

鍛える 1/2

No	中国語	ピンイン	日本語
1	锻炼	duànliàn	心や体を鍛える。トレーニング。
2	锤炼	chuíliàn	鍛える。練磨する。文章や芸を磨く。
3	磨练	móliàn	鍛錬する。
4	磨练	móliàn	鍛錬する。
5	训练	xùnliàn	訓練する。トレーニング。
6	培训	péixùn	訓練養成する。
7	培养	péiyǎng	育成する。長期にわたって教育訓練する。培養する。
8	练	liàn	練習する。訓練する。練る。白いねり絹。
9	练习	liànxí	練習する。練習問題。
10	练功	liàngōng	基礎的技術を磨く。
11	实习	shíxí	実習する。
12	见习	jiànxí	見習いをする。見習い。
13	钻研	zuānyán	深く研究する。研鑽(けんさん)をつむ。
14	千锤百炼	qiān chuí bǎi liàn	多くの試練や戦いを経る。詞や文がよく練り上げられている。
15	锻炼身体	duànliàn shēntǐ	体を鍛える。
16	锻炼身体	duànliàn shēnxīn	心身を鍛える。
17	锻炼肌肉	duànliàn jīròu	筋肉を鍛える。筋トレする。
18	锻炼自己	duànliàn zìjǐ	自らを鍛える。
19	锻炼技艺	duànliàn jìyì	腕を磨く。
20	体育锻炼	tǐyù duànliàn	スポーツトレーニング。
21	心理锻炼	xīnlǐ duànliàn	メンタルトレーニング。
22	每天锻炼一小时	měitiān duànliàn yī xiǎoshí	毎日1時間トレーニングする。
23	锤炼自己	chuíliàn zìjǐ	自らを鍛える。
24	锤炼意志	chuíliàn yìzhì	意思を鍛える。
25	锤炼字句	chuíliàn zìjù	文章を磨く。
26	磨练意志	móliàn yìzhì	意思を鍛える。
27	磨练感性	móliàn gǎnxìng	感性を磨く。
28	磨练才干	móliàn cáigàn	才能を磨く。
29	磨练技能	móliàn jìnéng	技を磨く。
30	磨练技术	móliàn jìshù	技術を磨く。
31	避难训练	bìnnàn xùnliàn	避難訓練。
32	防灾训练	fángzāi xùnliàn	防災訓練。
33	职业训练	zhíyè xùnliàn	職業訓練。
34	军事训练	jūnshì xùnliàn	軍事訓練。
35	飞行训练	fēixíng xùnliàn	飛行訓練。
36	举重训练	jǔzhòng xùnliàn	ウエイトトレーニング。
37	训练听力	xùnliàn tīnglì	リスニングの訓練をする。
38	训练飞行员	xùnliàn fēixíngyuán	飛行士を訓練する。
39	新人培训	xīnrén péixùn	新人研修。
40	业务培训	yèwù péixùn	業務研修。

鍛える 2/2

No	中国語	ピンイン	日本語
41	电脑培训	diànnǎo péixùn	コンピュータの研修。
42	培训新员工	péixùn xīn yuángōng	新入社員を研修する。
43	培训选手	péixùn xuǎnshǒu	選手を育てる。
44	培养人才	péiyǎng réncái	人材を育成する。
45	培养接班人	péiyǎng jiēbān rén	後継者を育てる。
46	培养技术人员	péiyǎng jìshù rényuán	技術者を育成する。
47	培养新职员	péiyǎng xīn zhíyuán	新人スタッフを教育する。
48	培养体力	péiyǎng tǐlì	体力を養う。
49	培养表现力	péiyǎng biǎoxiànlì	表現力を養う。
50	练把式	liàn bǎshi	武術の鍛錬をする。
51	练把势	liàn bǎshi	武術の鍛錬をする。
52	练功夫	liàn gōngfu	腕を磨く。
53	练工夫	liàn gōngfu	腕を磨く。
54	练本领	liàn běnlǐng	腕を磨く。
55	练气功	liàn qìgōng	気功を練習する。
56	他练过格斗运动	tā liàn guò gédòu yùndòng	彼は格闘技をやったことがある。
57	练习足球	liànxí zúqiú	サッカーの練習をする。
58	练习钢琴	liànxí gāngqín	ピアノを練習する。
59	练习书法	liànxí shūfǎ	書道を練習する。
60	射击练习	shèjī liànxí	射撃練習。
61	反复练习	fǎnfù liànxí	反復練習。練習を重ねる。
62	反复学习	fǎnfù xuéxí	反復学習。学習を重ねる。
63	做练习	zuò liànxí	手慣らしをする。練習問題をする。
64	作练习	zuò liànxí	手慣らしをする。練習問題をする。
65	每天坚持练功	měitiān jiānchí liàngōng	毎日練習を続ける。
66	实习做菜	shíxí zuò cài	料理の実習をする。
67	实习生	shíxí shēng	実習生。研修生。
68	练习生	liànxí shēng	実習生。研修生。
69	见习生	jiànxí shēng	実習生。研修生。
70	实习医生	shíxí yīshēng	研修医。
71	见习护士	jiànxí hùshì	見習い看護師。
72	见习业务	jiànxí yèwù	業務の見習いをする。
73	钻研技术	zuānyán jìshù	技術を研鑽(けんさん)する。
74	反复钻研	fǎnfù zuānyán	研鑽(けんさん)を重ねる。
75	经过千锤百炼的技术	jīngguò qiānchuíbǎiliàn de jìshù	鍛え抜かれた技術。