もう寝る。睡眠、眠り、寝具など。　1/4

No	中国語	ピンイン	日本語
1	睡觉	shuìjiào	眠り。就寝。
2	睡眠	shuìmián	眠り。
3	就寝	jiùqǐn	就寝。
4	卧室	wòshì	寝室。
5	寝具	qǐnjù	寝具。
6	床	chuáng	ベッド。
7	被褥	bèirù	布団。
8	羽毛	yǔmáo	羽毛。
9	羽绒	yǔróng	羽毛。
10	羽绒被	yǔróngbèi	羽毛布団。
11	褥子	rùzi	敷布団。
12	被子	bèizi	掛け布団。
13	被窝	bèiwō	掛け布団。
14	枕头	zhěntou	枕。
15	被罩	bèizhào	布団カバー。
16	床罩	chuángzhào	ベッドカバー。
17	枕巾	zhěnjīn	枕カバー。
18	枕套	zhěntào	枕カバー。
19	床单	chuángdān	シーツ。
20	床垫	chuángdiàn	ベッドのマットレス。
21	铺被褥	pū bèirù	布団を敷く。
22	盖被子	gài bèizi	掛け布団をかける。
23	叠被褥	dié bèirù	布団をたたむ。
24	收拾被褥	shōushi bèirù	布団をしまう。
25	晒被褥	shài bèirù	布団を干す。
26	睡衣	shuìyī	パジャマ。ナイトウェア。
27	台灯	táidēng	電気スタンド。
28	关灯	guān dēng	明かりを消す。
29	点灯	diǎn dēng	明かりをともす。
30	开灯	kāi dēng	明かりをともす。
31	调节亮度	tiáojié liàngdù	明るさを調節する。
32	调高亮度	tiáo gāo liàngdù	明るさを上げる。
33	调低亮度	tiáo dī liàngdù	明るさを下げる。
34	亮	liàng	光る。明るくなる。明るい。
35	黑	hēi	暗い。
36	明亮	míngliàng	明るい。
37	昏暗	hūn'àn	暗い。
38	闹钟	nàozhōng	目覚まし時計。アラーム。
39	手机闹钟	shǒujī nàozhōng	携帯電話のアラーム機能。
40	闹钟功能	nàozhōng gōngnéng	アラーム機能。

もう寝る。睡眠、眠り、寝具など。　2/4

No	中国語	ピンイン	日本語
41	设定定时	shèdìng dìngshí	時間を設定する。タイマーをセットする。
42	调定时间	tiáodìng shíjiān	整定時間。セット時間。
43	上闹钟	shàng nàozhōng	目覚ましをかける。
44	闹钟时间	nàozhōng shíjiān	目覚まし時間。
45	把闹钟上到六点	bǎ nàozhōng shàng dào liù diǎn	６時に目覚ましをかける。
46	闹钟响了	nàozhōng xiǎng le	アラームが鳴った。
47	叫醒服务	jiàoxǐng fúwù	モーニングコールサービス。
48	请明天早上叫醒我	qǐng míngtiān zǎoshang jiàoxǐng wǒ	明日の朝、起こしてください。
49	明天早上六点叫醒我	míngtiān zǎoshang liù diǎn jiàoxǐng wǒ	明日の朝、６時に起こして。
50	请不要叫醒我	qǐng bùyào jiàoxǐng wǒ	起こさないでください。
51	明天叫醒你吧	míngtiān jiàoxǐng nǐ ba	明日、あなたを起こしましょう。
52	我困了	wǒ kùn le	私は眠たくなりました。
53	想睡觉	xiǎng shuìjiào	眠りたいです。
54	你想睡觉吗？	nǐ xiǎng shuìjiào ma	眠りたいですか。
55	睡了吗?	shuì le ma	寝ましたか。
56	还醒着吗？	hái xǐng zhe ma	まだ起きてますか。
57	打哈欠	dǎ hāqian	あくびをする。
58	打呼噜	dǎ hūlu	いびきをかく。のどを鳴らす。
59	鼾声	hānshēng	いびきの音。
60	咬牙	yǎoyá	歯ぎしりする。歯を食いしばる。
61	磨牙	móyá	歯ぎしりする。
62	我的腿抽筋了	wǒ de tuǐ chōujīn le	足がつった。
63	睡眠麻痹	shuìmián mábì	金縛り。
64	睡眠瘫痪	shuìmián tānhuàn	金縛り。
65	鬼压床	guǐyāchuáng	金縛り。
66	梦魇	mèngyǎn	夢でうなされる。怖い夢を見る。
67	从床上掉下来	cóng chuángshàng diào xiàlái	ベッドから落ちる。
68	从床上摔下来	cóng chuángshàng shuāi xiàlái	ベッドから落ちる。
69	眼皮很沉	yǎnpí hěn chén	まぶたが重い。
70	睡眠不足	shuìmián bùzú	睡眠不足。寝不足。
71	闭眼	bìyǎn	目を閉じる。
72	睁眼	zhēngyǎn	目を開く。目を覚ます。
73	睁开眼睛	zhēng kāi yǎnjing	目を開く。目を覚ます。
74	躺	tǎng	体を横にする。寝転がる。
75	躺在床上	tǎng zài chuángshàng	ベッドで横になる。
76	翻身	fānshēn	寝返りを打つ。
77	睡相	shuìxiàng	寝相。
78	睡相不好	shuìxiàng bùhǎo	寝相が悪い。
79	仰卧	yǎngwò	仰向けに寝る。
80	横卧	héngwò	横向けに寝る。寝転ぶ。

もう寝る。睡眠、眠り、寝具など。　3/4

No	中国語	ピンイン	日本語
81	俯卧	fǔwò	うつ伏せ。
82	俯卧睡眠	fǔwò shuìmián	うつ伏せに寝る。
83	俯卧位睡眠	fǔwò wèi shuìmián	うつ伏せに寝る。
84	趴在床上	pā zài chuángshàng	ベッドの上で腹ばいになる。
85	睡意	shuìyì	眠気。
86	睡魔	shuìmó	睡魔。
87	昏昏欲睡	hūn hūn yù shuì	うとうとと眠気を催す。
88	兴奋得睡不着	xīngfèn de shuìbuzhào	目が冴えて眠れない。
89	睡得不熟	shuì de bù shú	眠りが浅い。
90	半夜醒过来	bànyè xǐngguòlai	夜中に目が覚める。
91	数羊	shǔ yáng	羊を数える。
92	入睡	rùshuì	眠りにつく。
93	安息	ānxī	眠りにつく。
94	睡得很香	shuì de hěn xiāng	眠りが深い。
95	睡得香甜	shuì de xiāngtián	眠りが深い。
96	熟睡	shúshuì	熟睡する。
97	酣睡	hānshuì	熟睡する。
98	沉睡	chénshuì	熟睡する。
99	梦	mèng	(寝たときに見る)夢。
100	梦想	mèngxiǎng	(将来何をしたいか等を現す)夢。
101	做梦	zuòmèng	夢を見る。
102	我做了一个梦	wǒ zuò le yī gè mèng	私は夢を見た。
103	我做了一场梦	wǒ zuò le yī chǎng mèng	私は夢を見た。
104	梦见	mèngjiàn	～の夢を見る。
105	从梦里醒来	cóng mèng lǐ xǐng lái	夢から覚める。
106	从梦中醒来	cóng mèng zhōng xǐng lái	夢から覚める。
107	恶梦	èmèng	悪夢。
108	噩梦	èmèng	悪夢。
109	厄梦	èmèng	悪夢。
110	白日梦	báirìmèng	白昼夢。
111	应验的梦	yìngyàn de mèng	正夢。
112	安眠药	ānmiányào	睡眠薬。
113	睡前喝酒	shuì qián hē jiǔ	寝酒。
114	昨天晚上我睡得晚	zuótiān wǎnshàng wǒ shuì de wǎn	私は昨夜遅く寝た。
115	熬夜	áoyè	夜更かしする。徹夜する。
116	我昨晚熬夜了	wǒ zuówǎn áoyè le	私は昨夜遅くまで起きていた。
117	我昨晚熬了一宿夜	wǒ zuówǎn áo le yī xiǔ yè	私は昨夜一晩徹夜した。
118	彻夜	chèyè	夜通し。一晩中。
119	彻夜不眠	chèyè bù mián	一晩じゅう寝ない。
120	失眠	shīmián	眠れない。不眠。

もう寝る。睡眠、眠り、寝具など。　4/4

No	中国語	ピンイン	日本語
121	最近总是失眠	zuìjìn zǒngshì shīmián	最近いつも眠れない。
122	失眠症	shīmiánzhèng	不眠症。
123	睡不着	shuìbuzháo	寝れない。
124	因为噪音很吵而睡不着	yīnwèi zàoyīn hěn chǎo ér shuìbuzháo	騒音のせいで寝れない。
125	隔壁的房间太吵而睡不着	gébì de fángjiān tài chǎo ér shuìbuzháo	となりの部屋がやかましくて寝れない。
126	早点睡	zǎodiǎn shuì	早く寝る。
127	我打算早点睡	wǒ dǎsuàn zǎodiǎn shuì	早く寝るつもりです。
128	早点睡吧	zǎodiǎn shuì ba	早く寝てね。
129	早点睡觉吧	zǎodiǎn shuìjiào ba	早く寝てね。
130	好好儿睡吧	hǎohǎor shuì ba	ゆっくりお休みなさい。
131	做个好梦	zuò ge hǎo mèng	よい夢を。
132	起床	qǐchuáng	起きる。起床する。
133	晚安	wǎn'ān	おやすみなさい。
134	早上好	zǎoshang hǎo	おはよう。
135	早	zǎo	おはよう。
136	昨天晚上睡得好吗？	zuótiān wǎnshàng shuì de hǎo ma	昨夜、よく眠れましたか。
137	我睡得很好	wǒ shuì de hěn hǎo	よく眠れた。
138	我睡得很不好	wǒ shuì dé hěn bù hǎo	よく眠れない。
139	睡醒后情绪不好	shuìxǐng hòu qíngxù bù hǎo	寝起きが良くない。
140	起床气心情不好	qǐchuáng qì xīnqíng bù hǎo	寝起きが良くない。
141	不容易睡醒	bù róngyì shuìxǐng	なかなか目が覚めない。
142	睡懒觉	shuìlǎnjiào	朝寝坊する。
143	我睡懒觉了	wǒ shuìlǎnjiào le	寝坊しました。
144	睡过头	shuì guòtóu	寝ることをしすぎる。寝過ごす。
145	我睡过头了	wǒ shuì guòtóu le	寝過ごした。
146	睡回笼觉	shuì huílóngjiào	二度寝。
147	我今天起床很早	wǒ jīntiān qǐchuáng hěn zǎo	今日早くに起きた。
148	比平时早一点起床	bǐ píngshí zǎo yīdiǎn qǐchuáng	いつもより早く起きる。
149	你应该早一点起床	nǐ yīnggāi zǎo yīdiǎn qǐchuáng	あなたは少し早く起きるべきです。
150	再稍微早一点起床	zài shāowéi zǎo yīdiǎn qǐchuáng	もう少し早く起きなさい。
151	快起床	kuài qǐchuáng	早く起きなさい。
152	快点起床	kuài diǎn qǐchuáng	早く起きなさい。
153	我今天起床很晚	wǒ jīntiān qǐchuáng hěn wǎn	今日遅く起きた。