

集中、落ち着け、慌てるな、焦るな、冷静に 1/5

No	中国語	ピンイン	日本語
1	集中	jìzhōng	集める。集中する。まとまっている。
2	凝神	níngshén	精神を集中する。
3	贯注	guànzhù	気を集中して注ぎ込む。一貫している。
4	专心	zhuānxīn	専心している。専念している。
5	专注	zhuānzhù	専念している。集中している。
6	收束	shōushù	考えや感情をコントロールする。文章を終わりにする。片付ける。
7	镇静	zhènjìng	気持ちが落ち着いている。気持ちを落ち着かせる。
8	镇定	zhèndìng	落ち着いている。沈着冷静だ。落ち着かせる。
9	沉着	chénzhuó	沈着だ。落ち着いている。沈着する。
10	从容	cóngróng	ゆったりと落ち着いている。
11	安宁	ānníng	気持ちが安らかで落ち着いている。秩序が保たれ平穏だ。
12	稳定	wěndìng	安定している。落ち着いている。安定させる。変質しにくい。
13	稳重	wěnzòng	言動が落ち着いている。浮ついたところがない。
14	稳稳重重	wěnwenzhòngzhòng	言動が落ち着いている。浮ついたところがない。
15	稳健	wěnjiàn	落ち着いている。慎重だ。穏やかで力強い。
16	平静	píngjìng	静かで落ち着いている。
17	平平静静	píngpíngjìngjìng	静かで落ち着いている。
18	安定	āndìng	安定している。安定させる。
19	安详	ānxiáng	あわてることなく落ち着いている。
20	消停	xiāotíng	平穏だ。落ち着いている。停止する。休憩する。
21	消停消停	xiāotíngxiāotíng	平穏だ。落ち着いている。停止する。休憩する。
22	慌	huāng	慌てる。狼狽(ろうばい)する。慌ただしく～する。
23	慌张	huāngzhāng	慌てる。慌てふためく。そそっかしい。
24	慌慌张张	huāngkuāngzhāngzhāng	慌てる。慌てふためく。そそっかしい。
25	着慌	zháohuāng	慌てる。慌てふためく。
26	慌乱	huāngluàn	慌てて取り乱す。狼狽(ろうばい)して混乱する。
27	惊慌	jīnghuāng	驚き慌てている。
28	惊惶	jīnghuáng	驚き慌てている。
29	慌忙	huāngmáng	急ぎ慌てている。慌ただしい。取り急ぐ。
30	慌慌忙忙	huāngkuāngmángmáng	急ぎ慌てている。慌ただしい。取り急ぐ。
31	激动	jīdòng	興奮する。感動する。感動させる。感動している。
32	焦躁	jiāozào	気をもんでいらだつ。
33	急躁	jízào	焦って不安になる。いらいらする。準備不足で行動を起こす。
34	烦躁	fánzào	いらだつ。気がもめる。
35	焦急	jiāojí	気が気でない。焦っている。
36	着急	zháojí	焦る。いらだつ。
37	冷静	lěngjìng	冷静だ。人が少なくて静かだ。
38	冷冷静静	lěnglěngjìngjìng	冷静だ。人が少なくて静かだ。
39	清醒	qīngxǐng	頭がはっきりしている。冷静だ。意識を取り戻す。
40	平心静气	píngxīnjìngqì	気持ちを落ち着ける。冷静に落ち着いて。

集中、落ち着け、慌てるな、焦るな、冷静に 2/5

No	中国語	ピンイン	日本語
41	心平气和	xīnpíngqìhé	心おだやかで落ち着いている。
42	气和心平	qìhéxīnpíng	心おだやかで落ち着いている。
43	塌下心来	tā xià xīn lái	心を落ち着かせる。
44	静下心来	jìng xià xīn lái	心を落ち着かせる。
45	安下心来	ān xià xīn lái	心を落ち着かせる。
46	沉下心来	chén xià xīn lái	心を落ち着かせる。
47	集中力	jízhōnglì	集中力。
48	集中精神	jízhōng jīngshén	精神を集中する。集中しろ。
49	集中精力	jízhōng jīnglì	精力を傾ける。
50	集中全力	jízhōng quánlì	全力を集中する。
51	集中力量	jízhōng lìliàng	力を結集する。
52	精神要集中	jīngshén yào jízhōng	精神を集中しなければならない。
53	把精神集中起来	bǎ jīngshén jízhōng qǐlai	精神を集中させる。
54	注意力集中	zhùyìlì jízhōng	注意力を集中させる。
55	注意力不集中	zhùyìlì bù jízhōng	注意力が散漫だ。
56	难以集中	nányǐ jízhōng	集中しにくい。
57	没能集中	méi néng jízhōng	集中できなかった。
58	请集中精神学习	qǐng jízhōng jīngshén xuéxí	勉強に集中してください。
59	我会集中精神上课	wǒ huì jízhōng jīngshén shàngkè	私は授業に集中する。
60	集中精力于工作	jízhōng jīnglì yú gōngzuò	仕事に精力を集中させる。
61	集中攻击	jízhōng gōngjī	集中攻撃。
62	集中治疗室	jízhōng zhìliáoshì	集中治療室。
63	集中性暴雨	jízhōngxìng bàoyǔ	集中豪雨。
64	凝神聆听	níngshén língtīng	集中して拝聴する。
65	凝神思考	níngshén sīkǎo	集中して考える。
66	屏气凝神	bǐngqì níngshén	専心するさま。一心不乱なさま。
67	凝神屏气	níngshén bǐngqì	専心するさま。一心不乱なさま。
68	全神贯注	quánshén guànzhù	全神経を傾ける。
69	全神贯注地工作	quánshén guànzhù de gōngzuò	全神経を集中して仕事をする。
70	专心学习	zhuānxīn xuéxí	勉強に専念する。
71	学习很专心	xuéxí hěn zhuānxīn	勉強に専念する。
72	专心做工作	zhuānxīn zuò gōngzuò	仕事に専念する。
73	专心一意	zhuānxīn yī yì	一心不乱である。
74	专心致志	zhuānxīn zhì zhì	一つのことに専念する。一意専心。ひたむき。
75	心神专注	xīnshén zhuānzhù	精神が集中している。
76	专注于家务	zhuānzhù yú jiāwù	家事に専念する。
77	专注于游戏之中	zhuānzhù yú yóuxì zhī zhōng	ゲームに没頭する。
78	收束心神	shōushù xīnshén	気持ちを落ち着ける。
79	把心思收束一下	bǎ xīnsī shōushù yīxià	気持ちを落ち着かせて。
80	请镇静	qǐng zhènjìng	落ち着いてください。

集中、落ち着け、慌てるな、焦るな、冷静に 3/5

No	中国語	ピンイン	日本語
81	镇静的态度	zhènjìng de tàidù	落ち着いた態度。
82	保持镇静	bǎochí zhènjìng	冷静さを保つ。
83	镇静神经	zhènjìng shénjīng	神経を静める。
84	失去镇静	shīqù zhènjìng	冷静さを失う。
85	故作镇静	gùzuò zhènjìng	冷静を装う。
86	镇静剂	zhènjìngjì	鎮静剤。
87	镇定自己	zhèndìng zìjǐ	自分を落ち着かせる。
88	神色镇定	shénsè zhèndìng	表情が落ち着いている。
89	恢复镇定	huīfù zhèndìng	落ち着きを取り戻す。
90	他很沉着	tā hěn chénzhuó	彼は落ち着き払っている。
91	沉着的态度	chénzhuó de tàidù	落ち着いた態度。
92	沉着的行为	chénzhuó de xíngdòng	落ち着いた行動。
93	沉着应战	chénzhuó yìngzhàn	冷静に応戦する。
94	举止从容	jǔzhǐ cóngróng	振舞いが落ち着いている。
95	说得从容	shuō de cóngróng	落ち着いた話し方をする。
96	心情安宁	xīnqíng ānning	気持ちが落ち着く。
97	心里很不安宁	xīnlǐ hěn bù ānning	心が乱れている。
98	不得安宁	bù dé ānning	落ち着かない。
99	情绪稳定	qíngxù wěndìng	気持ちが落ち着く。
100	情绪不稳定	qíngxù bù wěndìng	気持ちが落ち着かない。情緒不安定。
101	稳定剂	wěndìngjì	安定剤。
102	态度稳重	tàidù wěnzhòng	態度が落ち着いている。
103	举止稳重	jǔzhǐ wěnzhòng	振舞いが落ち着いている。
104	我很稳健	wǒ hěn wěnjiàn	私は落ち着いている。
105	稳健的情绪	wěnjiàn de qíngxù	安定した気分。
106	心中不平静	xīnzhōng bù píngjìng	心中穏やかでない。
107	心绪平静	xīnxù píngjìng	気分が穏やかになる。
108	兴奋平静	xīngfèn píngjìng	興奮が静まる。
109	恢复平静	huīfù píngjìng	平静を取り戻す。
110	情绪安定	qíngxù āndìng	気持ちが落ち着いている。
111	态度安详	tàidù ānxiáng	態度が落ち着いている。
112	神态安详	shéntài ānxiáng	表情と態度が落ち着いている。
113	你消停点吧	nǐ xiāoting diǎn ba	少し落ち着いて。
114	你给我消停点儿	nǐ gěi wǒ xiāoting diǎnr	少し落ち着いてよ。
115	慌了神	huāng le shén	気が動転した。
116	不要慌	bùyào huāng	あわてるな。
117	别慌	bié huāng	あわてないで。
118	别那么慌	bié nàme huāng	そうあわてないで。
119	别慌张	bié huāngzhāng	あわてないで。
120	不必慌张	bùbì huāngzhāng	あわてなくていい。

集中、落ち着け、慌てるな、焦るな、冷静に 4/5

No	中国語	ピンイン	日本語
121	神色慌张	shénsè huāngzhāng	あわてた様子だ。そわそわしている。
122	别着慌	bié zhāohuāng	あわてないで。
123	无需着慌	wúxū zhāohuāng	あわてることはない。
124	他很着慌	tā hěn zhāohuāng	彼は慌てふためく。
125	大家很慌乱	dàjiā hěn huāngluàn	みんな慌てる。
126	心里慌乱	xīnli huāngluàn	心が騒ぐ。
127	不要惊慌	bùyào jīnghuāng	うろたえるな。
128	不必惊慌	bùbì jīnghuāng	うろたえなくていい。
129	何必惊慌	hébì jīnghuāng	なにもうろたえることはない。
130	惊慌失措	jīnghuāng shīcuò	あわてふためく。
131	惊惶失措	jīnghuāng shīcuò	あわてふためく。
132	慌忙地跑	huāngmáng de pǎo	あわてて走る。
133	慌忙地逃走了	huāngmáng de táo zǒu le	あわてて逃げた。
134	感情激动	gǎnqíng jīdòng	感情が高ぶる。
135	情绪很激动	qíngxù hěn jīdòng	気が高ぶっている。
136	他很激动	tā hěn jīdòng	彼は興奮している。
137	别那么激动	bié nàme jīdòng	そう熱くなるな。
138	焦躁不安	jiāozào bù'ān	いらいらして落ち着かない。
139	他有点焦躁	tā yǒudiǎn jiāozào	彼はすこし焦っている。
140	焦躁感	jiāozào gǎn	焦燥感(しょうそうかん)。
141	别急躁	bié jíào	焦るな。
142	性情急躁	xìngqíng jíào	短気だ。せっかちだ。
143	心里烦躁	xīnli fánzào	気持ちがいらいらする。
144	烦躁不安	fánzào bù'ān	いらいらして落ち着かない。
145	感到焦急	gǎndào jiāojí	焦りを感じる。
146	心里焦急	xīnli jiāojí	心中、気が気でない。
147	焦急不安	jiāojí bù'ān	いらいらして落ち着かない。
148	我焦急地等着她	wǒ jiāojí de děng zhe tā	私はいらいらしながら彼女を待っている。
149	别焦急	bié jiāojí	あせらないで。
150	别着急	bié zhāojí	あわてるな。
151	没必要着急	méi bìyào zhāojí	あわてる必要はない。
152	不用着急	bùyòng jiāojí	急ぐことはない。
153	冷静点儿	lěngjìng diǎnr	少し落ち着け。
154	你冷静点	nǐ lěngjìng diǎn	少し落ち着け。
155	先冷静点	xiān lěngjìng diǎn	まず落ち着け。
156	请冷静	qǐng lěngjìng	落ち着いてください。
157	各位, 请冷静下来	gèwèi, qǐng lěngjìng xiàlai	みなさま、落ち着いてください。
158	失去冷静	shīqù lěngjìng	落ち着きを失う。
159	保持冷静	bǎochí lěngjìng	冷静を保つ。
160	冷静地判断	lěngjìng de pànduàn	冷静に判断する。

集中、落ち着け、慌てるな、焦るな、冷静に 5/5

No	中国語	ピンイン	日本語
161	冷静沉着	lěngjìng chénzhuó	冷静沈着。
162	冷冷静静地想一想	lěnglengjìngjìng de xiǎng yī xiǎng	冷静になって考えなさい。
163	清醒的头脑	qīngxǐng de tóunǎo	さえた頭。冷静な頭。
164	平心静气地讨论	píngxīnjìngqì de tāolùn	落ち着いて話し合う。
165	心平气和地交换意见	xīnpíngqìhé de jiāohuàn yìjiàn	落ち着いて意見を交わす。
166	塌下心来学习	tā xià xīn lái xuéxí	落ち着いて勉強する。
167	塌不下心来学习	tā bù xiàxīn lái xuéxí	落ち着いて勉強しない。
168	静下心来做学问	jìng xiàxīn lái zuò xuéwèn	落ち着いて学問する。
169	安下心来做事	ān xià xīn lái zuòshì	落ち着いて事を行う。
170	沉下心来做事	chén xià xīn lái zuòshì	落ち着いて事を行う。

