メンタル　1/2

No	中国語	ピンイン	日本語
1	精神	jīngshén	こころ。精神。文章や理論の主旨。
2	精神	jīngshen	元気。活力。元気だ。はつらつとしている。
3	精神健康	jīngshén jiànkāng	メンタルヘルス。
4	精神卫生	jīngshén wèishēng	精神衛生。メンタルヘルス。
5	精神护理	jīngshén hùlǐ	メンタルケア。
6	精神检查	jīngshén jiǎnchá	精神鑑定。
7	精神赔偿	jīngshén péicháng	精神損害賠償。
8	精神损害赔偿	jīngshén sǔnhài	精神損害賠償。
9	精神衰弱	jīngshén shuāiruò	神経衰弱。
10	精神崩溃	jīngshén bēngkuì	精神崩壊。
11	精神被折磨崩溃	jīngshén bèi zhémó bēngkuì	精神がさいなまれ崩壊する。
12	精神上强	jīngshén shàng qiáng	精神的に強い。
13	他在精神上变强了	tā zài jīngshén shàng biàn qiáng le	彼は精神的に強くなった。
14	精神上累了	jīngshén shàng lèi le	精神的に疲れた。
15	精神脆弱的人	jīngshén cuìruò de rén	メンタルがもろい人。
16	心理	xīnlǐ	心理。感情。気持ち。
17	心里	xīnli	胸部の内部。胸中。心の中。
18	心理健康	xīnlǐ jiànkāng	メンタルヘルス。
19	心理健康问题	xīnlǐ jiànkāng wèntí	メンタルヘルスの問題。
20	心理健康护理	xīnlǐ jiànkāng hùlǐ	メンタルケア。
21	心理咨询	xīnlǐ zīxùn	心理カウンセリング。
22	心理咨询师	xīnlǐ zīxún shī	心理カウンセラー。
23	心理指导	xīnlǐ zhǐdǎo	心理カウンセリング。
24	接受心理指导	jiēshòu xīnlǐ zhǐdǎo	カウンセリングを受ける。
25	心理技能训练	xīnlǐ jìnéng xùnliàn	メンタルトレーニング。
26	心理比较软弱	xīnlǐ bǐjiào ruǎnruò	メンタルが比較的に弱い。
27	心理素质	xīnlǐ sùzhì	心理資質。メンタル。
28	心理素质训练	xīnlǐ sùzhì xùnliàn	メンタルトレーニング。
29	心理素质高	xīnlǐ sùzhì gāo	メンタルが強い。
30	心灵	xīnlíng	利発だ。鋭敏だ。心。精神。
31	心灵软弱	xīnlíng ruǎnruò	メンタルが弱い。
32	脆弱的心灵	cuìruò de xīnlíng	もろい心。
33	意志	yìzhì	意思。
34	意志坚强	yìzhì jiānqiáng	意思が揺るぎない。
35	意志软弱	yìzhì ruǎnruò	意思が弱い。
36	意志薄弱	yìzhì bóruò	意思が弱い。
37	意志挫折	yìzhì cuòzhé	意思がくじける。
38	意志训练	yìzhì xùnliàn	メンタルトレーニング。
39	锻炼意志	duànliàn yìzhì	意思を鍛える。
40	磨炼意志	móliàn yìzhì	意思を鍛える。

メンタル　2/2

No	中国語	ピンイン	日本語
41	内心	nèixīn	心の中。三角形の内心。
42	内心坚强	nèixīn jiānqiáng	心が強い。
43	内心强大	nèixīn qiángdà	心強い。
44	内心软弱	nèixīn róuruò	内心はひ弱い。
45	心智	xīnzhì	知能。知恵。知識。精神構造。メンタリティ。
46	心智训练	xīnzhì xùnliàn	メンタルトレーニング。