息 と 呼吸　1/2

No	中国語	ピンイン	日本語
1	呼吸	hūxī	呼吸する。ひと呼吸。
2	气息	qìxī	息。におい。息吹。
3	一口气	yīkǒuqì	ひと息。一気に。
4	一口气儿	yīkǒuqìr	ひと息。一気に。
5	喘口气	chuǎn kǒuqì	一回の息つぎ。ひと息入れる。
6	喘气	chuǎnqì	大きく息をする。息抜きする。
7	喘息	chuǎnxī	あえぐ。ひと息入れる。
8	吸	xīqì	息を吸う。吸い取る。吸いつける。
9	吸气	xīqì	息を吸う。
10	呼	hū	息を吐く。大きな声で叫ぶ。人に呼びかける。
11	呼气	hū qì	息を吐く。
12	哈	hā	ハーッと息を吐く。
13	吐气	tǔqì	息を吐く。胸にたまったことを吐き出してさっぱりする。
14	吐纳	tǔnà	気功で呼吸を洗練するテクニック。
15	鼻息	bíxī	鼻息。
16	叹气	tànqì	ため息をつく。
17	唉声叹气	āishēng tànqì	嘆いてため息をつく。
18	长吁短叹	cháng xū duǎn tàn	しきりにため息をつく。
19	叹息	tànxī	ため息をつく。
20	叹一口气	tàn yī kǒuqì	ため息をつく。
21	叹了一口气	tàn le yī kǒuqì	ため息をついた。
22	口臭	kǒuchòu	口臭。
23	有口臭	yǒu kǒuchòu	口臭がある。
24	作深呼吸	zuò shēnhūxī	深呼吸する。
25	大喘气	dà chuǎnqì	大きく息をする。
26	腹式呼吸	fù shì hūxī	腹式呼吸。
27	胸式呼吸	xiōng shì hūxī	胸式(きょうしき)呼吸。
28	呼吸法	hūxī fǎ	呼吸法。
29	调匀呼吸	tiáoyún hūxī	呼吸を整える。
30	呼吸不畅	hūxī bù chàng	呼吸が苦しい。
31	呼吸很困难	hūxī hěn kùnnán	呼吸が困難である。
32	喘不过气来	chuǎnbuguò qì lái	息が切れる。
33	坚持不下去	jiānchíbuxiàqù	息が続かない。
34	上气不接下气	shàngqì bù jiē xiàqì	息が切れる。息をきらす。
35	接不上气	jiē bù shàng qì	息が切れる。息苦しい。
36	喘粗气	chuǎn cū qì	荒い息をする。あえぐ。
37	气喘吁吁	qìchuǎn xūxū	はあはあとあえぐ。
38	呼吸新鲜空气	hūxī xīnxiān kōngqì	新鮮な空気を吸う。
39	屏气	bǐngqì	息をひそめる。息を止める。
40	憋气	biēqì	息苦しい。息が詰まる。気がふさぐ。むしゃくしゃする。

息 と 呼吸　2/2

No	中国語	ピンイン	日本語
41	屏住呼吸	píng zhù hūxī	息を止める。
42	憋住呼吸	biē zhù hūxī	息を止める。
43	闭住呼吸	bì zhù hūxī	息を止める。
44	停止呼吸	tíngzhǐ hūxī	呼吸が止まる。息を止める。
45	奄奄一息	yǎn yǎn yī xī	虫の息。息も絶え絶え。
46	断气	duànqì	息が絶える。死ぬ。
47	断气儿	duànqìr	息が絶える。死ぬ。
48	烟气	yànqì	息を引き取る。死ぬ。
49	气绝	qìjué	息が絶える。死亡する。
50	缓过气来	huǎn guò qì lái	息を吹き返す。
51	换气	huànqì	歌やせりふの息継ぎをするところ。換気。
52	换口气	huàn kǒuqì	歌やせりふの息継ぎをするところ。ひと息いれる。
53	窒闷	zhìmèn	息苦しい。風通しが悪くむっとする。
54	气闷	qìmèn	通風が悪く息苦しい。滅入っている。
55	呼吸装置	hūxī zhuāngzhì	呼吸装置。
56	作人工呼吸	zuò réngōng hūxī	人工呼吸を施す。
57	请慢慢深呼吸	qǐng mànman shēnhūxī	ゆっくり深呼吸してください。
58	请吸气然后屏住呼吸	qǐng xī qì ránhòu píng zhù hūxī	息を吸って止めてください。
59	歇一会儿	xiē yīhuìr	ひと息つく。
60	松口气	sōng kǒuqì	気が楽になる。ほっとする。ひと息つく。
61	松了口气	sōng le kǒuqì	ほっとした。一息ついた。
62	松了一口气	sōng le yī kǒuqì	ほっとした。一息ついた。
63	倒吸一口冷气	dào xī yīkǒu lěngqì	息を飲む。
64	合得来	hédelái	息が合う。気が合う。
65	合不来	hébulái	息が合わない。気が合わない。
66	步调一致	bùdiào yīzhì	歩調が一致する。息が合う。
67	步调不一致	bùdiào bù yīzhì	歩調が一致しない。息が合わない。
68	合拍	hépāi	調子が合う。息が合う。一緒に撮影する。
69	配合	pèihé	呼吸を合わせる。協力して達成する。