

やるせない、やりきれない、無力 1/4

No	中国語	ピンイン	日本語
1	空虚	kōngxū	空虚(くうきょ)だ。充実していない。
2	空虚感	kōngxūgǎn	虚無感(きよむかん)。むなしいさ。
3	觉得空虚	juéde kōngxū	むなしいさを感じる。
4	感到空虚	gǎndào kōngxū	むなしいさを感じる。
5	感到人生的空虚	gǎndào rénshēng de kōngxū	人生のむなしさを感じる。
6	心里很空虚	xīnli hěn kōngxū	心はむなしい。
7	空虚的生活	kōngxū de shēnghuó	空虚な生活。むなしい生活。
8	无聊	wúliáo	退屈だ。つまらない。
9	感到无聊	gǎndào wúliáo	つまらないと感じる。
10	空虚无聊	kōngxū wúliáo	空虚で退屈である。
11	无聊的日常生活	wúliáo de rìcháng shēnghuó	退屈な日常生活。
12	聊赖	liáolài	よりどころとする。
13	无聊赖	wú liáolài	気晴らしするものがない。やるせない。
14	百无聊赖	bǎi wú liáo lài	退屈で気晴らしするものがない。やるせない。
15	感觉生活太无聊赖	gǎnjué shēnghuó tài wú liáolài	生活があまりにもやるせないと感じる。
16	郁郁	yùyù	気持ちがふさいでいる。文才が現れている。よい香りが濃厚だ。草木が茂っている。
17	郁郁不欢	yùyù bù huān	鬱々(うつうつ)として楽しまない。
18	郁郁不乐	yùyù bù lè	鬱々(うつうつ)として楽しまない。
19	郁郁寡欢	yù yù guǎ huān	鬱々(うつうつ)として気分が晴れない。
20	他郁郁不乐	tā yùyù bù lè	彼は鬱々(うつうつ)として楽しまない。
21	心情郁郁不乐	xīnqíng yùyù bù lè	心はふさぎこんでいる。
22	郁闷	yùmèn	気持ちがふさぐ。心が鬱積(うっせき)している。
23	郁闷之感	yùmèn zhī gǎn	心が鬱積(うっせき)する感じ。圧迫感。
24	心情郁闷	xīnqíng yùmèn	心がふさぐ。気が滅入る。
25	郁闷不乐	yùmèn bù lè	鬱々(うつうつ)として楽しまない。
26	闷闷不乐	mèn mèn bù lè	鬱々(うつうつ)として楽しまない。
27	爸爸出国以后妈妈闷闷不乐	bàba chūguó yǐhòu māma mèn mèn bù lè	お父さんが出国したあと、お母さんはふさぎこむ。
28	胸闷	xiōngmèn	胸が苦しい。胸が詰まる。
29	觉得胸闷	juéde xiōngmèn	胸の苦しさを感じる。
30	开心	kāixīn	気晴らしをする。気晴らして他人をからかう。愉快だ。
31	不能开心	bùnéng kāixīn	楽しむことができない。やるせない。
32	忧郁	yōuyù	憂鬱(ゆううつ)だ。気持ちがふさいでいる。
33	忧郁症	yōuyùzhèng	鬱病(うつびょう)。抑鬱症(よくうつしょう)。
34	感到忧郁	gǎndào yōuyù	ブルーになる。
35	心情忧郁	xīnqíng yōuyù	気がふさぐ。
36	忧郁的神情	yōuyù de shénqíng	憂鬱(ゆううつ)な面持ち。
37	忧闷	yōumèn	憂鬱(ゆううつ)だ。心配で気が晴れない。
38	心情忧闷	xīnqíng yōumèn	気がふさぐ。
39	忧伤	yōushāng	憂い悲しんでいる。
40	民众很忧伤	mínzhòng hěn yōushāng	民衆は憂い悲しむ。

やるせない、やりきれない、無力 2/4

No	中国語	ピンイン	日本語
41	忧愁	yōuchóu	心を悩ませている。苦悩している。心配でふさいでいる。
42	心情忧愁	xīnqíng yōuchóu	気がふさぐ。
43	忧虑	yōulǜ	憂慮する。心配する。
44	母亲一直很忧虑	mǔqīn yīzhí hěn yōulǜ	母親はずっと気に病む。
45	愁闷	chóumèn	心配で気がふさぐ。
46	神情显得很愁闷	shénqíng xiǎnde hěn chóumèn	表情は明らかに気に病んだようすだ。
47	苦闷	kǔmèn	悩み苦しんでいる。苦悶している。
48	我很苦闷	wǒ hěn kǔmèn	私は苦悩する。
49	苦闷的表情	kǔmèn de biǎoqíng	苦悶の表情。
50	苦楚	kǔchǔ	生活上の苦しみ。つらさ。
51	内心的苦楚	nèixīn de kǔchǔ	内心の苦しみ。
52	痛苦	tòngkǔ	肉体的、精神的に苦しい。苦痛だ。
53	心中的痛苦	xīnzhōng deòngkǔ	心中の苦しみ。心の痛み。
54	痛楚	tòngchǔ	苦痛だ。悲痛だ。
55	心里的痛楚	xīnli deòngchǔ	心中の苦しみ。心の痛み。
56	心痛	xīntòng	非常に悲しい。惜しむ。心臓が痛む。
57	心痛不已	xīntòng bùyǐ	しきりに悲しむ。しきりに惜しむ。
58	疼痛	téngtòng	痛む。痛い。
59	他心里感到疼痛	tā xīnli gǎndào téngtòng	彼は心に痛みを感じる。
60	发疼	fāténg	痛くなる。痛みを感じる。
61	发痛	fātòng	痛くなる。痛みを感じる。
62	心里发疼	xīnli fāténg	胸が痛む。
63	吃不消	chībùxiāo	苦しいことにたえられない。やりきれない。
64	热得吃不消	rè deībùxiāo	熱くてたえられない。暑くてやりきれない。
65	天气太热了, 真的吃不消	tiānqì tài rè le, zhēn deībùxiāo	天気が暑すぎて、実にやりきれない。
66	这么说我可吃不消	zhème shuō wǒ kěībùxiāo	そのように言うと、私はとてもたえられない。
67	要命	yàomìng	命をとる。命を奪う。程度が甚だしい。困る。
68	热得要命	rè de yàomìng	熱くてたまらない。暑くてたまらない。
69	经不起	jīngbuqǐ	耐えられない。
70	经不起打击	jīngbuqǐ dǎjī	打撃に耐えられない。ショックに耐えられない。
71	经不起诱惑	jīngbuqǐ yòuhuò	誘惑に耐えられない。
72	禁不起	jīnbuqǐ	持ちこたえられない。しっかりと受け止められない。
73	禁不起风浪	jīnbuqǐ fēnglàng	風と波に耐えられない。世間の荒波に耐えられない。
74	不堪	bùkān	我慢できない。耐えられない。~するに堪えない。望ましくない程度が甚だしい。
75	不堪回首	bùkān huí shǒu	過去の思い出や記憶をふり返るに忍びない。
76	不堪设想	bùkān shè xiǎng	想像するに堪えない。考えるだけでも恐ろしい。
77	不堪入耳	bùkān rù ěr	話しぶりなどが下品で聞くに堪えない。
78	不堪入目	bùkān rù mù	姿やそぶりが下品で見るに堪えない。
79	不堪正视	bùkān zhèngshì	正視に堪えない。
80	焦虑不堪	jiāolǜ bùkān	気をもんでしかたがない。ひどく気をもむ。

やるせない、やりきれない、無力 3/4

No	中国語	ピンイン	日本語
81	痛苦不堪	tòngkǔ bùkān	苦痛でしかたがない。たまらなく苦痛である。
82	寂寞不堪	jìmò bùkān	物寂しくてしかたがない。たまらなくさびしい。
83	俗不可耐	sú bù kě nài	いやになるほど品がない。
84	她穿那件衣服看起来俗不可耐	tā chuān nà jiàn yīfú kàn qilai súbùkě nài	彼女がその服を着ると俗っぽくて品がないように見える。
85	难堪	nánkān	耐えがたい。困る。
86	难堪的话	nánkān de huà	耐えがたい話。
87	难堪的屈辱	nánkān de qūrǔ	耐えがたい屈辱。
88	感到难堪	gǎndào nánkān	耐えがたく思う。
89	难过	nánguò	つらい。生活が苦しい。
90	心里很难过	xīnli hěn nánguò	心はつらい。
91	感到心里难过	gǎndào xīnli nánguò	心苦しく思う。
92	难受	nánshòu	体調的、精神的につらい。苦しい。
93	难受得慌	nánshòu de huāng	つらくてたまらない。
94	难受得要死	nánshòu de yàosǐ	死ぬほどつらい。
95	胸部难受	xiōngbù nánshòu	胸が苦しい。胸が詰まる。
96	心里很难受	xīnli hěn nánshòu	心はつらい。
97	难以	nányǐ	～するのが難しい。
98	难以以为继	nán yǐ wéi jì	続けていくことが難しい。行き詰まる。
99	受不了	shòubuliǎo	耐えられない。我慢できない。
100	真受不了	zhēn shòubuliǎo	実に我慢できない。まったくやりきれない。
101	我可真受不了	wǒ kě zhēn shòubuliǎo	私はとてもやりきれない。
102	我实在冷得受不了	wǒ shízài lěng de shòubuliǎo	私は本当に寒くてたまらない。
103	忍受	rěnrshòu	耐えしのぶ。
104	忍受不住	rěnrshòu buzhù	耐えられない。我慢できない。
105	忍受不了	rěnrshòu buliǎo	耐えしのびがたい。我慢ならない。
106	无法忍受	wúfǎ rěnrshòu	耐えしのびようがない。やりきれない。
107	难以忍受	nányǐ rěnrshòu	耐えしのびがたい。
108	为难	wéinán	対処に困る。いじわるをする。困らせる。
109	真为难	zhēn wéinán	実に困ったものだ。
110	我很为难	wǒ hěn wéinán	私は対処に困る。
111	我感到非常为难	wǒ gǎndào fēicháng wéinán	私は非常に困った。
112	让人为难	ràng rén wéinán	人を困らせる。
113	叫人为难	jiào rén wéinán	人を困らせる。
114	故意为难人	gùyì wéinán rén	わざと人を困らせる。
115	无奈	wúnài	どうしようもない。仕方がない。あいにく。いかんせん。
116	万般无奈	wàn bān wú nài	どうにも仕方がない。万策尽きた。
117	感到无奈	gǎndào wúnài	どうすることもできずと感じる。
118	人生就是无奈	rénshēng jiùshì wúnài	人生はどうしようもない。
119	无奈何	wúnàihé	どうすることもできない。
120	无奈它何	wúnài tā hé	それをどうすることもできない。

やるせない、やりきれない、無力 4/4

No	中国語	ピンイン	日本語
121	敌人无奈他何	dírén wúnài tā hé	敵は彼をどうすることもできない。
122	对付	duìfu	対処する。がまんする。間に合わせる。
123	无法对付	wúfǎ duìfu	対処しようがない。どうにもならない。
124	应付	yìngfù	対処する。いい加減にごまかす。お茶を濁(にご)す。間に合わせる。
125	应付	yīngfù	支払うべきだ。どうにもならない。
126	应付不了	yìngfù buliǎo	対処しきれない。
127	应付不了修罗场	yìngfù buliǎo xiūluóchǎng	修羅場に対処しきれない。
128	怎么也应付不了	zěnmě yě yìngfù buliǎo	どうにもやりきれない。
129	无力	wúli	力がない。無力だ。
130	无力感	wúligǎn	無力感。
131	无力回天	wúli huítian	天を覆す力がない。難局を前にして無力だ。
132	无力解决	wúli jiějué	解決することができない。
133	浑身无力	húnshēn wúli	全身力がない。
134	感觉很无力	gǎnjué hěn wúli	とても無力に感じます。
135	无助感	wúzhùgǎn	無力感。
136	如何面对自己的无助感	rúhé miànduì zìjǐ de wúzhùgǎn	いかに自分の無力感と向き合うか。
137	能力	nénglì	能力。力量。
138	没有能力	méiyǒu nénglì	力量がない。
139	感觉自己没有能力	gǎnjué zìjǐ méiyǒu nénglì	自分には能力がないと感じる。
140	力量	lìliang	力。能力。作用。効き目。
141	无力量	wú lìliang	無力。
142	力气	lìqi	力。
143	没力气	méi lìqi	無力。
144	力气活	lìqihuó	力仕事。
145	力气活儿	lìqihuór	力仕事。
146	无能为力	wú néng wéi lì	自分の能力に余る。
147	感到无能为力	gǎndào wúnéngwéili	自分の能力に余ると感じる。
148	我也无能为力	wǒ yě wúnéngwéili	私もどうすることもできない。
149	我一个人无能为力	wǒ yī ge rén wúnéngwéili	私一人ではなんともならない。
150	无助于	wúzhùyú	～の助けにならない。～の役に立たない。
151	经济制裁无助于经济社会发展	jīngjì zhìcái wúzhùyú jīngjì shèhuì fāzhǎn	経済制裁は経済社会の発展に貢献しない。

