

じっくり、着実に、腰を据えて 1/3

No	中国語	ピンイン	日本語
1	仔细	zǐxì	こと細かい。詳細だ。注意深い。つましい。
2	仔仔细细	zǐzìxìxì	こと細かい。詳細だ。注意深い。
3	仔细思考	zǐxì sīkǎo	じっくり考える。
4	仔细地看	zǐxì de kàn	念入りに見る。じっくり見る。
5	端相	duānxiang	念入りにながめる。
6	端详	duānxiang	念入りにながめる。
7	端详	duānxiáng	詳しい事情。威厳があり落ち着いている。
8	仔细端详	zǐxì duānxiang	念入りにながめる。じっくりながめる。
9	好好	hǎohǎo	よい。申し分ない。立派だ。十分に。よく。
10	好好儿	hǎohǎor	よい。申し分ない。立派だ。十分に。よく。
11	好好看看	hǎohǎo kàn kàn	よく見る。じっくり見る。
12	好好地泡澡	hǎohǎo de pàozǎo	ゆっくり風呂に入る。
13	慢慢	mànmàn	ゆっくりと。次第に。徐々に。
14	慢慢儿	mànmānr	ゆっくりと。次第に。徐々に。
15	慢慢来吧	mànmàn lái ba	ゆっくりやろうじゃないか。じっくりやろう。
16	用微火慢慢地炖	yòng wēihuǒ màn màn de dùn	弱火でじっくり煮込む。
17	塌实	tāshi	仕事や学習が着実だ。気持ちが落ち着いている。
18	踏实	tāshi	仕事や学習が着実だ。気持ちが落ち着いている。
19	塌塌实实	tātāshíshí	気持ちが落ち着いている。
20	踏踏实实	tātāshíshí	気持ちが落ち着いている。
21	踏实地思考	tāshi de sīkǎo	じっくり考える。
22	办得很塌实	bàn de hěn tāshi	することが着実だ。
23	扎实	zhāshi	丈夫だ。健康だ。手堅い。着実だ。
24	扎扎实实	zhāzhashíshí	手堅い。着実だ。
25	扎实的经营管理	zhāshi de jīngyíng guǎnlǐ	手堅い経営管理。
26	扎实地增长	zhāshi de zēngzhǎng	着実に増加する。着実に伸ばす。
27	地道	dìdao	本場の。仕事や材料の質がしっかりしている。
28	地地道道	dìdìdàodào	本場の。
29	地道	dìdào	軍事用などの地下道。
30	做事很地道	zuòshì hěn dìdao	することがしっかりしている。することが着実。
31	认真	rènzhēn	本気にする。まじめだ。
32	认真思考	rènzhēn sīkǎo	まじめに考える。じっくりと考える。
33	不慌不忙	bùhuāng bù máng	慌てず騒がず。
34	不慌不忙地应付答对	bùhuāng bù máng de yìngfù dáduì	慌てずに落ち着いて対処する。
35	从容	cóngróng	ゆったりと落ち着いている。時間または経済的に余裕がある。
36	从容应对	cóng róng yìng duì	慌てずに落ち着いて対処する。
37	脚踏实地	jiǎo tà shí dì	行いや態度が落ち着いてしっかりしている。
38	我们需要脚踏实地	wǒmen xūyào jiǎotàshídì	私たちは地に足をつける必要がある。
39	稳扎稳打	wěn zhā wěn dǎ	自陣を固めながら確実に戦いのこまを進める。ものごとを着実に一步一步進める。
40	稳扎稳打地复习	wěnzhāwěndǎ de fùxí	しっかり着実に復習する。

じっくり、着実に、腰を据えて 2/3

No	中国語	ピンイン	日本語
41	稳	wěn	しっかりしている。安定している。落ち着いている。確かだ。
42	稳下心来	wěn xià xīn lái	心を落ち着かせる。性根を据える。
43	稳下心来干	wěn xià xīn lái gān	性根を据えてやる。
44	稳当	wēndāng	言動が落ち着いている。安定している。しっかりと揺るぎない。
45	稳稳当当	wěnwēndāngdāng	言動が落ち着いている。安定している。しっかりと揺るぎない。
46	稳稳当当坐下干活儿	wěnwēndāngdāng zuò xià gān huór	腰を据えて仕事にかかる。
47	稳健	wěnjiàn	穏やかで力強い。落ち着いている。慎重だ。
48	办事稳健	bànshì wěnjiàn	仕事ぶりが確かだ。
49	稳重	wěnzòng	言動が穏やかで落ち着いている。浮ついたところがない。
50	稳稳重重	wěnwēnzòngzòng	言動が穏やかで落ち着いている。浮ついたところがない。
51	办事稳重	bànshì wěnzòng	仕事ぶりが確かだ。
52	稳步	wěnbù	着実な歩み。
53	稳步前进	wěnbù qiánjìn	着実に前進する。
54	塌	tā	気を静める。落ち着く。倒れる。崩れ落ちる。へこむ。肉が落ちる。垂れる。しおれる。
55	塌下心来看书学习	tā xià xīn kànshū xuéxí	心を落ち着けて本で勉強をする。
56	踏	tà	足で踏む。
57	踏下心来干工作	tà xià xīn lái gān gōngzuò	腰を据えて仕事に取り組む。
58	沉	chén	落ち着かせる。水中に沈む。沈み込む。目方が重い。程度が深い。
59	沉下心来	chén xià xīn lái	心を落ち着かせる。性根を据える。
60	沉下心来学习	chén xià xīn lái xuéxí	落ち着いて勉強する。
61	沉着	chénzhuó	沉着だ。落ち着いている。色素などが沈着する。
62	他沉着地说	tā chénzhuó de shuō	彼は落ち着いて言う。
63	沉着冷静	chénzhuó lěngjìng	冷静沉着。
64	沉着冷静地一步一步向前走	chénzhuó lěngjìng de yībù yībù xiàng qián zǒu	落ち着いて一步一步前進する。
65	冷静	lěngjìng	冷静だ。人が少なくて静かだ。
66	冷冷静静	lěnglěngjìngjìng	冷静だ。人が少なくて静かだ。
67	冷静地判断	lěngjìng de pànduàn	冷静に判断する。
68	切实	qièshí	实际的だ。確かだ。
69	切实执行	qièshí zhíxíng	着実に執行する。
70	牢靠	láokào	器物が丈夫だ。頑丈だ。仕事ぶりが確かだ。危なげない。
71	牢牢靠靠	láoláokāokāo	仕事ぶりが確かだ。危なげない。
72	牢牢靠靠儿	láoláokāokāor	仕事ぶりが確かだ。危なげない。
73	办事牢靠	bànshì láokào	仕事ぶりが確かだ。
74	可靠	kěkào	信頼できる。頼りがいがある。確かだ。信用のおける。
75	做事可靠	zuòshì kěkào	することが信頼できる。
76	专心	zhuānxīn	専心している。専念している。
77	专心致志	zhuān xīn zhì zhì	一心不乱である。一意専心。
78	专心致志地工作	zhuān xīn zhì zhì de gōngzuò	じっくり腰をすえて仕事をする。
79	全神贯注	quán shén guàn zhù	全神経を集中する。
80	全神贯注地工作	quánshénguànzhù de gōngzuò	事に集中する。腰を据えて仕事にかかる。

じっくり、着実に、腰を据えて 3/3

No	中国語	ピンイン	日本語
81	排除杂念	páichú zániàn	雑念を払いのける。性根を据える。
82	需要我们排除杂念	xūyào wǒmen páichú zániàn	私たちは雑念を払いのける必要があります。
83	胆子	dǎnzi	肝っ玉。度胸。
84	大着胆子做	dà zhe dǎnzi zuò	肝っ玉を大きくしてやる。腰を据えてやる。
85	壮着胆子说	zhuàng zhe dǎnzi shuō	肝を据えて言う。
86	漂浮	piāofú	浮かぶ。漂う。着実でない。浮ついている。目に浮かぶ。心に浮かぶ。
87	飘浮	piāofú	着実でない。浮ついている。
88	工作漂浮	gōngzuò piāofú	仕事が着実でない。
89	坐下来	zuò xiàlái	座り込む。腰を下ろす。

