

私、自分、自己、自身 1/15

No	中国語	ピンイン	日本語
1	我	wǒ	私。ぼく。私たち。我々。
2	我个人	wǒ gèrén	私個人。
3	我个人的意见	wǒ gèrén de yìjiàn	私の個人的な意見。
4	自己	zìjǐ	自分。親しい。身内の。
5	自己人	zìjǐrén	仲間うち。身内。
6	自己鼓励自己	zìjǐ gǔlì zìjǐ	自分で自分を励ます。
7	搬起石头打自己的脚	bānqǐ shítou dǎ zìjǐ de jiǎo	石を持ち上げて自分の足を打つ。自業自得の結果となる。
8	我自己	wǒ zìjǐ	私自身。
9	你自己	nǐ zìjǐ	あなた自身。
10	他自己解决了那个问题	tā zìjǐ jiějué le nàge wèntí	彼は自分自身でその問題を解決した。
11	一己	yījǐ	自分。個人。
12	一己之私	yījǐ zhī sī	己(おのれ)一人の利益。
13	一己之见	yījǐ zhī jiàn	私意(しい)。自分ひとりだけの考え。
14	己方	jǐfāng	自分の側。当方。味方。
15	己方部队	jǐfāng bùduì	自分の側の部隊。味方の部隊。
16	己方条件	jǐfāng tiáojiàn	当方の条件。
17	自家	zìjiā	自分。自宅。自家。
18	自家人	zìjiārén	仲間うち。身内。
19	自家车	zìjiāchē	自家用車。
20	自家汽车	zìjiā qìchē	自家用車。
21	自家发电机	zìjiā fādiànjī	自家発電機。
22	在自家等待	zài zìjiā dēngdài	自宅で待つ。自宅待機。
23	自我	zìwǒ	自分。自我。
24	自我表现	zìwǒ biǎoxiàn	自己顕示する。
25	自我改造	zìwǒ gǎizào	自己改造する。自己変革する。
26	自我介绍	zìwǒ jièshào	自己紹介する。
27	自我批评	zìwǒ pīpíng	自己批判する。
28	自我欣赏	zìwǒ xīnshǎng	自己満足する。
29	自我作古	zì wǒ zuò gǔ	慣例やしきたりにとらわれず自分から道を開く。
30	自个儿	zìgěr	自分。
31	自各儿	zìgěr	自分。
32	自个儿的事	zìgěr de shì	自分の事。
33	自身	zìshēn	自分。
34	自身利益	zìshēn lìyì	自分の利益。
35	自身特点	zìshēn tèdiǎn	自分の特徴。
36	自身安全	zìshēn ānquán	自身の安全。身の安全。
37	本身	běنشēn	それ自身。それ自体。
38	月亮本身不发光	yuèliàng běnshēn bù fāguāng	月自身は光を発しない。
39	个人	gèrén	個人。私。
40	个人的责任	gèrén de zérèn	個人の責任。

私、自分、自己、自身 2/15

No	中国語	ピンイン	日本語
41	本人	běnrén	自分。私。本人。当人。
42	他本人	tā běnrén	彼本人。彼自身。
43	本人的笔迹	běnrén de bǐjī	本人の筆跡。
44	本人姓陈	běnrén xìng Chén	私は陳と申します。
45	吾	wú	われ。われら。
46	吾身	wú shēn	わが身。
47	亲自	qīnzi	自ら。
48	亲自动手	qīnzi dòngshǒu	自ら手を下す。
49	需要本人亲自办理	xūyào běnrén qīnzi bànlǐ	本人自ら手続きする必要がある。
50	亲身	qīnshēn	自分の身で。自らの。
51	亲身体验	qīnshēn tīyàn	身をもって体験する。
52	这是他亲身的经历	zhè shì tā qīnshēn de jīnglì	これは彼みずからの経験である。
53	独自	dúzì	一人で～する。
54	她独自抚养儿子	tā dúzì fùyǎng érzi	彼女は一人で息子を育てる。
55	单独	dāndú	単独で。一人で。
56	他深夜单独出门	tā shēnyè dāndú chūmén	彼は夜遅くに一人で出かける。
57	孤行	gūxíng	他人の反対にかまわず単独で行う。
58	一意孤行	yī yì gū xíng	我を通す。わがままを押し通す。
59	孤行己见	gūxíng jǐjiàn	かたくなに自分の意見を押し通す。
60	私人	sīrén	個人の。個人的な。個人間の。親戚や友人知人。
61	私人汽车	sīrén qìchē	自家用車。
62	私人物品	sīrén wùpǐn	個人の物品。
63	私人企业	sīrén qǐyè	個人企業。民間人が出資し経営する企業。
64	私人关系	sīrén guānxi	個人的な関係。
65	私家	sījiā	私用の。個人的に雇っている。個人の住宅。
66	私家车	sījiāchē	自家用車。
67	私家花园	sījiā huāyuán	私有の庭園。
68	私用	sīyòng	私用の。個人的に使用する。無断で使う。横領する。
69	私用汽车	sīyòng qìchē	自家用車。
70	私用公款	sīyòng gōngkuǎn	公金を使い込む。
71	自用	zìyòng	独善的だ。個人用の。
72	自用汽车	zìyòng qìchē	自家用車。
73	师心自用	shī xīn zì yòng	一人よがりで自説に固執する。
74	刚愎自用	gāng bì zì yòng	頑固で独善的である。
75	私心	sīxīn	私心。内心。
76	没有私心	méiyǒu sīxīn	私心がない。
77	他私心太重	tā sīxīn tài zhòng	彼は私心が強すぎる。彼は利己的すぎる。
78	私念	sīniàn	私心と雑念。
79	私念杂念	sīniàn zániàn	個人的打算や不純な心。
80	排除私念	páichú sīniàn	個人的打算を取り除く。

私、自分、自己、自身 3/15

No	中国語	ピンイン	日本語
81	无私	wú sī	無私だ。私心がない。
82	大公无私	dà gōng wú sī	公正無私である。
83	无私的人	wú sī de rén	私心のない人。
84	私事	sī shì	わたくしごと。
85	个人私事	gè rén sī shì	個人の事。
86	别人的私事	bié rén de sī shì	他人のプライベート。
87	办私事	bàn sī shì	私事を片づける。
88	涉及私事	shè jí sī shì	私事にかかわる。
89	私欲	sī yù	私欲。個人の希望。
90	克制私欲	kè zhì sī yù	私欲を抑える。
91	私利	sī lì	個人の利益。私利。
92	图谋私利	tú móu sī lì	私利をたくらむ。
93	谋私	móu sī	私利を図る。
94	以权谋私	yǐ quán móu sī	職権を用いて私益を計る。
95	营私	yíng sī	私利を謀る。
96	结党营私	jié dǎng yíng sī	徒党を組んで私腹を肥やそうとする。
97	结帮营私	jié bāng yíng sī	徒党を組んで私腹を肥やそうとする。
98	私营	sī yíng	個人の。私営の。
99	私营企业	sī yíng qǐ yè	私営企業。
100	因私	yīn sī	私用の。私用で。
101	因私外出	yīn sī wàichū	私用で外出する。
102	事假	shì jià	私用による休暇。
103	请事假	qǐng shì jià	私用で休暇を申請する。
104	自私	zì sī	自分勝手だ。
105	自私自利	zì sī zì lì	私利私欲に走る。利己的な。
106	自私的行为	zì sī de xíngwéi	自分勝手な行為。
107	他很自私	tā hěn zì sī	彼はわがままで。
108	自便	zì biàn	自らの都合のよいようにする。
109	听其自便	tīng qí zì biàn	自分に都合のよいようにさせる。思うようにさせる。
110	请自便	qǐng zì biàn	都合のよいようにしてください。お楽に。
111	你自便吧	nǐ zì biàn ba	あなたの都合のよいようにして。勝手にしなさい。
112	自省	zì xǐng	反省する。自省する。
113	反躬自省	fǎn gōng zì xǐng	我が身を顧みて反省する。
114	自省自己的错误	zì xǐng zì jǐ de cuò wù	自分の過ちを反省する。
115	自责	zì zé	自分で自分を責める。自責する。
116	引咎自责	yǐn jiù zì zé	過失を認め自分を責める。
117	自责自苦	zì zé zì kǔ	われとわが身をさいなむ。
118	自责的念头	zì zé de niàntou	自責の念。
119	自咎	zì jiù	自分を責める。
120	深感自咎	shēn gǎn zì jiù	深く自責の念にかられる。

私、自分、自己、自身 4/15

No	中国語	ピンイン	日本語
121	自疚	zìjiù	自分の過ちを恥じる。
122	深感自疚	shēn gǎn zìjiù	自分の過ちを深く恥じ入る。
123	自处	zìchǔ	身を処する。
124	善于自处	shànyú zìchǔ	身の処し方が上手である。
125	自宽	zìkuān	自分で自分を慰める。
126	酌酒以自宽	zhuó jiǔ yǐ zìkuān	酌をして慰みとする。
127	自爱	zì'ài	自重する。
128	不知自爱	bù zhī zì'ài	自重することを知らない。軽率である。だらしない。
129	自珍自爱很重要	zì zhēn zì'ài hěn zhòngyào	あなた自身を愛することが重要だ。
130	自重	zìzhòng	自重する。車両などの自重。
131	自爱自重	zì'ài zìzhòng	自重する。
132	束身	shùshēn	自制する。自粛する。自分で自分を縛る。自縛する。
133	束身自爱	shùshēn zì'ài	身を慎んで自重する。
134	束身自重	shùshēn zìzhòng	自制自重する。
135	束身自修	shùshēn zìxiū	自制して身を清く持する。
136	束身自好	shùshēn zì hào	自制して身を清く持する。
137	保重	bǎozhòng	健康に気をつける。
138	请多保重	qǐng duō bǎozhòng	健康に気をつけてください。ご自愛ください。
139	请保重身体	qǐng bǎozhòng shēntǐ	お体に気をつけてください。ご自愛ください。
140	自制	zìzhì	自制する。自分を高く評価する。自分で作る。
141	自制心	zìzhìxīn	自制心。
142	失去自制力	shīqù zìzhìlì	自制力を失う。
143	不能自制	bùnéng zìzhì	自制できない。
144	自制糕点	zìzhì gāodiǎn	手作りの菓子。自家製のお菓子。
145	自持	zìchí	自制する。
146	不能自持	bùnéng zìchí	自制できない。
147	难以自持	nányǐ zìchí	自分を抑えきれない。
148	自恃	zìshì	自信過剰でいい気になっている。高慢である。
149	自恃功高	zìshì gōng gāo	功績の大きさを鼻にかける。
150	为人自恃	wéirén zìshì	人となりが高慢である。
151	涵养	hányǎng	感情を抑制する力。自制心。修養。水分などを蓄える。
152	很有涵养	hěn yǒu hányǎng	自制心が強い。
153	自问	zìwèn	自問する。自分で自分を判断する。
154	反躬自问	fǎn gōng zì wèn	我が身を振り返って自問する。反省する。
155	抚躬自问	fǔ gōng zì wèn	我が身を振り返って自問する。反省する。
156	扪心自问	mén xīn zì wèn	胸に手を当てて自問する。
157	自愿	zìyuàn	自ら望む。
158	自愿者	zìyuànzhe	自ら望んだ者。ボランティア。
159	自愿破产	zìyuàn pòchǎn	自己破産。
160	自愿参加	zìyuàn cānjiā	自ら進んで参加する。

私、自分、自己、自身 5/15

No	中国語	ピンイン	日本語
161	志愿	zhìyuàn	志願する。希望。願望。
162	志愿者	zhìyuànzhě	志願者。ボランティア。
163	志愿人员	zhìyuàn rényuán	志願者。ボランティア。
164	志愿兵	zhìyuàn bīng	志願兵。
165	我志愿加入中国共产党	wǒ zhìyuàn jiārù Zhōngguó gòngchǎndǎng	私は自ら希望して中国共産党に入ります。
166	自行	zìxíng	進んで～する。
167	自行其是	zì xíng qí shì	他に同調せず自分の信じることを行う。
168	自行处理	zìxíng chǔlǐ	自分で処理する。
169	自行解决	zìxíng jiějué	自主的に解決する。
170	独行	dúxíng	一人で進む。自己の主張を押し通す。独断で行う。
171	独行其是	dú xíng qí shì	他に同調せず自分の信じることを行う。
172	特立独行	tè lì dú xíng	世俗にまみれず、行いや趣味が高尚である。
173	踽踽独行	jǔjǔ dúxíng	独りぼっちで道を行くさま。
174	独断	dúduàn	独断する。
175	独断独行	dú duàn dú xíng	独断専行する。
176	独断专行	dú duàn zhuān xíng	独断専行する。
177	独断的意见	dúduàn de yìjiàn	独断的な意見。
178	武断	wǔduàn	主観のみにもとづいて判断する。独善的だ。権勢をかさにきて判断を下す。
179	说话武断	shuōhuà wǔduàn	話が独善的だ。
180	武断地下结论	wǔduàn de xià jiélùn	独断で結論を出す。
181	专断	zhuānduàn	専断する。独断する。
182	专断独行	zhuānduàn dúxíng	独断専行する。
183	专断的作风	zhuānduàn de zuòfēng	独断的なやり方。
184	他专断独裁	tā zhuānduàn dúcái	彼は勝手に独裁する。
185	自专	zìzhuān	自分の一存で決める。自分勝手にする。
186	自传	zìzhuàn	自伝。
187	自转	zìzhuàn	自転する。
188	自专独行	zìzhuān dúxíng	独断専行する。
189	包办	bāobàn	勝手に取り仕切る。一手に引き受ける。受け負う。
190	把持包办	bǎchí bāobàn	独断で行う。権力を握る。
191	包办婚姻	bāobàn hūnyīn	親が取り決めた結婚。
192	一手包办	yīshǒu bāobàn	一手に引き受ける。
193	专擅	zhuānshàn	独断専行する。
194	专擅行事	zhuānshàn xíngshì	独断で事を進める。
195	擅自	shànzi	ほしいままに。自分勝手に。
196	擅自进入	shànzi jìnrù	勝手に入る。
197	擅自决定	shànzi juéding	勝手に決める。
198	单独	dāndú	単独で。一人で。
199	单独行动	dāndú xíngdòng	単独で行動する。
200	单独实施	dāndú shíshī	単独で実施する。

私、自分、自己、自身 6/15

No	中国語	ピンイン	日本語
201	独自	dúzì	一人で～する。
202	独自一人	dúzì yīshēn	我が身一つ。ただ一人。
203	独自一人	dúzì yī rén	ただ一人で。
204	独自一个人	dúzì yī ge rén	ただ一人で。
205	独自裁断	dúzì cáiduàn	一人で裁決する。独断する。
206	自供	zìgòng	自供する。
207	自供状	zìgòngzhuàng	自供書。
208	自供不讳	zìgòng bù huì	包み隠さず自供する。
209	供认	gòngrèn	自供する。犯行を認める。
210	供认不讳	gòngrèn bù huì	包み隠さず自供する。
211	他供认伤人	tā gòngrèn shāng rén	彼は人を傷つけたことを自供する。
212	招认	zhāorèn	犯人が自白する。犯行を認める。
213	犯人终于招认了	fàn rén zhōngyú zhāorèn le	犯人がついに犯行を認めた。
214	自白	zìbái	自分の考えを明らかにする。自分の考えを明らかにしたもの。
215	自白书	zìbáishū	自供書。
216	一名数据分析师的自白	yī míng shùjù fēnxīshī de zìbái	一人のデータ解析師の考え。
217	坦白	tǎnbái	自分の罪や過ちをありのままに話す。自白する。心にわだかまりがない。うそがない。
218	坦白真相	tǎnbái zhēnxiàng	真相を告白する。
219	坦白交代	tǎnbái jiāodài	有りのまま語る。素直に言え。
220	自述	zìshù	自ら述べる。自伝。
221	难民自述	nànmín zìshù	難民は自ら述べる。
222	他写了一篇自述	tā xiě le yī piān zìshù	彼は自伝を書いた。
223	自序	zìxù	作者自身による序言。自叙伝。自叙伝。
224	自叙	zìxù	作者自身による序言。自叙伝。自叙伝。
225	作者自序	zuòzhě zìxù	著者前書き。
226	自讨	zìtǎo	自ら～を求める。
227	自讨苦吃	zì tǎo kǔ chī	自ら面倒や苦勞を招く。わざわざ恥をかく。
228	自讨没趣	zì tǎo méi qù	自ら求めて嫌な思いをする。
229	自找	zìzhǎo	自ら求める。
230	自找苦吃	zì zhǎo kǔ chī	自ら面倒や苦勞を招く。わざわざ恥をかく。
231	自找没趣	zì zhǎo méi qù	自ら求めて嫌な思いをする。
232	自找麻烦	zì zhǎo má fan	自分から面倒を引き起こす。
233	自动	zìdòng	自発的だ。自然に。自動的だ。
234	自动帮助	zìdòng bāngzhù	自ら進んで手伝う。
235	自动控制	zìdòng kòngzhì	自動制御。
236	主动	zhǔdòng	自発的だ。主体的だ。
237	主动权	zhǔdòngquán	主導権。
238	主动引退	zhǔdòng yǐntuì	自ら退く。
239	主动限制	zhǔdòng xiànzhì	自主規制。
240	主动地帮助	zhǔdòng de bāngzhù	進んで助ける。

私、自分、自己、自身 7/15

No	中国語	ピンイン	日本語
241	他工作很主动	tā gōngzuò hěn zhǔdòng	彼の仕事は主体的だ。
242	自主	zìzhǔ	自分の意志で行う。
243	自主性	zìzhǔxìng	主体性。自律性。
244	自主神经	zìzhǔ shénjīng	自律神経。
245	婚姻自主	hūnyīn zìzhǔ	婚姻は当事者自身が決める。
246	独立自主	dúlì zìzhǔ	独立自主。
247	自主地决定方针	zìzhǔ de juéding fāngzhēn	自主的に方針を決める。
248	自发	zìfā	自然発生的だ。
249	自发性	zìfāxìng	自発性。
250	自发势力	zìfā shìlì	自然発生的な勢力。
251	自发行为	zìfā xíngwéi	自発行為。
252	自发地参加	zìfā de cānjiā	自発的に参加する。
253	自荐	zìjiàn	自薦(じせん)する。
254	自荐书	zìjiànshū	自薦書。
255	自荐信	zìjiànxìn	自薦状。
256	毛遂自荐	Mao Sui zì jiàn	毛遂(もうすい)自薦す。自己推薦すること。
257	自夸	zìkuā	自慢する。
258	自卖自夸	zì mài zì kuā	自分で売っているものを自分でほめる。自画自賛する。
259	自夸自己的美貌	zìkuā zìjǐ dì měimào	自分の美貌(びぼう)を自慢する。
260	在人家面前自夸	zài rénjiā miànqián zìkuā	他人の前で自慢する。
261	自诩	zìxǔ	自慢する。
262	他自诩为天才画家	tā zìxǔ wéi tiāncái huàjiā	彼は自分を天才画家だと自慢する。
263	自负	zìfù	自ら責任を負う。うぬぼれている。
264	自负心	zìfùxīn	自負心。
265	他很自负	tā hěn zìfù	彼はうぬぼれている。
266	自负盈亏	zìfù yíngkuī	自ら損益の責任を負う。
267	自认	zìrèn	自認する。
268	自认晦气	zì rèn huì qì	運が悪かったとあきらめる。
269	自认倒霉	zì rèn dǎo méi	不運だったとあきらめる。
270	他自认为很幽默	tā zìrèn wéi hěn yōumò	彼は自分でユーモアがあると思っている。
271	自许	zìxǔ	自任する。自負する。
272	他自许为钓鱼高手	tā zìxǔ wéi diàoyú gāoshǒu	彼は自分で魚釣りの名手であると思っている。
273	自称	zìchēng	自称する。
274	他自称是神的儿子	tā zìchēng shì shén de érzi	彼は自称、神の息子です。
275	自命	zì mìng	品格や身分などを自任する。
276	自命不凡	zì mìng bù fán	自分は非凡であるとうぬぼれる。
277	自命为历史学家	zì mìng wéi lìshǐ xuéjiā	歴史学者を自任する。
278	自居	zìjū	自らを～とみなす。
279	自居名士	zìjū míngshì	名士と自任する。
280	以艺术家自居	yǐ yìshùjiā zìjū	芸術家を気取る。

私、自分、自己、自身 8/15

No	中国語	ピンイン	日本語
281	自矜	zìjīn	自分の長所を自慢する。
282	自矜功伐	zìjīn gōngfá	功劳を自慢する。
283	自封	zìfēng	自任する。自らを規制する。
284	故步自封	gù bù zì fēng	現状に安んじて進歩を求めない。
285	自封为专家	zìfēng wéi zhuānjiā	専門家を自任する。
286	自视	zìshì	自分で自分を～と見なす。自己評価する。
287	自视甚高	zì shì shèn gāo	身分や学識などが自分でたいへん高いと思込む。
288	他自视过高	tā zìshì guògāo	自分を買いかぶる。
289	自是	zìshì	当然。一人よがりだ。独善的だ。
290	他很自是	tā hěn zìshì	彼は独善的です。
291	自是高兴	zìshì gāoxìng	もちろんうれしい。
292	自奉	zìfèng	自分の生活のために費やす。自分で生活する。
293	自奉甚俭	zìfèng shèn jiǎn	たいへんつましい生活をしている。
294	自分	zìfèn	自分で自分を採点する。自分に点数をつける。
295	他自分不能胜任局长的职务	tā zìfèn bùnéng shèng rèn júzhǎng de zhíwù	彼は自分で局長の任に耐えられないと判断する。
296	自尊	zìzūn	自らを尊ぶ。自尊心が強い。プライドが高い。
297	自尊心	zìzūnxīn	自尊心。プライド。
298	自尊自爱	zìzūn zì'ài	プライドを大切にする。
299	自傲	zì'ào	傲慢だ。
300	居功自傲	jūgōng zì'ào	手柄を自慢する。勝ち誇る。
301	自大	zìdà	尊大だ。
302	自高自大	zì gāo zì dà	尊大な態度をとる。
303	狂妄自大	kuáng wàng zì dà	威張り散らす。威張りくさる。
304	自满	zìmǎn	自己満足している。
305	骄傲自满	jiāo'ào zìmǎn	うぬぼれていい気になる。
306	他很自满	tā hěn zìmǎn	彼は自己満足している。
307	自得	zìdé	一人悦に入る。自適する。
308	自得其乐	zì dé qí lè	自ら楽しむ。自己満足する。
309	扬扬自得	yáng yáng zì dé	得意然としている。
310	安闲自得	ān xián zì dé	のんびりとして満足している。
311	怡然自得	yí rán zì dé	心が穏やかで満ち足りる。
312	自卑	zìbēi	卑屈だ。自分に対して自信を失う。
313	自卑感	zìbēigǎn	引けめ。コンプレックス。
314	自卑心理	zìbēi xīnlǐ	引けめ。コンプレックス。
315	感到自卑	gǎndào zìbēi	引け目を感じる。コンプレックスに思う。
316	他自卑了	tā zìbēi le	彼は卑屈になった。
317	自备	zìbài	自分で用意する。
318	自备食物	zìbèi shíwù	食べ物を持参する。
319	茶水自备	cháshuǐ zìbèi	飲み物は自分で用意する。
320	请自备零钱	qǐng zìbèi língqián	小銭を自分で用意してください。

私、自分、自己、自身 9/15

No	中国語	ピンイン	日本語
321	自谦	zìqiān	謙虚だ。謙遜する。へりくだる。
322	自谦语	zìqiānyǔ	謙遜語。
323	他很自谦	tā hěn zìqiān	彼は謙虚です。
324	自选	zìxuǎn	自選の。自由な。フリーの競技種目。選択の種目。
325	各位自选	gèwèi zìxuǎn	各位が自選する。
326	自选动作	zìxuǎn dòngzuò	競技での自由演技。
327	自失	zìshī	自失する。気が抜ける。
328	茫然自失	mángrán zìshī	ぼう然自失。
329	自豪	zìháo	誇りに思う。
330	自豪感	zìháogǎn	誇り。プライド。
331	感到自豪	gǎndào zìháo	誇りに思う。
332	民族的自豪	mínzú de zìháo	民族の誇り。
333	自好	zìhào	自重する。
334	洁身自好	jié shēn zì hào	身を清く保ち世俗に染まらない。自分のことだけ考え人のことは構わない。
335	克己	kèjǐ	私欲に打ち勝つ。自分にきびしくする。値段を安く抑えている。倏約する。節約する。
336	克己精神	kèjǐ jīngshén	克己心(こっきしん)。己(おのれ)に打ち勝つ精神。
337	克己奉公	kè jǐ fèng gōng	滅私奉公。
338	克己助人	kèjǐ zhùrén	己を捨てて人を助ける。
339	克制	kèzhì	欲望や感情を抑える。自制する。
340	克制精神	kèzhì jīngshén	克己心(こっきしん)。己(おのれ)に打ち勝つ精神。
341	克制感情	kèzhì gǎnqíng	感情を抑える。
342	克制自己	kèzhì zìjǐ	自分自身をコントロールする。
343	利己	lìjǐ	自分の利益のみをはかる。
344	利己主义	lìjǐ zhǔyì	利己主義。
345	损人利己	sǔn rén lì jǐ	人に損をさせ自分の利益を図る。
346	利己损人	lì jǐ sǔn rén	人に損をさせ自分の利益を図る。
347	损人不利己	sǔnrén bù lìjǐ	人に損失を与えても自分の利にはならない。
348	利己的社会	lìjǐ de shèhuì	利己的な社会。
349	律己	lǜjǐ	自己を律する。自分に対して厳しくする。
350	严于律己	yán yú lǜjǐ	厳しく身を律する。
351	严以律己	yán yǐ lǜjǐ	厳しく身を律する。
352	责己	zé jǐ	自己に責任を負わせる。自分を責める。
353	严以责己	yán yǐ zé jǐ	自分に厳しくする。
354	责己从严	zé jǐ cóng yán	自分に厳しくする。
355	自况	zìkuàng	自分と比べる。自分にたとえる。
356	以疯狗自况的诗人	yǐ fēnggǒu zì kuàng de shīrén	自分を狂犬にたとえる詩人。
357	自比	zìbǐ	自分と比べる。自分にたとえる。
358	以蝉自比	yǐ chán zìbǐ	自分をセミにたとえる。
359	自许	zìxǔ	自任する。自負する。
360	以骨科名医自许	yǐ gǔkē míngyī zìxǔ	整骨の名医と自負する。

私、自分、自己、自身 10/15

No	中国語	ピンイン	日本語
361	自序	zìxù	作者自身による序言。自叙伝。
362	自叙	zìxù	作者自身による序言。自叙伝。
363	著者的自序	zhùzhě de zìxù	著者の序文。
364	自拔	zìbá	苦しみや罪悪から自ら抜け出す。
365	难以自拔	nányǐ zìbá	自力で抜け出すのは難しい。
366	不能自拔	bùnéng zìbá	自力で抜け出すことができない。
367	不克自拔	bùkè zìbá	自力で抜け出すことができない。
368	自毀	zìhuǐ	自ら破壊する。自滅する。
369	自毀长城	zìhuǐ chángchéng	自ら長城を破壊する。自滅する。
370	自毀型人格	zìhuǐxíng réngé	自己破壊的なパーソナリティ。
371	雌性章鱼产卵后会自毀	cíxìng zhāngyú chǎnlǚǎn hòu huì zìhuǐ	メスのタコは産卵後、自ら果てる。
372	自暴	zìbào	自爆する。
373	自暴装置	zìbào zhuāngzhì	自爆装置。
374	自杀	zìshā	自殺する。
375	自尽	zìjìn	自殺する。
376	自戕	zìqiāng	自殺する。
377	他自杀了	tā zìshā le	彼は自殺した。
378	自伤	zìshāng	自ら悲しむ。自分を哀れむ。自傷する。
379	自伤行为	zìshāng xíngwéi	自傷行為。
380	自残	zìcán	自ら傷つける。味方どうしが殺し合う。
381	自残行为	zìcán xíngwéi	自傷行為。
382	自残肢体	zìcán zhītǐ	自分の体を傷つける。
383	骨肉自残	gǔròu zìcán	身内どうしが殺し合う。
384	自沉	zìchén	入水(じゅすい)する。投身自殺する。
385	航母自沉	hángmǔ zìchén	空母が自沈する。
386	自焚	zìfén	自ら身を焼いて死ぬ。自己を害する。
387	玩火自焚	wán huǒ zì fén	火遊びして自分の身を焼く。自業自得になる。
388	自经	zìjīng	首吊り自殺する。
389	自缢	zìyì	首吊り自殺する。
390	自经身死	zìjīng shēn sǐ	首をつって自殺する。
391	自刎	zìjǐng	首を切って自害する。
392	自刎	zìwǎn	首を切って自害する。
393	自刎而死	zìjǐng ér sǐ	自ら首を切って死ぬ。
394	自首	zìshǒu	自首する。敵に屈服する。思想上の転向をする。
395	罪犯自首	zuìfàn zìshǒu	犯罪人が自首する。
396	自首变节	zìshǒu biànjié	転向して変節する。
397	自赎	zìshú	自分で罪を償う。罪滅ぼしをする。
398	立功自赎	lìgōng zìshú	手柄を立てて自分の犯した罪を償う。
399	自肥	zìféi	着服する。私腹を肥やす。
400	利用职位自肥	liyòng zhíwèi zìféi	職位を利用して私腹を肥やす。

私、自分、自己、自身 11/15

No	中国語	ピンイン	日本語
401	自相	zìxiāng	それ自身の間で相互に。
402	自相矛盾	zìxiāng máodùn	自己矛盾する。
403	自相残杀	zì xiāng cán shā	味方どうしが殺し合う。
404	自相惊扰	zì xiāng jīng rǎo	恐怖に襲われて味方どうしで大騒ぎをする。
405	自给	zìjǐ	自給する。
406	自给自足	zì jǐ zì zú	自給自足する。
407	粮食全部自给	liángshí quánbù zìjǐ	食糧は全て自給です。
408	自营	zìyíng	自営する。
409	自营商	zìyíngshāng	自営業者。
410	自营出口	zìyíng chūkǒu	業者を通さずに自ら輸出する。
411	自救	zìjiù	自分で自分を救う。
412	天救自救之人	tiān jiù zìjiù zhī rén	天は自ら助くる者を助く。
413	自取	zìqǔ	自ら選び取る。
414	自取灭亡	zì qǔ miè wáng	自ら滅亡への道を歩む。
415	自取其咎	zì qǔ qí jiù	自ら失敗を招く。自業自得。
416	自误	zìwù	自らを誤る。
417	请勿自误	qǐng wù zìwù	自ら過ちをしないでください。道を誤らないでください。
418	自决	zìjué	自分で自分のことを決める。自滅する。自殺する。
419	自决权	zìjuéquán	自決権。
420	民族自决	mínzú zìjué	民族自決。
421	自觉	zìjué	自覚する。自覚している。
422	自觉自愿	zì jué zì yuàn	自覚をもち自発的にやる。自発的に行う。
423	自觉症状	zìjué zhèngzhuàng	自覚症状。
424	社会人士的自觉	shèhuì rénshì de zìjué	社会人としての自覚。
425	觉悟	juéwù	前向きな意思。自覚。はっきりする。はっきりとわかる。
426	觉悟不够	juéwù bù gòu	自覚が足りない。
427	自量	zìliàng	おのれを知る。
428	知道自量	zhīdào zìliàng	おのれを知る。身のほどをわきまえる。
429	不知自量	bùzhī zìliàng	おのれを知らない。身のほどをわきまえない。
430	自新	zìxīn	自ら改める。悔い改める。生まれ変わる。
431	改过自新	gǎiguò zìxīn	過ちをあらためて生まれ変わる。
432	悔过自新	huǐguò zìxīn	過ちをあらためて生まれ変わる。
433	自绝	zìjué	自ら関係を絶つ。
434	自绝关系	zìjué guānxi	自ら関係を絶つ。
435	自绝于社会	zìjué yú shèhuì	社会に対し関係を絶つ。
436	自立	zìlì	自立する。
437	自立思想	zìlì sīxiǎng	自立思想。自立心。
438	自立门户	zìlì ménhù	一戸を構える。自立する。
439	自立谋生	zìlì móushēng	自立して生計を立てる。
440	不能自立	bùnéng zìlì	自立できない。

私、自分、自己、自身 12/15

No	中国語	ピンイン	日本語
441	自理	zìlǐ	自分で負担する。自分で処理する。
442	费用自理	fèiyòng zìlǐ	費用は自己負担する。
443	自理生活	zìlǐ shēnghuó	身の回りのことは自分でする。
444	自费	zìfèi	自費。
445	自费出版	zìfèi chūbǎn	自費出版。
446	自费留学	zìfèi liúxué	自費で留学する。
447	自律	zìlǜ	自らを律する。自律する。
448	严以自律	yán yǐ zìlǜ	厳しく自らを律する。
449	自律甚严	zìlǜ shènyán	厳しく自らを律する。
450	自律神经	zìlǜ shénjīng	自律神経。
451	自习	zìxí	自習する。
452	自习室	zìxíshì	自習室。
453	自习课	zìxíkè	自習時間。
454	自习时间	zìxí shíjiān	自習時間。
455	自修	zìxiū	自習する。独学する。
456	自修英语	zìxiū yīngyǔ	英語を独学する。
457	自学	zìxué	独学する。
458	自学成才	zì xué chéng cái	独学で立派な人物になる。
459	自学吉他	zìxué jítā	ギターを独習する。
460	自卫	zìwèi	自衛する。
461	自卫权	zìwèiquán	自衛権。
462	自卫军	zìwèijūn	自衛軍。
463	自卫队	zìwèiduì	自衛隊。
464	自卫措施	zìwèi cuòshī	自衛措置。
465	自慰	zìwèi	自分で自分を慰める。
466	聊以自慰	liáo yǐ zì wèi	自らを慰める。気休めとする。自慰。
467	认为是灾难以自慰	rènwéi shì zāinàn yǐ zìwèi	災難だと思ってあきらめる。
468	自娱	zìyú	自分一人で楽しむ。気晴らしする。
469	聊以自娱	liáo yǐ zì yú	ひとまずは自ら楽しむ。
470	作画自娱	zuòhuà zìyú	絵を書いて楽しむ。
471	自料	zìliào	客の持ち込みの材料。予想する。あてにする。
472	自料加工	zìliào jiāgōng	客の持ち込み材料を加工する。
473	己见	jǐjiàn	自分の意見。
474	各抒己见	gè shū jǐ jiàn	各自が自分の意見を述べる。
475	直抒己见	zhí shū jǐ jiàn	自分の意見を素直に述べる。
476	各持己见	gè chí jǐ jiàn	それぞれ自分の意見に固執する。
477	各执己见	gè zhí jǐ jiàn	それぞれ自分の意見に固執する。
478	固执己见	gùzhí jǐjiàn	自分の意見に固執する。
479	窃	qiè	自分の意見などをへりくだっていう。
480	窃谓	qiè wèi	愚見によれば。恐れながら私見では。

私、自分、自己、自身 13/15

No	中国語	ピンイン	日本語
481	窃以为可行	qiè yǐ wéi kěxíng	恐れながら私見では実行できると思われます。
482	己任	jǐrèn	自分の任務。自分の努め。
483	以天下为己任	yǐ tiānxià wéi jǐrèn	天下を治めることを自分の努めとする。
484	自画像	zìhuàxiàng	自画像。
485	自画像	zìhuàxiàng	自画像。
486	舍己为人	shě jǐ wèi rén	人のために、自分の利益を犠牲にする。
487	舍己为公	shě jǐ wèi gōng	公(おおよけ)のために、自分の利益を犠牲にする。
488	舍己从人	shě jǐ cóng rén	自分を犠牲にして他人に従う。
489	先人后己	xiān rén hòu jǐ	自分より人を優先する。
490	损人利己	sǔn rén lì jǐ	他人に損をさせて自らの利益をはかる。
491	好自为之	hǎo zì wéi zhī	自分でうまくやる。ちゃんとやる。
492	知己知彼	zhī jǐ zhī bǐ	自分を知り相手を知る。
493	知彼知己	zhī bǐ zhī jǐ	自分を知り相手を知る。
494	自知之明	zì zhī zhī míng	己を知る賢さ。
495	妄自菲薄	wàng zì fěi bó	必要以上に自分を卑下(ひげ)する。
496	妄自尊大	wàng zì zūn dà	思い上がる。やたら偉そうにする。
497	以身作则	yǐ shēn zuò zé	自らが手本となる。自分で模範を示す。
498	咎由自取	iù yóu zì qǔ	自業自得である。身から出たさびである。
499	自报姓名	zì bào xìngmíng	自ら氏名を名乗る。
500	自报家门	zì bào jiā mén	戯曲の中で主役が初登場するときの名乗り。
501	自报公议	zì bào gōng yì	自己申告と大衆評議。
502	自暴自弃	zì bào zì qì	自暴自棄になる。
503	利令智昏	lì lìng zhì hūn	私欲が理性を失わせる。欲に目がくらむ。
504	利欲熏心	lì yù xūn xīn	私欲が理性を失わせる。欲に目がくらむ。
505	自不量力	zì bù liàng lì	身の程を知らない。うぬぼれている。
506	不自量力	bù zì liàng lì	身の程を知らない。うぬぼれている。
507	不自量	bù zì liàng	身の程を知らない。うぬぼれている。
508	孤芳自赏	gū fāng zì shǎng	うぬぼれて自己陶醉に陥る。お高くとまる。
509	安分守己	ān fèn shǒu jǐ	自らの分をわきまえる。
510	自作聪明	zì zuò cōng míng	自分が賢いと思ってうぬぼれる。自分の賢さをひけらかす。
511	自做主张	zì zuò zhǔ zhāng	一存で決める。独断する。
512	自作主张	zì zuò zhǔ zhāng	一存で決める。独断する。
513	自以为是	zì yǐ wéi shì	独りよがりになる。自分が正しいと思い人の意見を受け入れない。
514	自惭形秽	zì cán xíng huì	人に劣ることを恥じる。コンプレックスを感じる。
515	自成一派	zì chéng yī jiā	自ら一派をなす。独自の風格や流儀をもつ。
516	自出机杼	zì chū jī zhù	文学や芸術について独創性を出す。新機軸を打ち出す。
517	自吹自擂	zì chuī zì léi	自画自賛する。
518	高自位置	gāo zì wèi zhì	自分を高く評価する。お高くとまる。
519	高自标置	gāo zì biāo zhì	自分を高く評価する。お高くとまる。
520	夜郎自大	yè láng zì dà	夜郎自大。身の程をわきまえず尊大ぶる。

私、自分、自己、自身 14/15

No	中国語	ピンイン	日本語
521	顾盼自雄	gù pàn zì xióng	得意になって、なりふりかまわないようす。鼻高々になる。
522	顾影自怜	gù yǐng zì lián	自分の影を見て自分を哀れむ。失意や自己陶醉のようす。
523	自甘堕落	zì gān duò luò	自堕落に甘んじる。自重せず堕落する。
524	自告奋勇	zì gào fèn yǒng	進んで困難な仕事を引き受ける。
525	自顾不暇	zì gù bù xiá	自分に精一杯で。他人を省みることができない。
526	屈己从人	qū jǐ cóng rén	我(が)を折って人の意見に従う。
527	推己及人	tuī jǐ jí rén	他人のことを我が身のように考える。人の立場に立って考える。
528	以己度人	yǐ jǐ duó rén	自分の考えで人を推し量る。
529	有己无人	yǒu jǐ wú rén	自分のことばかり考えて他人のことはどうでもよい。
530	知己知彼	zhī jǐ zhī bǐ	自分と相手の状況をよく理解している。
531	知彼知己	zhī bǐ zhī jǐ	自分と相手の状況をよく理解している。
532	知彼知己, 百战不殆	zhī bǐ zhī jǐ, bǎi zhàn bù dài	彼を知り己を知らば百戦危うからず。
533	自掘坟墓	zì jué fén mù	自ら墓穴を掘る。
534	自寻死路	zì xún sǐ lù	自己滅亡の道をたどる。
535	自寻烦恼	zì xún fán nǎo	自分で悩みの種をつくる。
536	自寻苦恼	zì xún kǔ nǎo	自分で悩みの種をつくる。
537	庸人自扰	yōng rén zì rǎo	自らもめごとを起こす。無用な気をもむ。
538	自作自受	zì zuò zì shòu	自業自得だ。
539	咎由自取	jiù yóu zì qǔ	自業自得だ。
540	自食其果	zì shí qí guǒ	自分の行いの結果を自分が受ける。自業自得。
541	自食苦果	zì shí kǔ guǒ	自分の行いの結果を自分が受ける。自業自得。
542	自食恶果	zì shí è guǒ	自分の行いの結果を自分が受ける。自業自得。
543	自投罗网	zì tóu luó wǎng	自ら網にかかる。自らを危険にさらす。
544	作法自毙	zuò fǎ zì bì	自分の考えた方法が自分に不利をもたらす。自縄自縛(じじょうじばく)。
545	作茧自缚	zuò jiǎn zì fù	自分の首を絞める。自縄自縛(じじょうじばく)。
546	自怨自艾	zì yuàn zì yì	自分の過ちを悔いる。後悔する。
547	立功赎罪	lì gōng shú zuì	手柄を立てて自分の犯した罪を償う。
548	立功折罪	lì gōng zhé zuì	手柄を立てて自分の犯した罪を償う。
549	反求诸己	fǎn qiú zhū jǐ	自らに原因を探し求める。反省する。
550	自食其力	zì shí qí lì	自活する。
551	自食其言	zì shí qí yán	自分で言ったことを実行しない。
552	自拉自唱	zì lā zì chàng	自分で胡弓を弾いて自分の歌の伴奏をする。弾き語りをする。自画自賛する。
553	自弹自唱	zì tán zì chàng	自分で胡弓を弾いて自分の歌の伴奏をする。弾き語りをする。自画自賛する。
554	监守自盗	jiān shǒu zì dào	見張り役が自ら盗む。職務上の横領をする。
555	自力更生	zì lì gēng shēng	自力更生する。自らの力で事を行う。
556	独来独往	dú lái dú wǎng	独力で進んでゆく。思うままに行動する。
557	自圆其说	zì yuán qí shuō	自分で話のつじつまを合わせる。
558	自鸣得意	zì míng dé yì	得意になる。
559	沾沾自喜	zhān zhān zì xǐ	ひとりで得意になる。うぬぼれる。
560	瞒心昧己	mán xīn mèi jǐ	良心をごまかし自分を欺(あざむ)く。

私、自分、自己、自身 15/15

No	中国語	ピンイン	日本語
561	自欺欺人	zì qī qī rén	自分をだまし人もだます。
562	自强不息	zì qiáng bù xī	自分を向上させることを怠らない。努力を重ねる。
563	自轻自贱	zì qīng zì jiàn	自らを卑下(ひげ)する。自分を劣ったものとしていやしめる。
564	夫子自道	fū zǐ zì dào	他人について述べたことばが、そのまま自分に当てはまること。
565	请自隗始	qǐng zì wěi shǐ	私に口火を切らせてください。
566	自言自语	zì yán zì yǔ	独り言を言う。
567	人不为己, 天诛地灭	rén bù wèi jǐ, tiān zhū dì miè	自分のためを考えてくれない人には、天地の罰が当たる。自分のためなら平気で人を犠牲にする。
568	事不关己, 高高挂起	shì bù guān jǐ, gāo gāo guà qǐ	自分とかかわりがないことには無関心である。

