	zhēngbukāi	目が開けられない。見るにたえない。
316	困着睁不开眼	kùn zhe zhēngbukāi yǎn	眠くて目が開けられない。
317	张开	zhāngkāi	閉じているものを開く。
318	张开眼睛	zhāngkāi yǎnjīng	目を開ける。
319	闭	bì	閉じる。しめる。
320	闭上眼睛	bìshàng yǎnjīng	目を閉じる。

覚める、目が覚める、起床、覚醒、眠る 9/9

No	中国語	ピンイン	日本語
321	交睫	jiāojié	まぶたを閉じる。目をつぶる。
322	目不交睫	mù bù jiāo jié	目が閉じない。なかなか眠れない。
323	早睡早起	zǎo shuì zǎo qǐ	早寝早起きする。早寝早起き。
324	晚睡晚起	wǎn shuì wǎn qǐ	遅く寝て遅く起きる。遅寝遅起き。

