

弱音、救い、慰め 1/3

No	中国語	ピンイン	日本語
1	快不行了	kuài bùxíng le	もうだめだ。
2	我快不行了	wǒ kuài bùxíng le	私はもうだめだ。
3	没辙了	méizhē le	もうだめだ。
4	没救儿了	méi jiùr le	もうだめだ。助からない。
5	我可能已经不行了	wǒ kěnéng yǐjīng bùxíng le	私はもうだめかもしれません。
6	要死了	yàosǐ le	やばい。
7	我快死了	wǒ kuài sǐ le	私は死にそうです。
8	我想死	wǒ xiǎng sǐ	死にたい。
9	我已经想死了	wǒ yǐjīng xiǎng sǐ le	もう死にたい。
10	完了	wán le	終わった。しまった。
11	我已经完了	wǒ yǐjīng wán le	私はもうだめだ。
12	做什么都做不好	zuò shénme dōu zuò bù hǎo	何をやってもだめだ。
13	我做什么都做不好	wǒ zuò shénme dōu zuò bù hǎo	自分は何をやってもだめだ。
14	我做什么都不顺利	wǒ zuò shénme dōu bù shùnlì	自分は何をやっても上手くいかない。
15	做什么错什么	zuò shénme cuò shénme	何をやってもだめ。
16	做了多少次也没成了	zuò le duōshǎo cì yě méi chéng le	何度やってもだめだった。
17	不成啦	bùchéng la	だめだった。
18	完全不行	wánquán bùxíng	全然だめ。
19	没办法	méi bànfǎ	やりようがない。しょうがない。
20	可能不行	kěnéng bùxíng	だめかもしれない。
21	大概不行了	dàgài bùxíng le	たぶんだめでしょう。
22	一切一切都完蛋了	yīqiè yīqiè dōu wándàn le	すべておじゃんだ。
23	投降了	tóuxiáng le	降伏します。まいった。
24	我这么大岁数了	wǒ zhème dà suìshù le	私はもう年ですから。
25	我已经老了	wǒ yǐjīng lǎo le	私はもう老いた。
26	我没有自信	wǒ méiyǒu zìxìn	私は自信がない。
27	完全没有自信	wánquán méiyǒu zìxìn	まったく自信がない。
28	我已经放弃了	wǒ yǐjīng fàngqì le	私はもうあきらめた。
29	我的心已经死了	wǒ de xīn yǐjīng sǐ le	私はもうあきらめた。
30	我自己很难为情	wǒ zìjǐ hěn nánwéiqíng	自分自身、情けないです。
31	想哭	xiǎng kū	泣きたい。
32	我想哭了	wǒ xiǎng kū le	泣きたくなった。
33	我要哭了	wǒ yào kū le	泣きそうです。
34	已经达到了极限	yǐjīng dá dào le jíxiàn	もう限界だ。
35	到头了	dào tóu le	もう限界だ。
36	我受不了了	wǒ shòu bùliǎo le	私は我慢できない。私は耐えられない。
37	我快受不了了	wǒ kuài shòu bùliǎo le	もう我慢できない。もう耐えられない。
38	怎么也忍受不了	zěnmē yě rěnshòu bùliǎo	とてもこたえられない。
39	我再也忍受不了了	wǒ zài yě rěnshòu bùliǎo le	私はこれ以上耐えられない。
40	已经累了	yǐjīng lèi le	もう疲れた。

弱音、救い、慰め 2/3

No	中国語	ピンイン	日本語
41	累死了	lèi sǐ le	死ぬほど疲れた。
42	失败了	shībài le	失敗しました。
43	我弄错了	wǒ nòng cuò le	私は間違えました。
44	我犯了错误	wǒ fàn le cuòwù	私は間違いを犯した。
45	我工作上犯了错	wǒ gōngzuò shàng fàn le cuò	私は仕事でミスをした。
46	我错误地估计了	wǒ cuòwù de gūjì le	私は見通しを誤った。
47	估计是没希望了	gūjì shì méi xīwàng le	見通しとしては希望がない。
48	没多大希望	méi duōdà xīwàng	あまり見込みがない。
49	没有获胜希望	méiyǒu huòshèng xīwàng	勝ち目がない。
50	反正我是个傻瓜	fǎnzhèng wǒ shì ge shǎguā	どうせ私はばかです。
51	情况令人绝望	qíngkuàng lìng rén juéwàng	状況は絶望的です。
52	不要紧	bùyào jǐn	大丈夫。慌てることはない。
53	沉住气	chénzhùqì	おちつけ。ドンマイ。
54	冷静点儿	lěngjìng diǎnr	おちつけ。
55	不要慌	bùyào huāng	あわてるな。
56	别着急	bié zhāojí	焦らないで。
57	别灰心	bié huixīn	がっかりしないで。
58	别泄气	bié xièqì	気落ちしないで。
59	别丧气	bié sàngqì	気落ちしないで。
60	别气馁	bié qìněi	気落ちしないで。
61	以后还有机会	yǐhòu hái yǒu jīhuì	機会はまだある。
62	以后有的是机会	yǐhòu yǒudeshì jīhuì	機会はいくらでもある。
63	你多心了	nǐ duōxīn le	気にしすぎだよ。
64	不一定吧	bù yīdìng ba	そうとは限らないよ。
65	你要对自己有信心	nǐ yào duì zìjǐ yǒu xìnxīn	自分に自信を持ってください。
66	下次努力	xià cì nǔlì	次回頑張れ。次回がんばる。
67	下次努力就行了	xià cì nǔlì jiù xíng le	次回頑張ればいいよ。
68	我能理解你的心情	wǒ néng lǐjiě nǐ de xīnqíng	あなたの気持ちはわかります。
69	别哭了	bié kū le	泣かないで。
70	别再哭了	bié zài kū le	もう泣かないで。
71	不要哭了	bùyào kū le	泣くな。
72	别难过了	bié nánguò le	嘆かないで。
73	别担心	bié dānxīn	心配しないで。
74	你别在意	nǐ bié zàiyì	気にしないで。
75	你别往心里去	nǐ bié wǎng xīnlǐ qù	気にしないで。
76	别介意	bié jièyì	気にしないで。
77	你别当真	nǐ bié dàngzhēn	真に受けるなよ。
78	别怪自己了	bié guài zìjǐ le	自分を責めないで。
79	别说这些了	bié shuō zhèxiē le	そんなこと言うな。
80	别想了	bié xiǎng le	考えるな。あきらめろ。

弱音、救い、慰め 3/3

No	中国語	ピンイン	日本語
81	没什么大不了的	méishénme dà buliǎo de	たいしたことではない。
82	不行也没什么	bùxíng yě méi shénme	だめでもともと。
83	总会有办法的	zǒng huì yǒu bànfǎ de	何とかなるさ。
84	顺其自然	shùn qí zì rán	なるようになる。成り行きに任せておく。
85	这不是你的错	zhè bùshì nǐ de cuò	あなたのせいではない。
86	再顶一会儿	zài dǐng yīhuìr	もう少しのがまん。
87	再加一把劲	zài jiā yī bǎ jìn	もうひと頑張りだ。
88	差一点儿了	chà yīdiǎnr le	もうすこしだ。
89	加油	jiāyóu	がんばれ。がんばる。
90	加油吧	jiāyóu ba	がんばって。がんばろう。
91	努力到最后	nǔlì dào zuìhòu	最後までがんばれ。最後までがんばる。
92	坚持到最后吧	jiānchí dào zuìhòu ba	最後までやり遂げよう。
93	不要放棄	bùyào fàngqì	あきらめないで。
94	不要输	bùyào shū	負けるな。
95	你能行	nǐ néng xíng	あなたならできる。
96	我相信你能做到的	wǒ xiāngxìn nǐ néng zuòdào de	あなたなら出来ると思う。
97	失败为成功之母	shībài wéi chénggōng zhī mǔ	失敗は成功の母。
98	努力一定会有回报	nǔlì yīdìng huì yǒu huíbào	努力は必ず報われる。
99	努力的话肯定会有回报	nǔlì dehuà kěndìng huì yǒu huíbào	頑張っていれば必ず報われる。

