

ストレス、プレッシャー、板挟み、ジレンマ、苦悩 1/2

No	中国語	ピンイン	日本語
1	压力	yālì	ストレス。プレッシャー。圧力。負担。
2	重压	zhòngyā	重圧。
3	紧张	jǐnzhāng	緊張している。緊迫している。モノが不足している。
4	精神压力	jīngshén yālì	精神負担。ストレス。
5	精神疲劳	jīngshén pí láo	精神疲労。ストレス。
6	心理应激	xīnlǐ yìngjī	心理的ストレス。
7	心理矛盾	xīnlǐ máodùn	心理的矛盾。ストレス。
8	心理负担	xīnlǐ fùdān	心理的負担。ストレス。
9	左右为难	zuǒ yòu wéi nán	あちらをたてればこちらがたたず。板挟みになる。ジレンマになる。
10	两头受气	liǎngtóu shòu qì	板挟みになる。
11	受夹板气	shòu jiābǎnqì	板挟みになる。
12	里外不是人	lǐ wài bù shì rén	板挟みになって不満を買う。
13	夹板困境	jiābǎn kùnjìng	ジレンマ。
14	进退两难	jìn tuì liǎng nán	ジレンマ。
15	进退维谷	jìn tuì wéi gǔ	ジレンマ。
16	困境	kùnjìng	苦境。
17	窘境	jiǒngkuàng	苦境。
18	窘境	jiǒngjìng	苦境。
19	苦境	kǔjìng	苦境。
20	困难的立场	kùnnán de lìchǎng	難しい立場。
21	艰苦的境遇	jiāngkǔ de jìngyù	つらい境遇。
22	苦恼	kǔnǎo	苦悩する。つらく苦しい。
23	苦闷	kǔmèn	苦悩する。
24	烦恼	fánnǎo	思い煩う。悩む。悩み。
25	懊恼	àonǎo	思い悩んで悔やむ。
26	伤脑筋	shāng nǎojīn	思い悩む。
27	发愁	fāchóu	考え悩む。気がふさぐ。心配する。
28	痛痒	tòngyǎng	心の痛み。苦しみ。重要なこと。
29	痛苦	tòngkǔ	苦しい。苦痛だ。
30	痛楚	tòngchǔ	苦痛だ。
31	苦楚	kǔchǔ	苦しみ。つらさ。
32	苦于	kǔyú	～に苦しむ。～よりもっと苦しい。
33	受苦	shòukǔ	苦しみを受ける。
34	心病	xīnbìng	悩み。心の病。
35	心事	xīnshì	心配事。考え事。悩み。
36	操心事	cāoxīn shì	心配事。
37	担心	dānxīn	心配する。安心できない。
38	担忧	dānyōu	心配する。憂える。
39	忧虑	yōulǜ	心配している。憂慮する。
40	挂念	guàniàn	心配する。気にかける。

ストレス、プレッシャー、板挟み、ジレンマ、苦悩 2/2

No	中国語	ピンイン	日本語
41	牵挂	qiānguà	心配する。気にかける。
42	牵念	qiānniàn	心配する。気にかける。
43	惦念	diànniàn	心配する。気にかける。
44	惦记	diànjì	心配する。気にかける。
45	焦急	jiāojí	気が気でない。焦っている。
46	操心	cāoxīn	心配する。気を配る。
47	瞎操心	xiā cāoxīn	無駄な心配をする。
48	怕	pà	恐れる。心配する。おそらく。たぶん。
49	散闷	sànmèn	気晴らしをする。憂さを晴らす。
50	解闷	jiěmèn	気晴らしをする。退屈しのぎする。
51	感到精神压力	gǎndào jīngshén yālì	精神的ストレスを感じる。
52	感受到很大的压力	gǎnshòu dào hěn dà de yālì	大きなプレッシャーを感じる。
53	压力很大	yālì hěn dà	ストレスが多い。プレッシャーが大きい。
54	压力太大	yālì tài dà	ストレスがとても多い。プレッシャーがとても大きい。
55	压力太重	yālì tài zhòng	ストレスがとても多い。プレッシャーがとても大きい。
56	受到压力	shòudào yālì	ストレスがかかる。プレッシャーを受ける。
57	消解压力	xiāojiě yālì	ストレス解消。ストレス発散。
58	消除精神的压力	xiāochú jīngshén de yālì	ストレスを解消する。
59	压力够大的吧	yālì gòu dà de ba	ストレスがたまったでしょう。
60	施加压力	shījiā yālì	プレッシャーをかける。
61	他经受不住压力	tā jīngshòu bu zhù yālì	彼はプレッシャーに弱い。
62	他经受得住压力	tā jīngshòu de zhù yālì	彼はプレッシャーに強い。
63	被压力压垮	bèi yālì yā kuǎ	プレッシャーに押しつぶされる。
64	屈于压力	qū yú yālì	プレッシャーに負ける。
65	排除压力	páichú yālì	プレッシャーをはねのける。
66	克服压力	kèfú yālì	プレッシャーを克服する。
67	禁受压力	jīnshòu yālì	プレッシャーに耐える。
68	夹在老板和员工之间两头受气	jiā zài lǎobǎn hé yuángōng zhī jiān liǎngtóu shòu qì	雇用者と従業員の間で板挟みになる。
69	陷于进退两难的境地	xiànyú jìntuìliǎngnán de jìngdì	ジレンマにおちいる。
70	他感到深深的苦恼	tā gǎndào shēn shēn de kǔnǎo	彼は深い苦悩におちいる。



「中華MP4はじめました。」
中国語カタコト侍



URL:<http://toa-t-materials.com>
中国語学習素材館
中国語カタコト侍で検索