

動作関係の言葉 1/5

No	中国語	ピンイン	日本語
1	昂首	ángshǒu	頭を上げる。
2	抬起头	tái qǐ tóu	頭をもたげる。顔を上げる。
3	低头	dītóu	頭を下げる。うつむく。
4	他回头	tā huítóu	彼は振り向く。
5	朝向侧面	cháoxiàng cèmiàn	横を向く。
6	睁开眼睛	zhēng kāi yǎnjīng	目を開く。
7	闭眼睛	bì yǎnjīng	目を閉じる。
8	闭上眼睛	bì shàng yǎnjīng	目をつぶって。
9	眨眼	zhǎyǎn	まばたきする。
10	眨眼示意	zhǎyǎn shìyì	ウィンクする。
11	张嘴	zhāng zuǐ	口を開ける。
12	闭嘴	bì zuǐ	口を閉じる。だまれ。
13	嘴唇颤抖	zuǐchún chànǒu	くちびるが震える。
14	咬舌头	yǎo shé tou	舌を噛む。
15	舔嘴唇	tiǎn zuǐchún	唇を舐める。
16	吸气	xī qì	息を吸う。
17	呼气	hū qì	息を吐く。
18	憋住气	biē zhù qì	息を止める。
19	吻了一下脸颊	wěn le yíxià liǎnjiá	ほおにキスした。
20	拧了一下脸蛋	níng le yíxià liǎndàn	ほおをつねった。
21	轻轻地吻了	qīngqīng de wěn le	そっとキスした。
22	伸长了脖子	shēncháng le bózi	首を伸ばす。
23	缩脖子	suō bózi	首をすくめる。尻込みする。
24	把胳膊伸直	bǎ gēbo shēnzhí	腕をまっすぐに伸ばす。
25	伸开双臂	shēn kāi shuāng bì	両腕を広げる。
26	张开双臂	zhāngkāi shuāng bì	両腕を広げる。
27	甩胳膊	shuǎi gēbo	腕を振る。
28	抓住手腕子	zhuāzhù shǒuwànzi	手首をつかむ。
29	举手	jǔshǒu	手を挙げる。挙手する。
30	举起双手	jǔqǐ shuāngshǒu	両手を挙げる。ホールドアップする。
31	举起右手	jǔqǐ yòushǒu	右手を挙げる。
32	放下左手	fàngxià zuǒshǒu	左手をおろす。
33	挥手	huīshǒu	手を前後に振る。
34	摇手	yáoshǒu	手を左右に振る。
35	请您抓好扶手	qǐng nín zhuā hǎo fúshǒu	手すりにしっかりおつかまりください。
36	紧紧抓住	jǐnjǐn zhuāzhù	しっかりつかむ。
37	请拿好您的随身物品	qǐng ná hǎo nín de suíshēn wùpǐn	身の回りの持ち物をしっかりお持ちください。
38	请把啤酒拿来	qǐng bǎ píjiǔ ná lai	ビールを持って来てください。
39	举起杠铃	jǔ qǐ gànglíng	バーベルを持ち上げる。
40	把桌子抬起来	bǎ zhuōzi tái qǐ lái	テーブルを持ち上げる。

動作関係の言葉 2/5

No	中国語	ピンイン	日本語
41	捧奖杯	pěng jiǎngbēi	トロフィーを捧げ持つ。
42	举起奖杯	jǔqǐ jiǎngbēi	トロフィーを持ち上げる。
43	我握着你的手	wǒ wò zhe nǐ de shǒu	私はあなたの手を握っている。
44	弹玻璃球	tán bōliúqiú	ビー玉を弾く。
45	掷色子	zhì shǎizi	さいころを振る。
46	放在桌子上	fàng zài zhuōzi shàng	テーブルの上に置く。
47	把地图挂在墙上	bǎ dìtú guà zài qiáng shàng	地図を壁に掛ける。
48	挂风铃	guà fēnglíng	風鈴を吊る。
49	用绳子绑住	yòng shéngzi bǎng zhù	ロープで縛る。
50	捆行李	kǔn xíngli	荷物を縛る。
51	擦桌子的表面	cā zhuōzi de biǎomiàn	テーブルの表面を拭く。
52	摩挲腰	mósuō yāo / māsa yāo	腰をさする。
53	揉腰	róu yāo	腰を揉む。
54	抚摩孩子的头部	fǔmó háizi de tóubù	子供の頭を撫でる。
55	可以触摸吗？	kěyǐ chùmō ma	触ってもいいですか。
56	把手放在胸上	bǎ shǒu fàng zài xiōng shàng	胸に手をあてる。
57	把手放在肩上	bǎ shǒu fàng zài jiān shàng	肩に手を置く。
58	搔头皮	sāo tóupí	頭を搔く。ばつが悪い。
59	挠脚心	náo jiǎoxīn	足の裏をくすぐる。
60	挠痒痒	náo yǎngyang	むずむずするところをかく。表面的に解決する。
61	伸出拳头	shēnchū quán tou	こぶしを突き出す。
62	打开盖子	dǎkāi gàizi	ふたを開ける。
63	盖盖子	gài gàizi	ふたをする。
64	撕纸	sī zhǐ	紙をちぎる。
65	撕破纸张	sīpò zhǐzhāng	紙を破る。
66	转动方向盘	zhuǎndòng fāngxiàngpán	ハンドルを回す。
67	剥虾皮	bāo xiāpí	エビの殻をむく。
68	贴邮票	tiē yóupiào	切手を貼る。
69	擀饺子皮	gǎn jiǎozipí	餃子の皮を伸ばす。
70	敷上药	fū shàng yào	薬を塗りつける。
71	拿出一张纸	ná chū yī zhāng zhǐ	紙を一枚取り出す。
72	把手插在口袋里	bǎ shǒu chā zài kǒudài lǐ	手をポケットに突っ込む。
73	把手插进口袋里	bǎ shǒu chā jìn kǒudài lǐ	手をポケットに差し入れる。
74	揭锅盖	jiē guōgài	鍋ふたを取る。
75	揭膏药	jiē gāoyao	膏薬をはがす。
76	翻书页	fān shūyè	ページをめくる。
77	站住	zhàn zhù	止まれ。
78	别动	bié dòng	動くな。
79	举起手来	jǔqǐ shǒu lái	手を挙げろ。
80	把手抬起来	bǎ shǒu tái qǐ lái	手を挙げろ。

動作関係の言葉 3/5

No	中国語	ピンイン	日本語
81	反过来	fǎnguòlái	逆向きにひっくり返る。
82	转身	zhuǎn shēn	体をまわして向きを変える。
83	她招手叫我	tā zhāoshǒu jiào wǒ	彼女は私を手招きする。
84	用手指指别人	yòng shǒuzhǐ zhǐ biérén	他人を指さす。
85	我和他握了握手	wǒ hé tā wò le wòshǒu	私は彼と握手した。
86	热烈鼓掌	rèliè gǔzhǎng	熱烈な拍手を送る。
87	拍手叫好	pāishǒu jiàohǎo	拍手喝采する。
88	手拉手	shǒu lā shǒu	手をつなぐ。
89	手牵着手	shǒu qiān zhuó shǒu	手をつなぐ。
90	勾肩搭背	gōu jiān dā bèi	肩を組む。
91	交叉双臂	jiāochā shuāng bì	腕を組む。
92	二郎腿	èrlángtuǐ	脚を組む。
93	托腮	tuō sāi	ほおづえ。
94	用手背抹去	yòng shǒubèi mǒ qù	手の甲で拭う。
95	手颤抖	shǒu chànǒu	手が震える。
96	手一滑	shǒu yī huá	手が滑る。
97	滑掉	huádiào	滑り落とす。
98	两只手拿东西	liǎng zhī shǒuná dōngxi	両方の手で物を持つ。
99	张开手掌	zhāngkāi shǒuzhǎng	広げた手の平。
100	张开拳头	zhāngkāi quán tóu	握りこぶしを広げる。
101	屈指	qūzhǐ	指折り数える。
102	竖拇指	shù mǔzhǐ	親指を立てる。
103	竖起大拇指	shù qǐ dà mǔzhǐ	親指を立てる。
104	竖中指	shù zhōngzhǐ	中指を立てる。
105	挺起胸膛	tǐngqǐ xiōngtáng	胸を張る。
106	扭腰	niǔ yāo	腰をひねる。
107	拧水龙头	níng shuǐlóngtóu	蛇口をひねる。
108	拧干抹布	nínggān mābù	雑巾を絞る。
109	叉开腿	chākāi tuǐ	開脚する。
110	张开腿	zhāngkāi tuǐ	脚を広げる。
111	弯曲右膝	wānqū yòu xī	右ひざを曲げる。
112	胳膊肘子弯曲	gēbó zhǒuzi wānqū	腕のひじを曲げる。
113	左胳膊肘弯曲	zuǒ gēbó zhǒu wānqū	左ひじを曲げる。
114	踩了别人的脚	cǎi le biérén de jiǎo	他人の足を踏んでしまった。
115	站稳脚跟	zhànwěn jiǎogēn	かかとに力を入れてしっかり立つ。
116	我走路	wǒ zǒu lù	私は歩く。
117	我跑	wǒ pǎo	私は走る。
118	我跑步	wǒ pǎobù	私はジョギングする。
119	我跳	wǒ tiào	私はジャンプする。
120	从高楼跳下	cóng gāolóu tiào xià	ビルから飛び降りる。

動作関係の言葉 4/5

No	中国語	ピンイン	日本語
121	跌倒了	diēdǎo le	つまずいて転んだ。
122	滑倒了	huá dǎo le	すべって転んだ。
123	差点儿跌倒了	chàdiǎnr diēdǎo le	もうすこしで転ぶところだった。
124	摔倒了	shuāidǎo le	転倒した。投げ倒した。
125	摔了一跤	shuāi le yī jiāo	すってんころりんと転ぶ。
126	踢球	tī qiú	ボールを蹴る。
127	踢足球	tī zúqiú	サッカーをする。
128	我打他	wǒ dǎ tā	私は彼をたたく。私は彼をなぐる。
129	我殴打他	wǒ ǒudǎ tā	私は彼をなぐる。
130	扔石头	rēng shítou	石を投げる。
131	棒球投手投球	bàngqiú tóushǒu tóu qiú	野球のピッチャーがボールを投げる。
132	投篮	tóulán	バスケットボールでシュートする。
133	掷链球	zhì liànqiú	ハンマーを投げる。
134	击球	jīqiú	ボールを打つ。
135	跳舞吧	tiàowǔ ba	踊りましょう。踊れば。
136	唱歌	chànggē	歌を歌う。
137	跳过墙去	tiàoguò qiáng qù	塀を飛び越える。
138	跨过篱笆	kuànguò líba	垣根をまたぎ越える。
139	我站起来	wǒ zhàn qǐlái	私は立ち上がる。
140	我站着	wǒ zhàn zhe	私は立っている。
141	伸懒腰	shēn lǎnyāo	伸びをする。
142	身体向后仰	shēntǐ xiàng hòu yǎng	体を反らす。
143	踮起脚	diǎn qǐ jiǎo	つま先立ち。背伸び。
144	倒立	dàoli	逆立ちする。
145	请坐	qǐng zuò	どうぞ座ってください。
146	盘腿而坐	pántuǐ ér zuò	あぐらをかいて座る。
147	跪坐	guì zuò	正座する。
148	跪在地上	guì zài dìshàng	地面にひざまずく。
149	蹲下	dūnxià	かがむ。
150	蹲在地上	dūn zài dìshàng	地面にしゃがむ。
151	趴在地上	pā zài dìshàng	地面に腹ばいになる。
152	趴在桌子	pā zài zhuōzi	机にうつぶせになる。
153	请躺下	qǐng tǎng xià	横になってください。
154	你应该躺下休息	nǐ yīnggāi tǎng xià xiūxi	あなたは横になって休んだほうがいい。
155	仰卧	yǎngwò	仰向け。
156	仰卧起坐	yǎngwò qǐ zuò	腹筋。
157	俯卧	fǔwò	うつ伏せ。
158	俯卧撑	fǔwò chēng	腕立て伏せ。
159	深蹲	shēndūn	スクワット。
160	抱猫	bào māo	猫を抱く。猫を抱える。

動作関係の言葉 5/5

No	中国語	ピンイン	日本語
161	搂抱在怀里	lǒubào zài huái lǐ	懷に抱く。胸に抱く。
162	两个人拥抱	liǎng ge rén yōngbào	二人は抱き合う。二人は抱擁する。
163	背孩子	bēi hái zi	子供を背負う。
164	吊单杠	diào dāngàng	鉄棒にぶら下がる。
165	向右转动	xiàng yòu zhuàndòng	右に回す。
166	插入	chārù	差し込む。
167	拔出	bá chū	引き抜く。
168	按按钮	àn ànniǔ	ボタンを押す。
169	敲打	qiāodǎ	たたく。打ち鳴らす。
170	敲门	qiāo mén	ドアをノックする。
171	挖洞	wā dòng	穴を掘る。
172	钻孔	zuānkǒng	穴をあける。
173	通过孔窥视	tōngguò kǒng kuīshì	穴から覗く。
174	上楼梯	shàng lóutī	階段を上る。
175	下楼梯	xià lóutī	階段を下る。
176	上坡	shàngpō	坂を上る。上り坂。
177	下坡	xiàpō	坂を下る。下り坂。
178	攀登	pāndēng	よじ登る。
179	攀爬	pānpá	よじ登る。クライミング。
180	攀树	pānshù	木登り。
181	爬山	páshān	山登り。
182	顺次排列	shùncì páiliè	順番どおりに並べる。
183	把箱子摞起来	bǎ xiāngzi luò qilai	箱を積み重ねる。
184	把箱子拿下来	bǎ xiāngzi ná xiàlai	箱を取り下ろす。
185	向前移动二米	xiàng qián yí dòng èr mǐ	前に向かって2 m動かす。
186	取下螺丝	qǔ xià luósī	ネジを取り外す。
187	拧螺钉	nǐng luódīng	ネジをしめる。

