

苦しみ、苦しむ、苦心、苦慮、苦勞 1/17

No	中国語	ピンイン	日本語
1	苦	kǔ	苦い。つらい。しきりに。苦しめる。
2	苦乐	kǔlè	苦楽。
3	甘苦	gānkǔ	苦楽。仕事や経験のなかのつらさ。
4	有苦有乐	yǒu kǔ yǒu lè	苦あれば楽あり。
5	有苦就有乐	yǒu kǔ jiù yǒu lè	苦あれば楽あり。
6	有苦才有乐	yǒu kǔ cái yǒu lè	苦あれば楽あり。
7	有苦必有乐	yǒu kǔ bì yǒu lè	苦あれば楽あり。
8	有苦才有幸福	yǒu kǔ cái yǒu xìngfú	苦あれば楽あり。
9	苦中有乐	kǔ zhōng yǒu lè	苦しい中にも楽しみがある。
10	苦中作乐	kǔ zhōng zuò lè	苦しい中にも楽しみを求める。
11	苦尽甘来	kǔ jìn gān lái	苦しい時が過ぎて安穏な日々が訪れる。苦あれば楽あり。
12	苦尽甜来	kǔ jìn tián lái	苦しい時が過ぎて安穏な日々が訪れる。苦あれば楽あり。
13	请不要让学生以"学"为苦	qǐng bùyào ràng xuéshēng yǐ "xué" wéi kǔ	学生が学びを苦にするようなことはしないでください。
14	不胜其苦	bùshèng qí kǔ	苦しみに堪えられない。
15	不以忙为苦	bù yǐ máng wéi kǔ	忙しさを苦にしない。
16	同甘共苦	tóng gān gòng kǔ	苦楽を共にする。
17	苦乐与共	kǔlè yǔgòng	苦楽を共にする。
18	甘苦与共	gānkǔ yǔgòng	苦楽を共にする。
19	用心良苦	yòng xīn liáng kǔ	心配りがまんべんなく行き届いている。苦心をする。
20	良苦用心	liáng kǔ yòng xīn	心配りがまんべんなく行き届いている。苦心をする。
21	良工心苦	liáng gōng xīn kǔ	名工の仕事は苦心のたまものである。
22	苦不堪言	kǔ bù kān yán	口に出して言えないほどの苦しみを味わう。
23	含辛茹苦	hán xīn rú kǔ	辛酸をなめる。苦勞を堪え忍ぶ。
24	茹苦含辛	rú kǔ hán xīn	辛酸をなめる。苦勞を堪え忍ぶ。
25	苦大仇深	kǔ dà chóu shēn	苦しみが大きく恨みも深い。
26	爱别离苦	ài bié lí kǔ	愛する者と別れることの苦しみ。
27	救苦救难	jiù kǔ jiù nàn	苦難にあっている人を救う。
28	千辛万苦	qiān xīn wàn kǔ	言い尽くせないほどの苦勞。
29	酸甜苦辣	suān tián kǔ là	いろいろな味。幸福や苦難などのさまざまな境遇。
30	甜酸苦辣	tián suān kǔ là	いろいろな味。幸福や苦難などのさまざまな境遇。
31	苦辣酸甜	kǔ là suān tián	いろいろな味。幸福や苦難などのさまざまな境遇。
32	一不怕苦, 二不怕死	yī bù pà kǔ, èr bù pà sǐ	苦しみも死も恐れぬ。
33	生病很苦	shēngbìng hěn kǔ	病気になるのはつらい。
34	这药很苦	zhè yào hěn kǔ	この薬は苦(にが)い。
35	苦苦	kǔkǔ	一生懸命に。必死に。ひどく苦痛だ。
36	苦苦地思索	kǔkǔ de sīsuǒ	懸命に思索する。辛抱強く思索する。
37	苦苦哀求	kǔkǔ āiqiú	しきりに哀願する。
38	疚	jiù	長期間にわたる病気。心の中にある苦しみ、やましさ。
39	自疚	zìjiù	自分の過ちを恥じる。
40	内疚	nèijiù	申し訳ない。恥ずかしい。

苦しみ、苦しむ、苦心、苦慮、苦勞 2/17

No	中国語	ピンイン	日本語
41	负疚	fùjiù	気がとがめる。申し訳なく思う。
42	愧疚	kuìjiù	恥ずかしくて心が痛む。
43	歉疚	qiànjiù	すまないことをしたと悔やむ。
44	深感自疚	shēn gǎn zìjiù	自分の過ちに深く恥じ入る。
45	感到内疚	gǎndào nèijiù	自責の念にかられる。
46	苦于	kǔyú	～に苦しむ。～よりもっと苦しむ。
47	苦于饥饿	kǔyú jī'è	飢餓(きが)に苦しむ。
48	苦于学校的噪音	kǔyú xuéxiào de zàoyīn	学校の騒音を苦にする。
49	受苦	shòukǔ	苦しみを受ける。
50	受苦受难	shòukǔ shòunàn	苦難に遭う。
51	让他受苦	ràng tā shòukǔ	彼に苦しみを受けさせる。彼を痛い目に遭わせる。
52	甘愿受苦	gānyuàn shòukǔ	よろこんで苦勞を引き受ける。
53	吃苦	chīkǔ	苦勞する。
54	我不想吃苦	wǒ bùxiǎng chīkǔ	私は苦勞したくない。
55	让孩子吃苦	ràng háizi chīkǔ	子供に苦勞をさせる。子供に苦勞をかける。
56	很能吃苦	hěn néng chīkǔ	苦勞によく耐えられる。
57	自讨苦吃	zì tǎo kǔ chī	自ら面倒や苦勞を招く。
58	自找苦吃	zì zhǎo kǔ chī	自分から求めて苦しい目にあう。
59	自讨没趣	zì tǎo méi qù	自ら恥をかくようなことをする。
60	你自讨苦吃	nǐ zìtǎokǔchī	あなたは自ら面倒や苦勞を招いている。
61	吃力	chīlì	骨の折れる。苦しい。疲れる。
62	吃力地搬动	chīlì de bāndòng	苦勞してものを動かして場所を移す。
63	学习很吃力	xuéxí hěn chīlì	勉強は骨が折れる。
64	吃力不讨好	chīlì bù tǎohǎo	骨折り損。
65	费力	fèilì	骨を折る。苦勞する。
66	老人上楼梯很费力	lǎorén shàng lóutī hěn fèilì	老人が階段を上がるのに苦勞する。
67	费力不讨好	fèilì bù tǎohǎo	骨折り損。
68	劳苦	láokǔ	疲れてつらい。労苦。
69	不惜劳苦	bùxī láokǔ	労を惜しまない。
70	不辞劳苦	bùcí láokǔ	労をいとわない。
71	不厌劳苦	bùyàn láokǔ	労をいとわない。
72	身心劳苦	shēnxīn láokǔ	心身が疲れてつらい。
73	劳苦功高	láo kǔ gōng gāo	苦勞を重ね、大きな功績をあげる。
74	苦劳	kǔláo	苦勞。
75	没有功劳, 也有苦劳	méiyǒu gōngláo, yě yǒu kǔláo	功勞はなかったとしても、それなりの苦勞はしている。
76	操劳	cāoláo	苦勞して働く。気を配る。
77	操劳一生	cāoláo yīshēng	苦勞の一生。一生涯苦勞する。
78	日夜操劳	riyè cāoláo	日夜苦勞して働く。
79	操劳过度	cāoláo guòdù	苦勞が度を超す。
80	比别人更操劳	bǐ biérén gèng cāoláo	人より苦勞する。

苦しみ、苦しむ、苦心、苦慮、苦勞 3/17

No	中国語	ピンイン	日本語
81	辛勞	xīnláo	苦勞して働く。骨を折る。
82	别人的辛勞	biérén de xīnláo	他人の苦勞。
83	日夜辛勞	riyè xīnláo	日夜苦勞して働く。
84	不辭辛勞	bùcí xīnláo	勞をいとわない。
85	難办	nánbàn	処理しがたい。やりにくい。
86	事情很难办	shìqíng hěn nánbàn	事は扱いづらい。
87	受累	shòulèi	苦勞する。
88	兽类	shòulèi	獣(けもの)。
89	受苦受累	shòukǔ shòulèi	苦勞を重ねる。
90	让您受累了	ràng nín shòulèi le	あなた様にご苦勞をおかけしました。
91	白受累	bái shòulèi	無駄骨を折る。
92	呕心	ǒuxīn	文芸創作において心血をそそぐ。
93	呕心之作	ǒuxīn zhī zuò	苦心の作。
94	呕心沥血	ǒu xīn lì xuè	血のにじむような苦勞をかさねる。心血を注ぐ。
95	刻苦	kèkǔ	苦勞をいとわない。骨身をけずって努力する。儉約している。質素だ。つましい。
96	刻苦奋勉	kèkǔ fènmiǎn	心身を苦しめ苦勞をしながら努力する。刻苦勉勵(こっくべんれい)。
97	刻苦锻炼	kèkǔ duànliàn	懸命に鍛える。
98	生活刻苦	shēnghuó kèkǔ	生活がつましい。
99	苦头	kǔtóu	苦しみ。つらさ。不幸。
100	苦头	kǔtóu	弱い苦み。
101	苦头儿	kǔtóur	苦しみ。つらさ。不幸。
102	吃苦头	chī kǔtóu	つらい目にあう。ひどい目にあう。
103	让他吃苦头	ràng tā chī kǔtóu	彼をつらい目にあわせる。彼を痛めつける。
104	吃尽苦头	chījìn kǔtóu	辛酸をなめつくす。
105	尝到苦头	cháng dào kǔtóu	苦しみを味わう。苦汁をなめる。
106	苦处	kǔchū	苦しみ。傷み。
107	我的苦处	wǒ de kǔchū	私の苦しみ。
108	心里的苦处	xīnli de kǔchū	心の中の苦しみ。
109	苦楚	kǔchǔ	生活上の苦しみ。つらさ。
110	内心的苦楚	nèixīn de kǔchǔ	内心の苦しみ。
111	痛楚	tòngchǔ	苦痛だ。悲痛だ。
112	感到痛楚	gǎndàoòngchǔ	苦痛を感じる。痛みを感じる。
113	痛楚号哭	tòngchǔ háokū	痛々しいめに遭って大声で泣く。
114	你的痛楚	nǐ deòngchǔ	あなたの痛み。
115	艰苦	jiānkǔ	つらく苦しい。艱難辛苦(かんなんしんく)だ。
116	艰苦的工作	jiānkǔ de gōngzuò	つらく苦しい仕事。ハードワーク。
117	环境艰苦	huánjìng jiānkǔ	環境が厳しい。環境が苦難に満ちている。
118	生活很艰苦	shēnghuó hěn jiānkǔ	生活が苦しい。
119	饱尝艰苦	bǎocháng jiānkǔ	苦しみをさんざん味わう。苦汁をさんざんなめる。
120	艰苦奋斗	jiān kǔ fèn dòu	刻苦奮闘(こっくふんとう)する。

苦しみ、苦しむ、苦心、苦慮、苦勞 4/17

No	中国語	ピンイン	日本語
121	艰苦朴素	jiān kǔ pǔ sù	質実な生活をし、苦勞によく耐える。
122	艰苦卓绝	jiān kǔ zhuó jué	この上なくつらく苦しい。困難を極める。
123	坚苦	jiānkǔ	苦しみに辛抱強く耐える。とても苦しい。
124	生活很坚苦	shēnghuó hěn jiānkǔ	生活が苦しい。
125	坚苦卓绝	jiān kǔ zhuó jué	人並み以上に忍耐強い。
126	艰辛	jiānxīn	つらく苦しい。艱難辛苦(かんなんしんく)だ。
127	别人的艰辛	biérén de jiānxīn	他人のつらさ。人の苦勞。
128	我感到很艰辛	wǒ gǎndào hěn jiānxīn	私はとてもつらく感じる。
129	尝尽艰辛	chángjìn jiānxīn	辛酸をなめつくす。
130	历尽艰辛	lìjìn jiānxīn	何度も苦しみを経験する。
131	苦难	kǔnàn	苦しみやつらさ。苦難。
132	苦难的境遇	kǔnàn de jìngyù	苦しい境遇。
133	往昔的苦难	wǎngxī de kǔnàn	昔の苦勞。かつての苦勞。
134	忍受苦难	rěnrshòu kǔnàn	苦難に耐える。苦難を堪え忍ぶ。
135	苦恼	kǔnǎo	苦悩する。つらく苦しい。
136	我很苦恼	wǒ hěn kǔnǎo	私は苦悩する。
137	那样很苦恼	nàyàng hěn kǔnǎo	それは悩ましい。それは困る。
138	暗中苦恼	ànzhōng kǔnǎo	ひそかに苦悩する。人知れず苦悩する。
139	为债务而苦恼	wèi zhàiwù ér kǔnǎo	債務に苦しむ。借金に苦しむ。
140	因贫穷而苦恼	yīn pínqióng ér kǔnǎo	貧しさに苦しむ。
141	烦恼	fánnǎo	思いわずらう。悩む。気をもむ。悩み。
142	我的烦恼	wǒ de fánnǎo	私の悩み。
143	她很烦恼	tā hěn fánnǎo	彼女は思いわずらう。
144	有钱人烦恼多	yǒuqiánrén fánnǎo duō	金持ち苦勞多し。
145	苦思	kǔsī	しきりに考える。
146	苦思焦虑	kǔsī jiāolù	苦慮(くりょ)する。
147	苦思冥想	kǔ sī míng xiǎng	思案にくれる。知恵を絞って考える。
148	苦想	kǔxiǎng	思い悩む。苦慮する。
149	冥思苦想	míng sī kǔ xiǎng	思案にくれる。知恵を絞って考える。
150	冥思苦索	míng sī kǔ suǒ	思案にくれる。知恵を絞って考える。
151	伤脑筋	shāng nǎojīn	頭を悩ます。
152	这件事真伤脑筋	zhè jiàn shì zhēn shāng nǎojīn	この事は本当に頭が痛い。
153	为大学学费伤脑筋	wèi dàxué xuéfèi shāng nǎojīn	大学の学費に頭を悩ます。
154	费脑筋	fèi nǎojīn	頭をつかう。
155	工作十分费脑筋	gōngzuò shífēn fèi nǎojīn	仕事はたいへん頭をつかう。
156	动脑筋	dòng nǎojīn	頭を働かす。知恵を絞る。
157	在这个问题上动了不少脑筋	zài zhège wèntí shàng dòng le bù shǎo nǎojīn	この問題で散々知恵を絞った。
158	绞脑汁	jiǎo nǎozhī	知恵を絞る。
159	绞尽脑汁	jiǎojìn nǎozhī	ありったけの知恵を絞る。
160	为舞台效果绞尽脑汁	wèi wǔtái xiàoguǒ jiǎojìn nǎozhī	舞台効果にありったけの知恵を絞る。

苦しみ、苦しむ、苦心、苦慮、苦勞 5/17

No	中国語	ピンイン	日本語
161	搜索枯肠	sōu suǒ kū cháng	詩文の制作に苦吟する。
162	他搜索枯肠	tā sōusuǒkūcháng	彼は詩文の制作に苦心惨憺(くしんさんたん)する。
163	发愁	fāchóu	良い考えや方法が見つからず頭が痛い。気がふさぐ。心配する。
164	为住房问题发愁	wèi zhùfáng wèntí fāchóu	住まいの問題で頭が痛い。
165	愁苦	chóukǔ	憂い悩んでいる。
166	父母很愁苦	fùmǔ hěn chóukǔ	両親は思い悩む。
167	懊恼	àonǎo	思い悩んで悔やむ。
168	心里很懊恼	xīnli hěn àonǎo	心は思い悩んで悔やむ。
169	焦虑	jiāolǜ	気をもむ。気が気でない。
170	焦虑症	jiāolǜzhèng	不安症。恐怖症。
171	感到焦虑	gǎndào jiāolǜ	気が気でない。焦る。
172	焦虑不安	jiāolǜ bù'ān	不安で気が休まらない。
173	忧虑	yōulǜ	心配する。憂慮する。心配している。憂慮している。
174	我很忧虑	wǒ hěn yōulǜ	私は憂慮する。
175	为明天忧虑	wèi míngtiān yōulǜ	明日を憂慮する。明日を心配する。
176	忧虑不安	yōulǜ bù'ān	心配で気が休まらない。
177	忧愁	yōuchóu	心を悩ませている。苦悩している。心配でふさいでいる。
178	我很忧愁	wǒ hěn yōuchóu	私は心を悩ませている。私は気がふさいでいる。
179	忧郁	yōuyù	憂鬱(ゆううつ)だ。気持ちがふさいでいる。
180	忧郁症	yōuyùzhèng	憂鬱症(ゆううつしょう)。うつ病。
181	心情忧郁	xīnqíng yōuyù	気持ちがふさぐ。
182	我很忧郁	wǒ hěn yōuyù	私は憂鬱(ゆううつ)です。
183	忧心	yōuxīn	心配する。心配する心。
184	忧心如焚	yōu xīn rú fén	心配でいても立ってもいられない。
185	忧心忡忡	yōu xīn chōng chōng	心配でたまらないようす。
186	忧心惴惴	yōuxīn chuòchuò	心配でたまらないようす。
187	忧心茕茕	yōuxīn qióngqióng	心配でたまらないようす。
188	忧心殷殷	yōuxīn yīnyīn	心配でたまらないようす。
189	忧思	yōusī	憂慮。憂い。
190	忧思重重	yōusī chóngchóng	憂慮が度重なる。憂慮が尽きない。
191	忧患	yōuhuàn	憂患(ゆうかん)。憂いや苦しみ。
192	饱经忧患	bǎojīng yōuhuàn	憂いと苦しみをなめ尽くした。
193	忧患余生	yōu huàn yú shēng	憂患(ゆうかん)をなめ尽くした後でやっと手にした余生。
194	忧闷	yōumèn	憂鬱(ゆううつ)だ。心配で気が晴れない。
195	心情忧闷	xīnqíng yōumèn	気持ちがふさぐ。
196	郁闷	yùmèn	気持ちがふさぐ。心が鬱積(うっせき)している。
197	心中郁闷	xīnzhōng yùmèn	気持ちがふさぐ。
198	我很郁闷	wǒ hěn yùmèn	私は憂鬱(ゆううつ)です。
199	愁闷	chóumèn	心配で気がふさぐ。
200	心里愁闷	xīnli chóumèn	気持ちがふさぐ。

苦しみ、苦しむ、苦心、苦慮、苦勞 6/17

No	中国語	ピンイン	日本語
201	心痛	xīntòng	心臓が痛む。惜しむ。非常に悲しい。
202	感到心痛	gǎndào xīntòng	胸の痛みを感じる。
203	觉得心痛	juéde xīntòng	胸の痛みを覚える。
204	我很心痛	wǒ hěn xīntòng	私は心を痛めている。
205	伤心	shāngxīn	心を痛める。
206	我很伤心	wǒ hěn shāngxīn	私は心を痛めている。
207	悲痛	bēitòng	心がいたむ。つらく悲しい。
208	我很悲痛	wǒ hěn bēitòng	私は悲しんでいる。
209	悲伤	bēishāng	いたましい。悲しむ。
210	我很悲伤	wǒ hěn bēishāng	私は悲しんでいる。
211	悲苦	bēikǔ	つらく悲しい。
212	悲苦的神情	bēikǔ de shénqíng	つらく悲しい表情。
213	童年很悲苦	tóngnián hěn bēikǔ	幼少期はとてつらく悲しい。
214	惨苦	cǎnkǔ	悲惨だ。痛ましい。
215	惨苦的生活	cǎnkǔ de shēnghuó	悲惨な生活。
216	生活很惨苦	shēnghuó hěn cǎnkǔ	生活は悲惨である。
217	凄苦	qīkǔ	惨めである。苦しい。
218	我小时候过得很凄苦	wǒ xiǎoshíhòu guò de hěn qīkǔ	私は小さい頃みじめに過ごす。
219	沉痛	chéntòng	沈痛だ。きびしい。深刻だ。
220	沉痛的表情	chéntòng de biǎoqíng	沈痛な表情。
221	沉痛的教训	chéntòng de jiàoxùn	きびしい教訓。
222	苦心	kǔxīn	苦心。苦勞。苦心して。
223	费苦心	fèi kǔxīn	苦心する。
224	大费苦心	dà fèi kǔxīn	大いに苦心する。
225	煞费苦心	shà fèi kǔxīn	苦心惨憺(くしんさんたん)する。
226	苦心惨淡	kǔxīn cǎndàn	苦心惨憺(くしんさんたん)する。
227	苦心孤诣	kǔ xīn gū yì	苦心を重ね、成果を収める。
228	苦心经营	kǔ xīn jīng yíng	事業などを苦心して準備し行う。
229	父母亲为她费尽苦心	fùmǔqīn wèi tā fèijìn kǔxīn	両親は彼女のために苦勞を尽くす。
230	苦战	kǔzhàn	苦戦する。
231	苦战恶斗	kǔzhàn èdòu	悪戦苦闘。
232	经过一番苦战	jīngguò yī fān kǔzhàn	苦戦を経(へ)る。苦戦を強いられる。
233	历经苦战恶斗	lìjīng kǔzhàn èdòu	幾度も悪戦苦闘する。
234	辛苦	xīnkǔ	骨が折れる。つらい。苦勞をかける。
235	辛辛苦苦	xīnxīnkǔkǔ	骨が折れる。つらい。
236	辛苦费	xīnkǔfèi	手数料。手当。
237	辛苦了	xīnkǔ le	お疲れさま。ご苦勞さま。
238	费一番辛苦	fèi yī fān xīnkǔ	たいへん苦勞する。
239	工作很辛苦	gōngzuò hěn xīnkǔ	仕事は骨が折れる。仕事が大変です。
240	体会辛苦	tīhuì xīnkǔ	苦勞を体得する。苦勞を感じとる。

苦しみ、苦しむ、苦心、苦慮、苦勞 7/17

No	中国語	ピンイン	日本語
241	痛苦	tòngkǔ	肉体的、精神的に苦しい。苦痛だ。
242	忍受痛苦	rěnrǒu tòngkǔ	苦しみを堪え忍ぶ。
243	心中的痛苦	xīnzhōng de tòngkǔ	心中の苦しみ。
244	肉体的痛苦	ròutǐ de tòngkǔ	肉体的苦痛。
245	我很痛苦	wǒ hěn tòngkǔ	私は苦痛です。私はつらい。
246	苦痛	kǔtòng	とても痛い。
247	心中的苦痛	xīnzhōng de kǔtòng	心の痛み。
248	疼痛	téngtòng	痛む。痛い。
249	临产前的疼痛	línchǎn qián de téngtòng	出産を控えての痛み。産みの苦しみ。
250	阵痛	zhèntòng	陣痛。産みの苦しみ。
251	开始阵痛	kāishǐ zhèntòng	陣痛が始まる。
252	苦闷	kǔmèn	悩み苦しんでいる。苦悶している。
253	她很苦闷	tā hěn kǔmèn	彼女は苦悶する。
254	苦闷的表情	kǔmèn de biǎoqíng	苦悶の表情。
255	乱滚	luàngǔn	転げ回る。
256	疼得乱滚	téng de luàngǔn	痛くて転げ回る。
257	忍痛	rěntòng	苦痛を忍んで。残念ではあるが。
258	忍痛和孩子分别	rěntòng hé háizi fēnbié	苦痛を忍んで子供と別れる。
259	忍痛割爱	rěntòng gē'ài	残念ながら割愛(かつあい)する。
260	憔悴	qiáocuì	やつれる。憔悴(しょうすい)する。
261	她很憔悴	tā hěn qiáocuì	彼女は憔悴(しょうすい)する。
262	憔悴的神情	qiáocuì de shénqíng	やつれた表情。憔悴(しょうすい)の表情。
263	困难	kùnnán	困難。困難だ。やっかいだ。生活が苦しい。
264	呼吸困难	hūxī kùnnán	呼吸が苦しい。
265	不畅	bù chàng	スムーズでない。
266	呼吸不畅	hūxī bù chàng	呼吸が苦しい。
267	喘不上气	chuǎn bùshàng qì	息苦しい。
268	让人喘不上气来	ràng rén chuǎn bùshàng qì lái	人を息苦しくさせる。息苦しい。
269	艰难	jiānnán	困難だ。耐えがたい。
270	艰难曲折	jiān nán qū zhé	さまざまな困難や曲折。
271	艰难险阻	jiān nán xiǎn zǔ	行く手にはだかる困難や障害。
272	家计艰难	jiājì jiānnán	家計が苦しい。
273	生活很艰难	shēnghuó hěn jiānnán	生活が苦しい。
274	难受	nánshòu	体調が悪くつらい。精神的につらい。苦しい。
275	热得难受	rè de nánshòu	熱くてつらい。暑苦しい。
276	身体很难受	shēntǐ hěn nánshòu	身体がつらい。
277	难以	nányǐ	～するのが難しい。
278	难以理解	nányǐ lǐjiě	理解が難しい。理解に苦しむ。
279	为难	wéinán	対処に困る。いじわるをする。困らせる。
280	真叫人为难	zhēn jiào rén wéinán	実に人を困らせる。

苦しみ、苦しむ、苦心、苦慮、苦勞 8/17

No	中国語	ピンイン	日本語
281	费解	fèijiě	文章や話の内容が分かりにくい。
282	令人费解	lìng rén fèijiě	人を分かりにくくさせる。理解に苦しむ。難解である。
283	受罪	shòuzui	ひどい目に遭う。
284	在压制下受罪	zài yāzhì xià shòuzui	压制のもと苦しむ。
285	折磨	zhémó	苦しめる。さいなむ。
286	受折磨	shòu zhémó	苦痛を受ける。打ちひしがれる。
287	折磨身体	zhémó shēntǐ	体をいじめる。
288	饥饿折磨我们	jī'è zhémó wǒmen	飢餓が私たちを苦しめる。
289	折腾	zhēteng	寝返りをうつ。無意味なことを繰り返し行う。肉体的、精神的に苦痛を与える。
290	老人折腾子女	lǎorén zhēteng zǐnǚ	老人が子供に苦痛を与える。
291	请你不要折腾我	qǐng nǐ bùyào zhēteng wǒ	あなた、私を振り回さないでください。
292	呻吟	shēnyín	苦痛でうめく。呻吟(しんぎん)する。
293	发出呻吟	fāchū shēnyín	うめき声を発する。
294	在压制下呻吟	zài yāzhì xià shēnyín	压制のもと苦しむ。
295	挣扎	zhēngzhá	もがく。必死になる。
296	垂死挣扎	chuí sǐ zhēng zhá	最後のあがき。断末魔のあがき。
297	死命挣扎	sǐmìng zhēngzhá	必死にもがく。
298	在痛苦中挣扎	zài tòngkǔ zhōng zhēngzhá	苦しみの中でもがく。苦しみの中であえぐ。
299	操心	cāoxīn	心配する。気を配る。
300	让人操心	ràng rén cāoxīn	人に気をもませる。気苦労させる。手をやかせる。
301	操心的根子	cāoxīn de gēnzi	気苦労の元。心配の種。
302	担心	dānxīn	心配する。安心できない。
303	担心孩子的将来	dānxīn hái'zǐ de jiānglái	子供の将来を心配する。
304	担忧	dānyōu	心配する。憂える。
305	担忧儿子健康	dānyōu ér'zǐ jiànkāng	息子の健康を心配する。
306	劳神	láoshén	気をつかう。お手数かけますが～。
307	工作很劳神	gōngzuò hěn láoshén	仕事は気をつかう。仕事は気苦労する。
308	费心	fèixīn	気をつかう。面倒をかける。心配させる。
309	费心劳神	fèixīn láoshén	神経をすり減らす。
310	让人费心	ràng rén fèixīn	人に気をつかわせる。気苦労させる。手をやかせる。
311	心思	xīnsi	考え。考え方。思考力。～したい気分。～する気持ち。
312	费心思	fèi xīnsi	気をつかう。頭を働かす。
313	费一番心思	fèi yī fān xīnsi	ずいぶん苦心する。
314	动心思	dòng xīnsi	頭を働かせる。知恵を絞る。
315	用心思	yòng xīnsi	頭を働かせる。知恵を絞る。
316	心血	xīnxuè	知力と精力。心血。
317	花费心血	huāfèi xīnxuè	心血を使う。心血をすりへらす。
318	倾注心血	qīngzhù xīnxuè	心血を注ぐ。
319	耗费心血	hào fèi xīnxuè	心血を消耗する。神経をすり減らす。
320	心血来潮	xīn xuè lái cháo	ふと思いつく。頭にひらめく。

苦しみ、苦しむ、苦心、苦慮、苦勞 9/17

No	中国語	ピンイン	日本語
321	心力	xìnlì	心と身体。精神と肉体。
322	心力交瘁	xīn lì jiāo cuì	身も心も疲れ果てる。
323	工夫	gōngfu	費やす時間。ひまな時間。～のとき。腕前。
324	工夫	gōngfū	臨時雇いの労働者。
325	工夫儿	gōngfūr	費やす時間。ひまな時間。～のとき。
326	功夫	gōngfu	技量。手腕。修練。努力。
327	费工夫	fèi gōngfu	手間ひまを必要とする。
328	费了好多工夫	fèi le hǎoduō gōngfu	ずいぶん手間ひまをかける。
329	磨工夫	mó gōngfu	手間ひまを費やす。
330	负担	fùdān	引き受ける。負担する。負担。重荷。
331	负担重	fùdān zhòng	負担が重い。
332	他的负担太重	tā de fùdān tài zhòng	彼の負担が重すぎる。
333	有负担	yǒu fùdān	負荷がかかる。
334	一切用费都归我负担	yīqiè yòngfèi dōu guī wǒ fùdān	一切の費用はすべて私の方で負担する。
335	费劲	fèijìn	苦勞する。骨を折る。
336	费劲儿	fèijīnr	苦勞する。骨を折る。
337	工作很费劲	gōngzuò hěn fèijìng	仕事に骨を折る。仕事が大変です。
338	站起来很费劲	zhàn qǐlai hěn fèijìng	立ち上がるのに苦勞する。立ち上がるのがしんどい。
339	费尽	fèijìn	使い尽くす。
340	费尽心心	fèijìn kǔxīn	苦心を尽くす。
341	费尽心血	fèijìn xīnxuè	心血を使い尽くす。大変苦勞する。
342	费尽心力	fèijìn xīnlì	身も心も使い尽くす。
343	费尽心机	fèijìn xīnjī	考えの限りを尽くす。
344	费尽心思	fèijìn xīnsī	考えの限りを尽くす。
345	费尽周折	fèijìn zhōuzhé	曲折し尽くす。ひどく紆余曲折(うよきょくせつ)する。
346	历尽	lìjìn	何度も経験する。繰り返して被害を蒙る。
347	历尽辛苦	lìjìn xīnkǔ	苦勞を重ねる。
348	历尽千辛万苦	lìjìn qiānxīnwànkǔ	言い尽くせないほどの苦勞を重ねる。
349	历尽甘苦	lìjìn gānkǔ	苦楽をなめ尽くす。
350	历尽沧桑	lìjìn cāngsāng	大きな変化をたびたび受ける。
351	煞费	shàfèi	大いに費やす。
352	煞费心机	shàfèi xīnjī	苦心して計画を練る。知恵をしぼる。
353	枉费	wǎngfèi	むだに費やす。
354	枉费工夫	wǎngfèi gōngfu	無駄骨を折る。
355	枉费心机	wǎngfèi xīnjī	むだに心を勞する。
356	白费	báifèi	むだに使う。
357	白费力气	báifèi lìqì	むだに力を使う。無駄骨を折る。
358	白费心思	báifèi xīnsī	むだに頭を働かす。気を使ったかいがない。
359	苦力	kǔlì	多大な勞力。
360	卖苦力	mài kǔlì	ひどく勞力を使う。

苦しみ、苦しむ、苦心、苦慮、苦勞 10/17

No	中国語	ピンイン	日本語
361	尽力	jìn lì	尽力する。力を尽くす。
362	尽力工作	jìn lì gōng zuò	一生懸命仕事をする。
363	尽力而为	jìn lì ér wéi	精一杯やる。ベストを尽くす。
364	竭力	jié lì	力を尽くして。
365	尽心竭力	jìn xīn jié lì	心を尽くし、力を尽くす。全力を尽くす。
366	竭力挣扎	jié lì zhēng zhá	力の限りもがく。
367	极力	jí lì	力の限りを尽くして。極力。懸命に。
368	极力设法	jí lì shè fǎ	出来る限りの手立てを講じる。
369	极力说服	jí lì shuō fú	懸命に説得する。
370	苦练	kǔ liàn	苦しさに耐えながら、つとめて仕事や勉強にはげむ。刻苦勉励(こっくべんれい)する。
371	苦练基本技能	kǔ liàn jī běn jī néng	基本技能をしっかりと身につける。
372	勤学苦练	qín xué kǔ liàn	まじめに学び、練習を重ねる。刻苦勉励(こっくべんれい)する。
373	刻意	kè yì	骨身を惜しまず。勤勉に。
374	刻意筹划	kè yì chóu huà	苦心して計画を立てる。
375	勤苦	qín kǔ	骨身を惜しまず努力する。勤勉だ。
376	勤苦练习	qín kǔ liàn xí	骨身を惜しまず練習する。
377	争创	zhēng chuàng	努力して生み出す。苦心して作り出す。
378	争创佳绩	zhēng chuàng jiā jì	努力して優れた業績を生み出す。
379	惨淡	cǎn dàn	うす暗い。もの寂しい。苦心している。
380	惨澹	cǎn dàn	うす暗い。もの寂しい。苦心している。
381	惨淡经营	cǎn dàn jīng yíng	懸命に事業に取り組む。
382	天色惨淡	tiān sè cǎn dàn	空の色がうす暗い。
383	周章	zhōu zhāng	狼狽するようす。あわてるようす。紆余曲折。手間ひま。
384	煞费周章	shà fèi zhōu zhāng	大いにてこずる。苦心惨憺(くしんさんたん)する。
385	周折	zhōu zhé	紆余曲折(うよきょくせつ)。
386	大费周折	dà fèi zhōu zhé	ひどく手数がかかる。
387	几经周折	jǐ jīng zhōu zhé	幾多の曲折を経(へ)る。
388	苦境	kǔ jìng	苦境。苦しい境遇。苦しい立場。
389	陷入苦境	xiàn rù kǔ jìng	苦境に陥る。
390	惨境	cǎn jìng	悲惨な境遇。
391	陷入惨境	xiàn rù cǎn jìng	悲惨な境遇に陥る。
392	绝境	jué jìng	秘境。窮地(きゅうち)。
393	陷入绝境	xiàn rù jué jìng	窮地(きゅうち)に陥る。
394	苦命	kǔ mìng	薄幸。つらい運命。
395	苦命人	kǔ mìng rén	薄幸な人。不幸な人。
396	背负苦命	bèi fù kǔ mìng	つらい運命を背負う。
397	苦熬	kǔ'áo	苦しみに耐えて暮らす。
398	苦熬岁月	kǔ'áo suì yuè	苦しい歳月を送る。
399	苦日子	kǔ rì zǐ	苦しい日々。
400	过苦日子	guò kǔ rì zǐ	苦しい日々を過ごす。

苦しみ、苦しむ、苦心、苦慮、苦勞 11/17

No	中国語	ピンイン	日本語
401	苦差	kǔchāi	つらい役目。苦勞ばかりで実入りがない仕事。
402	苦差事	kǔchāishì	つらい役目。苦勞ばかりで実入りがない仕事。
403	陪审是个苦差事	péishěn shì ge kǔchāishì	陪審をするのは面倒な仕事です。
404	苦活	kǔhuó	つらくて実入りの少ない仕事。
405	苦活儿	kǔhuór	つらくて実入りの少ない仕事。
406	练武是个苦活儿	liànwǔ shì ge kǔhuór	武芸の練習をするのは面倒な仕事です。軍事訓練をするのは面倒な仕事です。
407	累活	lèihuó	疲れる仕事。つらい仕事。
408	累活儿	lèihuór	疲れる仕事。つらい仕事。
409	累死累活	lèi sǐ lèi huó	死に物狂いで。死ぬ思いで働く。
410	艰巨	jiānjù	困難が並大抵ではない。
411	艰巨的任务	jiānjù de rènwù	困難で苦しい任務。
412	相当艰巨	xiāngdāng jiānjù	かなり困難だ。
413	苦工	kǔgōng	苦しい肉体労働。苦しい肉体労働を強いられた人。
414	课以苦工	kèyǐ kǔgōng	苦役を課す。
415	苦功	kǔgōng	ひたむきな努力。
416	非下苦功不可	fēi xià kǔgōng bùkě	ひたむきな努力を投入しなければならない。
417	苦役	kǔyì	苦役(くえき)。
418	服苦役	fú kǔyì	苦役(くえき)に服する。
419	耐劳	nàiláo	勞苦に耐える。
420	吃苦耐劳	chīkǔ nàiláo	苦勞を堪え忍ぶ。
421	刻苦耐劳	kèkǔ nàiláo	苦勞を堪え忍ぶ。
422	吃苦耐劳是工人的本色	chīkǔ nàiláo shì gōngrén de běnsè	苦勞を堪え忍ぶのは労働者の本来の姿です。
423	磨难	mónàn	苦しみ。苦難。
424	魔难	mónàn	苦しみ。苦難。
425	生活的磨难	shēnghuó de mónàn	生活の苦しみ。
426	历经磨难	lìjīng mónàn	苦難を幾度も経験する。苦難をなめつくす。
427	民瘼	mínmò	人民の苦しみ。
428	关心民瘼	guān xīn mín mò	人民の苦しみを気にかける。
429	辛酸	xīnsuān	辛酸(しんさん)。
430	辛酸的往事	xīnsuān de wǎngshì	つらい過去の出来事。
431	饱尝辛酸	bǎocháng xīnsuān	辛酸(しんさん)をなめ尽くす。
432	历经辛酸	lìjīng xīnsuān	苦しい思いを幾度も経験する。
433	疾苦	jíkǔ	生活の苦しみ。困苦(こんく)。
434	老百姓的疾苦	lǎobǎixìng de jíkǔ	庶民の苦しみ。
435	熬苦	áokǔ	生活が苦しい。
436	熬苦日子	áokǔ rìzi	苦しい日々。
437	熬磨	áomó	つらい時間を過ごす。子供などがまとわりつく。つきまとう。
438	整夜熬磨不成眠	zhěngyè áomó bù chéng mián	一晩眠れずつらい時間を過ごす。
439	熬煎	áojiān	肉体的、精神的に苦痛を受ける。
440	受尽熬煎	shòujìn áojiān	苦痛をなめつくす。

苦しみ、苦しむ、苦心、苦慮、苦勞 12/17

No	中国語	ピンイン	日本語
441	熬过	áoguò	辛抱して過ごす。辛抱し通す。
442	熬过苦难的岁月	áoguò kǔnàn de suiyuè	苦難の歳月を堪え過ごす。
443	熬到	áodào	辛抱して、やっと望んだ結果を迎える。
444	熬到春天	áodào chūntiān	辛抱して春を迎える。
445	熬头儿	áotour	耐えた成果。苦勞のしがい。
446	有熬头儿	yǒu áotour	苦勞のしがいがある。
447	寒苦	hánkǔ	貧しくて、家柄が低い。
448	家境寒苦	jiājìng hánkǔ	暮らし向きが貧しい。
449	孤苦	gūkǔ	一人きりで、生活も苦しい。
450	孤苦的老人	gūkǔ de lǎorén	一人きりで、困窮(こんきゅう)している老人。
451	孤苦伶仃	gū kǔ líng dīng	天涯孤独(てんがいこどく)。
452	凄风苦雨	qī fēng kǔ yǔ	悲惨な境遇にある。天気が非常に悪い。
453	苦雨凄风	kǔ yǔ qī fēng	悲惨な境遇にある。天気が非常に悪い。
454	凄风冷雨	qī fēng lěng yǔ	悲惨な境遇にある。天気が非常に悪い。
455	凄风苦雨的生活	qīfēngkǔyǔ de shēnghuó	悲惨な生活。
456	困苦	kùnkǔ	生活が苦難に満ちている。
457	遭遇困苦	zāoyù kùnkǔ	苦しい目に遭う。
458	生活很困苦	shēnghuó hěn kùnkǔ	生活が苦難に満ちている。
459	困苦的生活	kùnkǔ de shēnghuó	苦難に満ちた生活。
460	困惑	kùnhuò	困惑する。
461	感到困惑	gǎndào kùnhuò	困惑する。戸惑いを覚える。
462	困惑不解	kùnhuò bùjiě	困惑して理解できない。何が何だかわからない。
463	满脸困惑	mǎnliǎn kùnhuò	困惑しきった顔。
464	迷惑	míhuò	迷う。惑う。惑わせる。
465	迷惑我们	míhuò wǒmen	私たちを惑わせる。
466	迷惑不解	míhuò bùjiě	困惑する。何が何だかわからない。
467	蛊惑	gǔhuò	ひどく惑わす。心を毒する。
468	蛊惑人心	gǔ huò rén xīn	人々の心を惑わす。
469	迷惘	míwǎng	困惑している。途方に暮れている。
470	感到迷惘	gǎndào míwǎng	困惑する。途方に暮れる。
471	怅惘	chàngwǎng	失意に呆然としている。しょんぼりしている。
472	感到怅惘	gǎndào chàngwǎng	茫然(ぼうぜん)たる思いをする。
473	狼狈	lángbèi	窮する。困り果てる。落ちぶれてみじめである。
474	我很狼狈	wǒ hěn lángbèi	私は狼狈(ろうばい)する。
475	狼狈不堪	láng bèi bù kān	ひどく狼狈(ろうばい)する。
476	满脸狼狈	mǎnliǎn lángbèi	顔いっばいに狼狈(ろうばい)を表す。
477	狼狈地逃走了	lángbèi de táo zǒu le	狼狈して逃げ出した。
478	周章	zhōuzhāng	狼狈(ろうばい)するようす。紆余曲折。手間ひま。
479	狼狈周章	lángbèi zhōuzhāng	ひどく狼狈(ろうばい)する。
480	周章狼狈	zhōuzhāng lángbèi	ひどく狼狈(ろうばい)する。

苦しみ、苦しむ、苦心、苦慮、苦勞 13/17

No	中国語	ピンイン	日本語
481	失措	shīcuò	取り乱す。どうしてよいかわからない。
482	手足失措	shǒuzú shīcuò	慌てふためく。
483	张皇	zhānghuáng	慌てる。
484	张皇失措	zhānghuáng shīcuò	慌てふためく。
485	慌张	huāngzhāng	慌てる。慌てふためく。そそっかしい。
486	慌慌张张	huānghuāngzhāngzhāng	慌てる。慌てふためく。そそっかしい。
487	慌张失措	huāngzhāng shīcuò	慌てふためく。
488	惊慌	jīnghuāng	驚き慌てている。
489	惊慌失措	jīnghuāng shīcuò	驚き慌てる。
490	仓皇	cānghuáng	慌てふためいている。
491	仓惶	cānghuáng	慌てふためいている。
492	仓黄	cānghuáng	慌てふためいている。
493	苍黄	cānghuáng	慌てふためいている。灰色がかかった黄色。大きな変化。
494	仓皇失措	cānghuáng shīcuò	取り乱す。どうしてよいかわからない。
495	茫然	mángrán	さっぱりわからない。失意のあまり、ぼう然としている。
496	茫然失措	mángrán shīcuò	ぼう然自失する。
497	茫然自失	mángrán zīshī	ぼう然自失する。
498	茫然若失	mángrán ruòshī	ぼう然自失する。
499	爽然若失	shuāng rán ruò shī	ぼう然自失する。
500	大家不觉爽然若失	dàjiā bùjué shuāngránruòshī	みんなは思わず呆然自失する。
501	苦水	kǔshuǐ	苦味のある硬水。飲めない水。吐きもどした胃液など。積年のつらい苦しみ。
502	倒苦水	dào kǔshuǐ	苦しい心中を吐露する。これまでの苦勞を語る。
503	人间苦	rénjiānkǔ	この世の苦しみ。
504	不知人间苦	bùzhī rénjiānkǔ	世の中の苦しみを知らない。
505	人间地狱	rénjiān dìyù	この世の地獄。生き地獄。
506	体会人间地狱	tīhuì rénjiān dìyù	この世の地獄を感じとる。この世の地獄を知る。
507	苦海	kǔhǎi	苦しみに満ちた人の世。苦海。
508	脱离苦海	tuōlí kǔhǎi	苦しい境遇を抜け出す。
509	苦根子	kǔgēnzi	苦勞の種。苦しみの原因。
510	苦根子长出来	kǔgēnzi zhǎng chūlai	苦しみの芽が出る。
511	苦肉计	kǔròuji	苦肉の策。
512	采取苦肉计	cǎiqǔ kǔròuji	苦肉の策を採る。
513	困	kùn	苦しむ。取り囲む。疲れて眠くなる。眠る。
514	为后遗症所困	wéi hòuyízhèng suǒ kùn	後遺症に苦しむ。
515	困境	kùnjìng	苦境。
516	严峻的困境	yánjùn de kùnjìng	きわめて厳しい苦境。
517	陷入困境	xiànrù kùnjìng	苦境に陥る。窮地(きゅうち)に陥る。
518	摆脱困境	bǎituō kùnjìng	苦境から脱する。
519	穷困	qióngkùn	貧困だ。
520	生活穷困	shēnghuó qióngkùn	生活が苦しい。

苦しみ、苦しむ、苦心、苦慮、苦勞 14/17

No	中国語	ピンイン	日本語
521	贫困	pínkùn	貧しい。貧困だ。
522	贫困线	pínkùnxian	貧困線。貧困ライン。
523	贫困户	pínkùnhù	貧困家庭。貧困世帯。
524	贫困家庭	pínkùn jiātíng	貧困家庭。貧困世帯。
525	苦于贫困	kǔyú pínkùn	貧困に苦しむ。
526	贫乏	pínfá	貧しい。乏しい。不足している。
527	家境贫乏	jiājìng pínfá	暮らし向きが貧しい。
528	贫穷	pínqióng	貧しい。貧困だ。
529	贫穷地区	pínqióng dìqū	貧困地区。貧しい地域。
530	贫穷的生活	pínqióng de shēnghuó	貧しい生活。
531	贫寒	pínhán	家や出身が貧しい。
532	出身于贫寒人家	chūshēn yú pínhán rénjiā	貧しい家の出身。
533	贫苦	pínkǔ	家や生活が貧しい。貧困だ。
534	家境贫苦	jiājìng pínkǔ	暮らし向きが貧しい。
535	穷苦	qióngkǔ	貧乏で苦しい。
536	穷苦人	qióngkǔrén	貧乏で苦しむ人。貧乏人。
537	穷苦家庭	qióngkǔ jiātíng	貧乏で苦しむ家庭。貧困家庭。
538	家境穷苦	jiājìng qióngkǔ	暮らし向きが苦しい。
539	清苦	qīngkǔ	きわめて貧しい。清貧である。
540	生活清苦	shēnghuó qīngkǔ	生活が苦しい。
541	清苦的生活	qīngkǔ de shēnghuó	貧しい生活。清貧な生活。
542	清贫	qīngpín	教師や学者が清貧だ。
543	家道清贫	jiādào qīngpín	暮らし向きが清貧だ。
544	清寒	qīnghán	ひどく貧しい。澄んでひんやりとしている。
545	家境清寒	jiājìng qīnghán	暮らし向きがひどく貧しい。
546	难过	nánguò	生活が苦しい。つらい。
547	日子难过	rìzì nánguò	日々が苦しい。暮らしが辛い。
548	每天的生活很难过	měitiān de shēnghuó hěn nánguò	毎日の生活が苦しい。
549	心里真难过	xīnli zhēn nánguò	心は実につらい。
550	窘	jiǒng	貧しい。生活が苦しい。困る。困らせる。
551	家境很窘	jiājìng hěn jiǒng	暮らし向きが貧しい。
552	我感到很窘	wǒ gǎndào hěn jiǒng	私は困る。
553	窘困	jiǒngkùn	生活が困窮(こんきゅう)する。立場に窮する。
554	生活窘困	shēnghuó jiǒngkùn	生活が困窮(こんきゅう)する。
555	窘困的朋友	jiǒngkùn de péngyou	困っている友人。
556	感到很窘困	gǎndào hěn jiǒngkùn	困り果てる。立場に窮する。
557	困窘	kùnjiǒng	困り果てる。貧しく苦しい。
558	生活困窘	shēnghuó kùnjiǒng	生活が困窮(こんきゅう)する。
559	财政困窘	cáizhèng kùnjiǒng	財政が行き詰まる。
560	让我很困窘	ràng wǒ hěn kùnjiǒng	私を困らせる。

苦しみ、苦しむ、苦心、苦慮、苦勞 15/17

No	中国語	ピンイン	日本語
561	窘迫	jiǒngpò	窮迫(きゅうはく)している。せっぱつまっている。
562	生活窘迫	shēnghuó jiǒngpò	生活が非常に苦しい。
563	事态很窘迫	shìtài hěn jiǒngpò	事態はせっぱつまっている。
564	窘促	jiǒngcù	窮迫(きゅうはく)している。せっぱつまっている。
565	窘促之感	jiǒngcù zhī gǎn	せっぱつまった感覚。行き詰まった感覚。
566	受窘	shòujiǒng	困った状態に置かれる。迷惑する。
567	让人受窘	ràng rén shòujiǒng	人を困らせる。
568	窘境	jiǒngjìng	大変な苦境。
569	陷入窘境	xiànrù jiǒngjìng	大変な苦境に陥る。
570	窘况	jiǒngkuàng	窮状(きゅうじょう)。逃れる術のない苦しい状況。
571	处于窘况	chǔyú jiǒngkuàng	窮状(きゅうじょう)に置かれている。苦しい状況にある。
572	窘态	jiǒngtài	とても困って、あわてた顔つき。
573	一脸窘态	yī liǎn jiǒngtài	あわてた顔つきをする。
574	窘相	jiǒngxiàng	貧しく、困窮(こんきゅう)したようす。あわてふためくようす。
575	一脸窘相	yī liǎn jiǒngxiàng	あわてた顔つきをする。
576	窄	zhǎi	幅が狭い。度量が狭い。暮らしにゆとりがない。
577	日子过得很窄	rìzi guò de hěn zhǎi	日々ゆとりなく過ごす。
578	窄憋	zhǎibie	狭い。暮らしが楽でない。
579	窄别	zhǎibie	狭い。暮らしが楽でない。
580	生活挺窄憋	shēnghuó tǐng zhǎibie	生活は非常に苦しい。
581	窄巴	zhǎiba	狭い。暮らしが楽でない。
582	日子过得挺窄巴	rìzi guò de tǐng zhǎiba	日々ゆとりなく過ごす。
583	劳碌	láolù	せっせと働く。苦勞する。
584	终日劳碌	zhōngrì láolù	一日中働きづめとなる。
585	终年劳碌	zhōngnián láolù	一年中働きづめとなる。
586	奔波	bēnbō	忙しくかけ回る。
587	四处奔波	sìchù bēnbō	あちこち奔走する。
588	奔波劳碌	bēnbō láolù	東奔西走して働く。
589	颠沛奔波	diān pèi bēn bō	困窮(こんきゅう)してあちこち奔走する。
590	艰苦奔波	jiānkǔ bēnbō	困難に際し、忙しくかけ回る。悪戦苦闘する。
591	奔波一生	bēnbō yīshēng	一生苦勞し続ける。
592	奔走	bēnzǒu	走る。かける。目的のため奔走する。活動する。
593	四处奔走	sìchù bēnzǒu	あちこち奔走する。
594	到处奔走	dàochù bēnzǒu	至るところ駆け回る。走り回る。
595	苦行	kǔxíng	苦行(くぎょう)。
596	苦行僧	kǔxíngsēng	苦行僧(くぎょうそう)。
597	苦涩	kǔsè	苦(にが)くて渋い。つらく苦しい。苦渋に満ちている。
598	苦涩的表情	kǔsè de biǎoqíng	苦渋に満ちた表情。
599	苦涩的记忆	kǔsè de jìyì	苦(にが)い記憶。
600	现实很苦涩	xiànshí hěn kǔsè	現実はつらく苦しい。

苦しみ、苦しむ、苦心、苦慮、苦勞 16/17

No	中国語	ピンイン	日本語
601	苦衷	kǔzhōng	つらく苦しい胸の内。苦衷(くちゅう)。
602	别人的苦衷	biérén de kǔzhōng	他人の苦しい心のうち。
603	难言的苦衷	nányán de kǔzhōng	人に言えない心のうち。
604	隐衷	yǐnzhōng	人に言えない悩み。
605	难言的隐衷	nányán de yǐnzhōng	人に言えない悩み。
606	隐忧	yǐnyōu	心に秘めた憂い。
607	难言的隐忧	nányán de yǐnyōu	人に言えない秘めた憂い。
608	忆苦	yìkǔ	解放前の苦しみを思い出す。
609	忆苦思甜	yì kǔ sī tián	苦しかった過去を思い出し、現在の幸せをかみしめる。
610	瘰	guān	病気。苦痛。
611	恫瘝在抱	tōng guān zài bào	人の苦しみを自分のことのように心配する。人民の苦しみを気にかける。
612	凄楚	qīchǔ	悲しくつらい。
613	令人感到凄楚	lìng rén gǎndào qīchǔ	人を悲しくつらい思いにさせる。
614	愁眉	chóuméi	憂いを帯び、ひそめた眉。
615	愁眉不展	chóu méi bù zhǎn	憂いを帯びた顔。
616	愁眉锁眼	chóu méi suǒ yǎn	憂いを帯びた顔。
617	苦脸	kǔliǎn	つらそうな顔つき。
618	愁眉苦脸	chóu méi kǔ liǎn	憂いを帯びた顔。
619	苦相	kǔxiàng	苦しい表情。
620	一脸苦相	yī liǎn kǔxiàng	苦しい表情をする。
621	苦笑	kǔxiào	苦笑する。
622	脸上现出一副苦笑	liǎn shàng xiàncū yī fù kǔxiào	顔に苦笑を表す。
623	苦害	kǔhài	ひどく苦しめる。ひどい損害を与える。
624	苦害老百姓	kǔhài lǎobǎixìng	庶民をひどく苦しめる。
625	难为	nánwei	人を困らせる。苦勞をかける。感謝をあらわす。
626	难为情	nánwéiqíng	恥ずかしい。すまない。申し訳ない。
627	难为你了	nánwéi nǐ le	苦勞おかけしました。お手数をおかけしました。
628	麻烦	máfan	面倒だ。面倒をかける。迷惑をかける。
629	麻烦你了	máfan nǐ le	面倒おかけしました。お手数をおかけしました。
630	难色	nánsè	難色。
631	面有难色	miàn yǒu nánsè	顔に困惑の色を浮かべる。難色を示す。
632	面带难色	miàn dài nánsè	顔に困惑の色を浮かべる。難色を示す。
633	何苦	hékǔ	何を苦しんで~しようか。わざわざ~することはあるまい。
634	何苦来	hékǔ lái	何を苦しんで~しようか。わざわざ~することはあるまい。
635	你何苦让自己越陷越深	nǐ hékǔ ràng zìjǐ yuè xiàn yuè shēn	あなたはなぜわざわざ自分をより深く陥れるのだろう。
636	诉苦	sùkǔ	苦しみを訴える。
637	无处诉苦	wú chù sùkǔ	苦しみを訴えるところがない。
638	诉苦叫屈	sùkǔ jiàoqū	苦しみを訴え、抗議する。
639	叫苦	jiào kǔ	苦しさをつらさを声に出して叫ぶ。
640	叫苦不迭	jiào kǔ bù dié	苦しみを訴え続ける。

苦しみ、苦しむ、苦心、苦慮、苦勞 17/17

No	中国語	ピンイン	日本語
641	叫苦连天	jiào kǔ lián tiān	なげきや苦しみを訴え続ける。
642	苦守节操	kǔshǒu jiécāo	苦節。
643	苦守节操十年	kǔshǒu jiécāo shí nián	苦節10年。
644	苦守节操达十年之久	kǔshǒu jiécāo dá shí nián zhī jiǔ	苦節10年。
645	苦人	kǔrén	苦境にいる人。
646	苦人儿	kǔrénr	苦境にいる人。
647	苦人儿的故事	kǔrénr de gùshi	哀れな人の物語。
648	苦主	kǔzhǔ	殺人事件の被害者の遺族。
649	解救苦主	jiějiù kǔzhǔ	殺人事件の被害者の遺族を救う。
650	苦果	kǔguǒ	苦い果実。苦い結果や経験。
651	自食苦果	zì shí kǔ guǒ	自ら苦い経験を味わう。自業自得。
652	老江湖	lǎojiānghu	長年他郷で苦勞し、世慣れた人。
653	饱经风霜的人	bǎojīng fēngshuāng de rén	長年にわたり艱難辛苦に堪えた人。苦勞人。
654	饱尝艰辛的人	bǎocháng jiānxīn de rén	十分に苦勞を積んだ人。苦勞人。
655	久经世故的人	jiǔjīng shìgù de rén	十分に人生の経験を積んだ人。
656	饱经世故的人	bǎojīng shìgù de rén	十分に人生の経験を積んだ人。
657	阅历深的人	yuèlì shēn de rén	経験の深い人。
658	过来人	guòláirén	あることについて経験のある人。

