

一日の行動 朝から晩まで 1/8

No	中国語	ピンイン	日本語
1	闹钟响	nàozhōng xiǎng	目覚ましが鳴る。
2	关掉闹钟	guāndiào nàozhōng	目覚ましを止める。
3	睡眠不足	shuìmián bùzú	睡眠不足。
4	回笼觉	huílóngjiào	二度寝。
5	睡回笼觉	shuì huílóngjiào	二度寝する。
6	睡懒觉	shuìlǎnjiào	寝坊する。
7	醒	xǐng	目が覚める。
8	醒来	xǐng lái	目が覚める。
9	起床	qǐchuáng	起床する。寝床から出る。
10	站起来	zhànqǐlai	立ち上がる。
11	去洗手间	qù xǐshǒujiān	トイレに行く。
12	上厕所	shàng cèsuǒ	便所に行く。
13	去卫生间	qù wèishēngjiān	洗面所に行く。
14	尿尿	niàoniào	おしっこ。
15	撒尿	sāniào	おしっこする。
16	小便	xiǎobiàn	小便する。
17	放屁	fàngpì	屁をこく。
18	屁屁	pǐpǐ	うんち。
19	拉屎	lāshǐ	うんこする。
20	大便	dàbiàn	大便する。
21	洗手	xǐ shǒu	手を洗う。
22	洗脸	xǐ liǎn	洗顔する。
23	刷牙	shuā yá	歯を磨く。
24	漱口	shù kǒu	うがいをする。口をすすぐ。
25	刮胡子	guā húzi	髭を剃る。
26	擦脸	cā liǎn	顔を拭く。
27	抠鼻子	kōu bízi	鼻をほじる。
28	搔屁股	sāo pìgu	尻を搔く。
29	拍脸	pāi liǎn	顔をたたく。
30	运了气	yùn le qì	気合を入れた。
31	洗头	xǐ tóu	頭を洗う。
32	洗发	xǐ fà	洗髪する。
33	洗头发	xǐ tóufa	髪の毛を洗う。
34	吹风	chuī fēng	風で乾かす。ブローする。
35	弄干头发	nòng gān tóufa	髪を乾かす。
36	梳头发	shū tóufa	髪をとく。
37	扎头发	zhā tóufa	髪を結ぶ。
38	束发	shù fà	髪を束ねる。
39	打理头发	dǎ lǐ tóufa	髪型を整える。
40	整理睡乱的头发	zhěnglǐ shuì luàn de tóufa	寝ぐせを整える。

一日の行動 朝から晩まで 2/8

No	中国語	ピンイン	日本語
41	化妆	huàzhuāng	化粧する。
42	打开窗户	dǎkāi chuānghu	窓を開ける。
43	打开窗户透透空气	dǎkāi chuānghu tòu tòu kōngqì	窓を開けて空気を通す。
44	做操	zuòcāo	体操する。
45	做广播操	zuò guǎngbō cāo	放送体操をする。
46	做广播体操	zuò guǎngbō tǐcāo	放送体操をする。
47	打太极拳	dǎ tàijíquán	太極拳をする。
48	穿鞋	chuān xié	靴をはく。
49	脱鞋	tuō xié	靴を脱ぐ。
50	跑步	pǎobù	ランニングする。
51	慢跑	mànpǎo	ジョギング。
52	出汗	chūhàn	汗をかく。
53	脱衣	tuō yī	服を脱ぐ。
54	选衣服	xuǎn yīfú	服を選ぶ。
55	换衣服	huàn yīfú	着替える。
56	穿衣	chuān yī	服を着る。
57	戴眼镜	dài yǎnjìng	眼鏡をかける。
58	摘下眼镜	zhāi xià yǎnjìng	眼鏡をはずす。
59	戴帽子	dài màozi	帽子をかぶる。
60	摘下帽子	zhāi xià màozi	帽子をとる。
61	整理服装	zhěnglǐ fúzhuāng	身だしなみを整える。
62	哼歌	hēng gē	歌を口ずさむ。
63	哼着曲	hēng zhe qǔ	鼻歌を歌っている。
64	哼唱	hēngchàng	ハミングする。
65	哼哼	hēnghēng	鼻で声を出す。ウンウンうなる。鼻歌。
66	烧开水	shāo kāishuǐ	お湯を沸かす。
67	喝咖啡	hē kāfēi	コーヒーを飲む。
68	吃早饭	chī zǎofàn	朝食を食べる。
69	吃早餐	chī zǎocān	朝食を食べる。
70	吃药	chī yào	薬を飲む。
71	给植物浇水	gěi zhíwù jiāo shuǐ	植物に水やりをする。
72	浇花	jiāo huā	花に水をやる。
73	看报纸	kàn bàozhǐ	新聞を読む。
74	确认天气预报	quèrèn tiānqì yùbào	天気予報を確認する。
75	外出	wàichū	外出する。
76	出门	chūmén	外出する。家を出る。
77	出去	chūqù	出かける。出ていく。
78	关门	guānmén	門を閉める。
79	上锁	shàngsuǒ	カギをかける。
80	锁门	suǒmén	ドアをロックする。戸締りする。

一日の行動 朝から晩まで 3/8

No	中国語	ピンイン	日本語
81	挂锁	guàsuǒ	南京錠をかける。
82	扔垃圾	rēng lājī	ごみを捨てる。ごみを出す。
83	乘电梯	chéng diàntī	エレベーターに乗る。
84	按钮	ànniǔ	ボタンを押す。
85	送孩子去学校	sòng háizi qù xuéxiào	子供を学校に送りに行く。
86	通学	tōngxué	通学する。
87	上学	shàngxué	学校へ行く。登校する。
88	受业	shòuyè	授業を受ける。教えるを受ける。
89	上课	shàngkè	授業が始まる。
90	下课	xiàkè	授業が終わる。
91	通勤	tōngqín	通勤。
92	上下班	shàngxiàbān	通勤する。
93	乘火车上班	chéng huǒchē shàngbān	電車に乗って出勤する。
94	坐地铁上班	zuò dìtiě shàngbān	地下鉄に乗って出勤する。
95	乘坐地铁去上班	chéngzuò dìtiě qù shàngbān	地下鉄に乗って出勤する。
96	坐公共汽车上班	zuò gōnggòng qìchē shàngbān	バスに乗って出勤する。
97	开车上班	kāichē shàngbān	自動車を運転して出勤する。
98	坐公司车上班	zuò gōngsīchē shàngbān	社用車に乗って出勤する。
99	骑摩托车上班	qí mótuōchē shàngbān	バイクで出勤する。
100	骑自行车上班	qí zìxíngchē shàngbān	自転車で出勤する。
101	走着去上班	zǒu zhe qù shàngbān	歩いて出勤する。
102	上班	shàngbān	出社する。
103	出勤	chūqín	出勤する。
104	缺勤	quēqín	欠勤する。
105	迟到	chídào	遅刻する。
106	打招呼	dǎ zhāohu	挨拶する。声をかける。
107	确认今天的日程安排	quèrèn jīntiān de rìchéng ānpái	今日のスケジュールを確認する。
108	确认进展情况	quèrèn jìnzhǎn qíngkuàng	進捗状況を確認する。
109	确认现在的情况	quèrèn xiànzài de qíngkuàng	現在の状況を確認する。
110	检查邮件	jiǎnchá yóujiàn	メールをチェックする。
111	看邮箱	kàn yóuxiāng	メールボックスを見る。郵便受けを見る。
112	读邮件	dú yóujiàn	メールを読む。
113	写作	xiězuò	文章を書く。文章作成する。
114	发邮件	fā yóujiàn	メールを送る。
115	回复邮件	huífù yóujiàn	メール返信をする。
116	转发邮件	zhuǎnfā yóujiàn	メールを転送する。
117	参加晨会	cānjiā chénhuì	朝礼に参加する。
118	参加早会	cānjiā zǎohuì	朝会に参加する。
119	参加早礼	cānjiā zǎolǐ	朝礼に参加する。
120	听讲话	tīng jiǎnghuà	スピーチを聞く。演説を聞く。

一日の行動 朝から晩まで 4/8

No	中国語	ピンイン	日本語
121	听训话	tīng xùnhuà	訓話を聞く。
122	拍手	pāishǒu	拍手する。
123	拍掌	pāizhǎng	拍手する。
124	鼓掌	gǔzhǎng	拍手する。
125	商量	shāngliang	打ち合わせをする。
126	接洽	jiēqià	打ち合わせをする。交渉する。
127	打电话	dǎ diànhuà	電話をする。
128	接电话	jiē diànhuà	電話を受ける。電話に出る。
129	转接电话	zhuǎn jiē diànhuà	電話を取り次ぐ。
130	挂电话	guà diànhuà	電話を切る。
131	挂断	guàduàn	電話を切る。
132	制作资料	zhìzuò zīliào	資料を作成する。
133	复印	fùyìn	コピー機でコピーする。
134	扫描	sǎomiáo	スキャンする。
135	参加会议	cānjiā huìyì	会議に出る。
136	分发资料	fēnfā zīliào	資料を配る。
137	分发材料	fēnfā cáiliào	資料を配る。
138	分发文件	fēnfā wénjiàn	書類を配る。
139	做笔记	zuò bǐjì	ノートを取る。メモを取る。
140	记笔记	jì bǐjì	ノートを取る。メモを取る。
141	开会	kāihuì	会議を開く。
142	闭会	bìhuì	閉会する。
143	午休	wǔxiū	昼休み。
144	吃午饭	chī wǔfàn	昼食を食べる。
145	吃午餐	chī wǔcān	昼食を食べる。
146	去咖啡厅	qù kāfēitīng	喫茶店に行く。
147	去快餐店	qù kuàicāndiàn	ファーストフード店に行く。
148	午睡	wǔshuì	昼寝する。
149	睡午觉	shuì wǔjiào	昼寝する。
150	用手机导航软件	yòng shǒujī dǎoháng ruǎnjiàn	携帯のナビゲーションアプリを用いて。
151	查询地址	cháxún dìzhǐ	住所を調べる。
152	在地图上搜索	zài dìtú shàng sōusuǒ	地図で探す。
153	检查路线	jiǎnchá lùxiàn	経路を調べる。
154	查询所需时间	cháxún suǒxū shíjiān	所要時間を調べる。
155	开车	kāichē	車を運転する。
156	拜访客户	bàifǎng kèhù	得意先を訪問する。
157	商谈	shāngtán	商談する。
158	洽谈	qiàtán	商談する。面談する。折衝する。
159	会客	huìkè	来客と会う。接客する。
160	接待客人	jiēdài kèrén	接客する。接待する。

一日の行動 朝から晩まで 5/8

No	中国語	ピンイン	日本語
161	回公司	huí gōngsī	帰社する。
162	向上司报告	xiàng shàngsī bàogào	上司に報告する。
163	和上司商量	hé shàngsī shāngliáng	上司に相談する。
164	接受指示	jiēshòu zhǐshì	指示を受ける。
165	向部下发出指示	xiàng bùxià fāchū zhǐshì	部下に指示を出す。
166	加班	jiābān	残業する。
167	在自动售货机买饮料	zài zìdòng shòuhuòjī mǎi yǐnliào	自販機で飲み物を買う。
168	休息	xiūxi	休憩する。
169	吃零食	chī língshí	おやつを食べる。
170	下午茶	xiàwǔchá	アフタヌーンティー。
171	闲谈	xiántán	とりとめのない話をする。雑談する。
172	闲聊	xiánliáo	とりとめのない話をする。雑談する。
173	擦桌子	cā zhuōzi	机を拭く。
174	整理桌子抽屉里	zhěnglǐ zhuōzi chōuti lǐ	机の引き出しのなかを整理する。
175	放到架子	fàng dào jiàzi	棚にしまう。
176	下班	xiàbān	退勤する。
177	去接孩子	qù jiē hái zi	子供を迎えに行く。
178	下学	xiàxué	学校がひける。下校する。
179	放学	fàngxué	学校がひける。学校が休みになる。
180	去医院	qù yīyuàn	病院に行く。
181	去理发	qù lǐfǎ	散髪に行く。
182	剪头发	jiǎn tóufǎ	髪を切る。
183	去美容院	qù měiróngyuàn	美容院に行く。
184	做头发	zuò tóufa	美容師に髪型を整えてもらう。
185	等人	děngrén	人待ち。待ち合わせする。
186	集合	jíhé	集合する。
187	见面	jiànmiàn	会う。
188	约定	yuēdìng	約束。相談をして決める。
189	约好	yuēhǎo	約束している。約束に至っている。
190	约会	yuēhuì	デート。会う約束。
191	预订	yùdìng	予約する。
192	预定	yùdìng	予定する。あらかじめ決める。
193	预约	yùyuē	予約する。
194	订	dìng	取り決める。予約する。
195	去餐厅	qù cāntīng	レストランに行く。
196	去茶餐厅	qù chá cāntīng	ファミリーレストランに行く。
197	吃晚饭	chī wǎnfàn	晩ご飯を食べる。
198	吃晚餐	chī wǎncān	晩ご飯を食べる。
199	喝酒	hējiǔ	酒を飲む。
200	和朋友聊天	hé péngyǒu liáotiān	友達とお喋りする。友達とチャットする。

一日の行動 朝から晩まで 6/8

No	中国語	ピンイン	日本語
201	和朋友说话	hé péngyǒu shuōhuà	友人と話す。
202	去银行	qù yínháng	銀行に行く。
203	排队	páiduì	列に並ぶ。
204	自动取款机	zìdòng qǔkuǎn jī	A T M。
205	余额查询	yú'é cháchún	残金確認。
206	提取存款	tíqǔ cúnkuǎn	預金の引き出し。
207	提取现金	tíqǔ xiànjīn	現金引き出し。
208	汇款	huìkuǎn	送金。振込。
209	在超市购物	zài chāoshì gòuwù	スーパーで買い物する。
210	在便利店买东西	zài biànlidiàn mǎi dōngxī	コンビニで買い物する。
211	支付电话费	zhīfù diànhuà fèi	電話代の支払いをする。
212	付钱	fùqián	お金を払う。
213	付款	fùkuǎn	お金を払う。
214	交钱	jiāoqián	お金を渡す。
215	找钱	zhǎoqián	釣銭を出す。
216	去还书	qù huán shū	本を返しに行く。
217	去洗衣店	qù xǐyīdiàn	クリーニング屋に行く。
218	提取衣服	tíqǔ yīfú	服を引き取る。
219	去健身房	qù jiànsēnfáng	フィットネスジムに行く。
220	做拉伸	zuò lāshēn	ストレッチする。
221	锻炼肌肉	duànliàn jīròu	筋トレする。
222	游泳	yóuyǒng	水泳する。
223	回家	huíjiā	帰宅する。
224	找钥匙	zhǎo yàoshi	カギを探す。
225	拿出钥匙	náchū yàoshi	カギを取り出す。
226	开锁	kāisuǒ	カギを開ける。ロック解除する。
227	打开门锁	dǎkāi ménsuǒ	ドアの鍵を開ける
228	开门	kāimén	ドアを開ける。
229	开灯	kāi dēng	明かりをつける。
230	查看信箱	chákàn xìnxiāng	郵便受けをチェックする。
231	接收邮件	jiēshōu yóujiàn	郵便を受け取る。メールを受け取る。
232	受到信件	shòudào xìnjiàn	郵便を受け取る。
233	收到快递	shōudào kuàidì	宅急便を受け取る。
234	收货	shōu huò	物を受けとる。
235	照顾宠物	zhàogù chǒngwù	ペットの世話をする。
236	洗衣服	xǐ yīfú	洗濯する。
237	晒衣服	shài yīfú	洗濯ものを干す。服を日に当てる。
238	晾衣服	liàng yīfú	洗濯ものを干す。服に風を通す。
239	把衣服收进来	bǎ yīfú shōu jìn lái	洗濯ものを取り込む。
240	熨衣服	yùn yīfú	服にアイロンをあてる。

一日の行動 朝から晩まで 7/8

No	中国語	ピンイン	日本語
241	叠衣服	dié yīfu	服をたたむ。
242	打扫	dǎsǎo	掃除する。
243	用吸尘器吸地	yòng xīchénqì xīdì	掃除機で掃除する。
244	用拖把扫地	yòng tuōbǎ sǎodì	モップで掃除する。
245	收拾房间	shōushi fángjiān	部屋をかたずける。
246	把花装饰	bǎ huā zhuāngshì	花を飾る。
247	卸妆	xièzhuāng	化粧を落とす。装飾品を外す。
248	洗澡	xǐzǎo	身体を洗う。シャワーを浴びる。
249	泡澡	pàozǎo	風呂に入る。
250	泡温泉	pào wēnquán	温泉に入る。
251	坐	zuò	座る。
252	看电视	kàn diànshì	テレビを見る。
253	看DVD电影	kàn D V D diànyǐng	D V Dの映画を見る。
254	和孩子玩	hé háizi wán	子供と遊ぶ。
255	做菜	zuò cài	料理を作る。
256	做饭	zuò fàn	食事を作る。
257	叫比萨的外卖	jiào bǐsà de wàimài	ピザのデリバリーを頼む。
258	吃消夜	chī xiāoyè	夜食を食べる。
259	洗碗筷	xǐ wǎnkuài	食器洗いする。
260	洗盘子	xǐ pánzi	皿洗いする。
261	洗碟子	xǐ diézi	皿洗いする。
262	散步	sànbù	散歩する。
263	看夜空	kàn yèkōng	夜空を見る。
264	吸烟	xīyān	タバコを吸う。
265	抽烟	chōuyān	タバコを吸う。
266	聊天	liáotiān	チャットする。
267	网络冲浪	wǎngluò chōnglàng	ネットサーフィンする。
268	网上冲浪	wǎngshàng chōnglàng	ネットサーフィンする。
269	搜索网络	sōusuǒ wǎngluò	ネット検索する。
270	网上购物	wǎngshàng gòuwù	ネットショッピングする。
271	看书	kàn shū	本を読む。
272	打喷嚏	dǎ pēntì	くしゃみする。
273	打哈欠	dǎ hāqian	あくびする。
274	躺	tǎng	横になる。
275	躺着	tǎng zhe	横になっている。寝そべる。
276	打盹	dǎ dūn	うたた寝する。居眠りする。
277	写日记	xiě rìjì	日記を書く。
278	反省自己	fǎnxǐng zìjǐ	反省をする。
279	祈祷	qídǎo	お祈りする。
280	听收音机	tīng shōuyīnjī	ラジオを聴く。

一日の行動 朝から晩まで 8/8

No	中国語	ピンイン	日本語
281	听音乐	tīng yīnyuè	音楽を聴く。
282	为明天做准备	wèi míngtiān zuò zhǔnbèi	明日の準備をする。
283	准备行李	zhǔnbèi xíngli	荷物の準備をする。
284	充电手机	chōngdiàn shǒujī	携帯電話の充電。
285	涂药膏	tú yàogāo	軟膏薬を塗る。
286	在发呆	zài fādāi	ぼーっとしている。呆けている。
287	在冥想	zài míngxiǎng	瞑想している。
288	上床	shàngchuáng	寢床に入る。
289	定闹钟	dìng nàozhōng	目覚ましをセットする。
290	设定闹钟	shèdìng nàozhōng	目覚ましをセットする。
291	关灯	guān dēng	明かりを消す。
292	谈情话	tán qíng huà	愛を語る。
293	睡不着	shuìbuzháo	寝つきが悪い。
294	睡不香	shuìbuxiāng	眠りが浅い。
295	睡觉	shuìjiào	眠る。寝る。
296	做梦	zuòmèng	夢を見る。
297	熟睡	shúshuì	熟睡する。ぐっすり眠る。

